

ПОСТ

Джентезен Франклин

Санкт-Петербург
2012

Originally published in English under the title
FASTING
by Jentezen Franklin
Copyright © 2008 by Jentezen Franklin
Published by Oasis House
P.O. Box 522, Grandview, MO 64030-0522
ISBN 978-0-9826018-2-2

Франклин Д.

Пост / Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2012. — 208 с.
ISBN 978-5-8445-0281-1

© Издание на русском языке. Издательство «Библейский взгляд», 2012.
Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный за проект *А. И. Шапошников*
Переводчик *М. Н. Фандрих*
Редакторы: *В. С. Волкова, О. О. Сосновская*
Корректор *Н. А. Акинина*
Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Подписано к печати 21.01.2012. Формат 60 × 88^{1/16}.
Печать офсетная. Объем 13 печ. л. Тираж 2000 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан
Веры Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»
198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93.
Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов
в Академиздатцентр «Наука» РАН, «Типография «Наука»
199034, Санкт-Петербург, В. О., 9-я линия, 12.

С нежностью посвящается моему покойному отцу Билли Франклину, заложившему основание, на котором строилась моя жизнь.

Эта книга также посвящается всем членам церкви «Часовня Свободы» и слушателям передачи «Путь в Царство Божье», участвующим в ежегодном посте. Мы радуемся вместе с вами тому, что Бог сделал и будет делать в вашей жизни.

Слова признательности

Я хочу выразить глубокую признательность моей жене Чериз за ее постоянную поддержку и содействие и моим дорогим детям Кортни, Карессе, Каролин, Конару и Дрейку.

Я благодарен Ричи Хьюзу за то, что он настоял на написании этой книги.

Я благодарен Сьюзен Пэйдж за ее неустанную и искреннюю помощь.

Я благодарен Томи Кейзер за то, что она смогла собрать проповеди и записи в помощь к написанию этой книги.

Я благодарен моей маме Кэти Франклин Ланкастер за то, что пост стал для меня образом жизни.

Я благодарен церкви «Часовня Свободы». Спасибо за то, что вы со мной.

Я благодарен партнерам передачи «Путь в Царство Божье» и друзьям за их поддержку и молитвы.

Я благодарен всем редакторам. Ваше творчество и внимание к деталям являются благословением. Спасибо вам за то, что вы помогли напечатать эту книгу, чтобы приобрести еще многие души для Царства Божьего.

Оглавление

Слова признательности.....	4
Предисловие	7

ЧАСТЬ 1

Личная дисциплина, которая приносит явную награду

Введение. В чем секрет?	11
1 Пост для вашего духовного прорыва.....	17
2 Свержение с престола Его Величества Желудка... ..	25
3 Насколько строгий? Насколько продолжительный? Насколько безопасный?	35
4 Каждое поручение имеет свое начало.....	47
5 Уничтожение мух	55
6 Придет ли Бог обедать?.....	67
7 Бог наполнит вас.....	75
8 Явное вознаграждение.....	83
9 Ничего не будет невозможного для вас. Это работает!.....	93

ЧАСТЬ 2

Открывая дверь Божьим обетованиям

Введение. Почему так сложно?	101
10 Он угодил Богу	107
11 Славная одежда	119
12 Пост, вера, терпение	131
13 Божьи приоритеты	139
14 За наших детей	153
15 Лезвие вашего меча достаточно острое?	165
16 Увиденное, но не услышанное	179
17 За дело!	193
Об авторе	204

Предисловие

Я считаю привилегией называть Джентезена Франклина моим другом. Многие служители имеют общественную популярность, но не все из них имеют личное время для Бога.

На протяжении многих лет дружбы с Джентезеном я знаю, что у него отведено определенное время на неделе, когда я могу позвонить на его личный номер туда, где он готовится к служению. Я также знаю, что я могу позвонить ему в январе со срочной молитвенной просьбой, потому что он и его церковь двадцать один день проводят в ежегодном посте. Я советую вам прочитать эту книгу, потому что для большинства из вас она станет благословением в личных отношениях с Богом.

*Томми Тенни,
God Chasers Network*

Часть 1

**Личная дисциплина,
которая приносит
явную награду**

Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо
они насытятся.

МАТФЕЯ 5:6

Введение

В чем секрет?

Этим вопросом обычно задаются люди, которые хотят иметь более тесные взаимоотношения с Господом и знать Его совершенную волю. Через пост я стал получать ответы на многие вопросы, чудесную помощь и поддержку, а также мягкое вмешательство Бога в мою жизнь. Я находился в трехдневном посте, когда Господь призвал меня на служение. Я постился двадцать один день, когда наша миссия получила свой первый подарок в один миллион долларов. Когда я служил миссионером, мы путешествовали вместе с моим братом. Мы поддерживали друг друга постом для проповеди Евангелия. Мы по очереди проповедовали вечерами. Когда заканчивалось время моей проповеди, я постился за него весь следующий день. Когда заканчивалась его вечерняя проповедь, он постился за меня весь следующий день. Мы шли по неизведанному пути, и перед нами благодаря силе поста открывались двери по всему миру. Каждое поручение имеет место рождения. Когда Господь помещает в ваше сердце мечту, которую исполнить может только Он, вам

необходимы пост и молитва. Вы сможете увидеть свои хорошие или плохие качества только тогда, когда вы пребываете в посте и в молитве.

В нашей церкви, где я служу пастором, каждый год начинается с поста, который продолжается двадцать один день. С ранних пор моего служения до сегодняшнего дня пост стал для меня образом жизни. Когда я чувствую духовное опустошение, когда не ощущаю помазания или когда мне необходима встреча с Богом, пост является секретным ключом, чтобы открывать небесные двери и захлопывать врата ада.

Постоянство в посте приносит помазание, помощь и Божье благословение в жизнь христианина. В своей книге я покажу вам силу втрое скрученной нити. Я покажу вам, как постились великие библейские личности. Я научу вас, как поститься. И, самое важное, после прочтения этой книги вы захотите развивать потребность в посте. Я не знаю, как вы, но для меня существуют более важные вещи, чем еда. «Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся» (Мф. 5:6).

Поскольку вы читаете эту книгу, вероятно, вы не желаете прожить этот год так, как прожили прошлый. Вы понимаете, что существует нечто большее. Вы знаете, что существует предназначение для вашей жизни. Вы знаете, что есть нечто, что Господь желает осуществить в вашей жизни, и существует истинное стремление, захватившее ваше сердце, для реализации Божьих планов. Эта книга написана именно для вас и для таких, как вы. Теперь

я хочу пригласить вас присоединиться к этому удивительному путешествию.

Смотрите, не творите милостыни вашей пред людьми с тем, чтобы они видели вас: иначе не будет вам награды от Отца вашего Небесного.

Итак, когда творишь милостыню, не труби перед собою, как делают лицемеры в синагогах и на улицах, чтобы прославляли их люди. Истинно говорю вам: они уже получают награду свою. У тебя же, когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая, чтобы милостыня твоя была втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

И, когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.

Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да приидет Царствие Твое;

Пост

да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам на сей день; и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого. Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь.

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

МАТФЕЯ 6:1-18

Как лань жаждет к потокам воды, так жаждет
душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя
к Богу крепкому, живому: когда приду
и явлюсь пред лице Божие! Слезы мои были
для меня хлебом день и ночь, когда говорили
мне всякий день: «где Бог твой?»»

Псалом 41:2-4

Пост для вашего духовного прорыва

Что такое пост? Поскольку существует много неправильных представлений о посте, вначале я хочу пояснить, чем пост — библейский пост — не является. Пост — это не просто отказ от еды на определенное время. В таком случае — это диета, возможно, даже голодание, но не пост. Я хочу довести до вашего сведения, что пост соблюдают не только фанатики или религиозные монахи где-то в пещерах. Пост практикуют не только священники или особые люди.

Скажу просто, библейский пост — это отказ от еды в духовных целях. Пост всегда был неотъемлемой частью во взаимоотношениях с Богом. В 41-м псалме видно, как пост приносит Давиду более глубокие, близкие и сильные отношения с Господом.

Когда вы отказываетесь от пищи на какое-то время, ваш дух становится свободным от суеты этого мира и крайне чувствительным к Божьему голосу. Давид сказал: «Бездна бездну призывает» (Пс. 41:8). Давид находился в посте. Его голод и жажда по общению с Богом были

намного сильнее, чем его естественное желание употреблять пищу. В результате он становится способным среди испытаний воззвать к Божьему сердцу из глубины своего сердца. Если вы хотя бы на мгновение ощутите такую близость с нашим Богом, нашим Отцом, Творцом вселенной, ваша жизнь изменится. Вы вскоре поймете, что пост является секретным источником силы, на который многие люди не обращают внимания.

... нитка, втрое скрученная, нескоро порвется.

ЕККЛЕСИАСТ 4:12

Когда Иисус ходил по этой земле, Он объяснял Своим ученикам принципы Божьего Царства, которые идут в разрез с принципами этого мира. В заповедях блаженств, а особенно в 6-й главе Евангелия от Матфея, Иисус приводит модель того, как должны жить дети Божьи. Эта модель включает три обязанности христианина: милостыню, молитву и пост. Иисус сказал: «Когда творишь милостыню...», «когда молишься...» и «когда постишься...» Он показывает, что пост, так же как милостыня и молитва, является естественной частью христианской жизни. Посту необходимо уделять внимание точно так же, как милостыне и молитве.

**Три обязанности христианина: милостыня,
молитва и пост.**

Соломон в своей книге мудрости для Израиля подчеркивает, что нитка, втрое скрученная, нес скоро порвется (см. Еккл. 4:12). Подобным образом милостыня, молитва и пост создают в жизни верующего человека втрое скрученную нить, которая нес скоро порвется. На самом деле Иисус пошел еще дальше, сказав: «...ничего не будет невозможного для вас» (Мф. 17:20).

Могли ли мы не получить успеха, потому что не постились? Вспомните о плодах в тридцать, в шестьдесят и во сто крат (см. Мк. 4:8, 20). Когда вы молитесь, вы можете принести плод в тридцать крат. Я верю, что если молитва и милостыня становятся частью вашей жизни, вы принесете плод в шестьдесят крат. И, наконец, когда все три обязанности — молитва, милостыня и пост — являются частью вашей жизни, вы сможете принести плод во сто крат!

Если это так, вы должны задаться вопросом, какие благословения не пришли в вашу жизнь. Какие молитвы остались без ответа? Какие цепи не были порваны из-за того, что вы не постились?

Матфей рассказывает историю об отце, у которого был бесноватый сын. В течение многих лет отец беспомощно наблюдал за своим сыном, страдающим от серьезных приступов. Когда сын вырос, нападки на него становились сильнее, и отрок часто бросался то в огонь, то в воду. Губительный дух постоянно мучил его, и ситуация становилась опасной для жизни.

Отец безуспешно пытался вылечить сына, даже приводил его к апостолам. Казалось, ситуация была неразрешимой. И вот он услышал, что рядом находится Иисус. Подойдя к Учителю, он сказал: «...Господи! Помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжело страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду; я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его» (Мф. 17:15, 16).

Когда отрока подвели к Иисусу, Библия говорит, что Он «запретил ему... и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час» (Мф. 17:18). В чем была разница? Ведь Иисус уже дал Своим ученикам власть над нечистыми духами, чтобы изгонять их и врачевать всякую болезнь (см. Мф. 10:1). Так почему апостолы не могли изгнать беса и исцелить отрока?

Ученики также хотели узнать ответ на этот вопрос. Позже в ту ночь, когда они были одни с Иисусом, они спросили Его, и Он ответил: «...по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: „перейди отсюда туда“, и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17:20, 21).

Я читал этот отрывок много раз, и временами даже получал полезные уроки. Но каждый раз, я сосредотачивался на выражении «ничего не будет невозможного для вас». Я думаю, что многие люди останавливаются именно здесь, но не Иисус, потому что Он знал, что есть что-то большее, намного большее.

Когда вы верно выполняете три обязанности христианина, Господь воздаст вам явно.

Посмотрите на это маленькое слово *же* (англ. *все же*), оно связано с выражением «ничего не будет невозможного для вас». Иисус сказал Своим ученикам, что им нужна вера с горчичное зерно. Но это еще не все. Задолго до этого Дух Святой повел Иисуса в пустыню, где Он провел сорок дней и сорок ночей без еды. «Сей же род изгоняется только молитвою и постом». Для Иисуса изгнать упрямого беса не было невозможным.

Если Иисус мог совершить все, для чего Он пришел, зачем Он постился? Сын Божий постился, потому что Он знал, что существуют сверхъестественные силы, которые изгоняются только таким путем. Какое место пост должен занимать в нашей жизни?

Пост необходим для каждого

Возможно, вы думаете: «Я все еще не знаю, действительно ли мне необходим пост?» Согласно словам Иисуса, пост является обязанностью каждого ученика и каждого верующего человека. Когда фарисеи спросили у Иисуса, почему Его ученики не постятся, Он ответил: «... Можете ли заставить сынов чертога брачного поститься, когда с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни» (Лк. 5:34, 35).

Тогда они будут поститься. Иисус ожидал, что Его ученики будут делать то же, что и Он. Иисус постился, и, согласно словам Петра, Он является для нас примером во всем (см. 1 Пет. 2:21).

Ученик не бывает выше своего учителя; но, и усовершенствовавшись, будет всякий, как учитель его.
Луки 6:40

Есть еще один важный момент, который я хочу, чтобы вы увидели в 6-й главе Евангелия от Матфея. Бог любит вознаграждать. Он сказал, что, когда милостыня, молитва и пост станут частью твоей жизни, Он «воздаст тебе явно».

Хороший пример такого явного вознаграждения мы можем найти в Книге пророка Даниила. Во время вавилонского пленения Даниил постился — даже частичный отказ от обычной еды явно вознаграждается Богом, благословившим Даниила и сделавшим его самым мудрым среди его современников.

Далее, в 10-й главе Книги пророка Даниила мы можем прочитать, как Даниил был опечален и обременен полученным откровением об Израиле. Он не ел вкусного хлеба, мяса и не пил вина три недели. Далее он описывает ангела, пришедшего дать ему ответ. Ангел до этого удерживался князем царства Персидского, но сила князя была разрушена постом, а ангел освобожден для того, чтобы рассказать о Божьих планах.

Пост для вашего духовного прорыва

Это только верхушка айсберга. В своей книге я покажу вам, как втрое скрученная нить работает во всех сферах вашей жизни. Вы желаете знать Божью волю относительно вашей жизни — на ком вам следует жениться или что вам делать в критической ситуации? Я покажу вам, как посредством поста можно четко узнать Божью волю.

Пост также призывает Бога направлять ваших детей. Пост творит удивительные вещи. Через пост в вашу жизнь может прийти здоровье и исцеление тела, а также финансовое благополучие и Божьи благословения.

Если вы хотите стать ближе к Богу или нуждаетесь в духовном прорыве, помните, что ничего невозможного для вас не будет. Пост в действительности является секретным источником силы!

Иисус, исполненный Духа Святого,
возвратился от Иордана и поведен был
Духом в пустыню. Там сорок дней Он был
искушаем от диавола и ничего не ел в эти дни,
а по прошествии их напоследок взалкал.

Луки 4:1, 2

Свержение с престола Его Величества Желудка

Если вы восприняли хотя бы часть из того, что я написал в первой главе, вы начинаете понимать, насколько важен пост в жизни каждого верующего человека. Так почему, если пост является одной из трех скрученных нитей и обычной христианской практикой, ему часто не придают значения? Я уверен, что основной причиной является то, что беспокоит человечество от начала творения.

Пост означает умерщвление того, кого я называю «Его Величество Желудок». В случае, если вы не знаете, кто такой Его Величество Желудок, просто отложите эту книгу, опустите взгляд и загляните в себя. Возможно, уже не раз и не два вы слышали его урчание в знак несогласия с тем, что вы читаете!

Каждый год члены нашей церкви участвуют в двадцатидневном посте. Люди обязательно делятся со мной, как они чувствуют себя и что они ели за неделю или больше до начала поста. И это хорошо. Когда вы принимаете

те решение поститься, даже если всего в течение одного дня, Бог видит желание вашего сердца. Он пошлет вам силу выдержать пост и даст увидеть духовный прорыв, в котором вы нуждаетесь. Однако вам придется свергнуть с престола этого «внутреннего диктатора».

**Вам придется свергнуть с престола
«внутреннего диктатора».**

Существует мнение, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Большинство женщин знают это, но необходимо помнить, что дьявол тоже знает это! Некоторые люди — особенно христиане — могут быть географическим местоположением «бездонной ямы». Представьте на мгновение, что произошло бы с человеческой расой, если бы всем управлял Его Величество Желудок.

Давайте начнем с начала и вернемся в Эдемский сад. В Библии написано:

И насадил Господь Бог рай в Едеме на востоке, и поместил там человека, которого создал. И произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и дерево жизни посреди рая, и дерево познания добра и зла... И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра

Свержение с престола Его Величества Желудка

и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь.

БЫТИЕ 2:8, 9, 16, 17

Выглядит достаточно просто, не правда ли? Но змей был хитрым и убедил Еву в том, что, вкусив от дерева познания добра и зла, она не умрет. «И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел» (Быт. 3:6).

Внезапно Адам и Ева, вкусив плод, вышли из-под мирного Божьего присутствия и стали прятаться от Него среди деревьев сада.

Они буквально сами «объели себя». Они отстранили себя от Божьей воли на их жизнь. Они отстранили себя от Божьих постановлений и планов на их жизнь и от Его чудесного присутствия. Их желудки были на время удовлетворены, и мы до сегодняшнего дня страдаем от последствий их аппетита.

Господство Его Величества Желудка

Обычно Содом и Гоморра у людей ассоциируются с гомосексуализмом. Но не только об этом говорит Библия. Господь сказал Израилю через пророка Иезекииля: «Вот в чем было беззаконие Содомы, сестры твоей и дочерей ее: в гордости, пресыщении и праздности, и она руки бедного и нищего не поддерживала. И возгордились они,

и делали мерзости пред лицом Моим, и, увидев это, Я отверг их» (Иез. 16:49, 50).

**Они отстранили себя от Божьей воли
на свою жизнь.**

Первое, на что, возможно, вы обратите внимание, — то, что они не давали милостыню (бедному и нищему) и не молились (гордость и праздность). Интересно также заметить, что жители этих городов были виновны не только в гомосексуализме, согласно написанному в книге Бытие, но также и в обжорстве (пресыщении). Среди прочих грехов их чрезмерная лояльность к Его Величеству Желудку подвела их под проклятие!

Еще один яркий пример того, как Желудок был возвышен, — пример Исава, сына Исаака и Ревекки. По существовавшему обычаю Исав был наделен правом первородства. Это право давало ему особое отцовское благословение и определенные привилегии. Исав гарантированно должен был получить двойную часть отцовского имущества. Это было Божье благословение и воспринималось серьезно.

Исав был охотником. Он радовал отца изобилием мяса, которое приносил к столу. Однажды, вернувшись с поля, возможно, после неудачной охоты, Исав проголодался. У его брата Иакова была приготовлена простая еда — блюдо из чечевицы и хлеб. Исав, утверждая, что он голоден,

попросил у Иакова его пищи. И лишь когда Исав согласился поменять свое первородство на еду «... дал Иаков Исаву хлеба и кушанья из чечевицы; и он ел, и пил, и встал и пошел; и пренебрег Исав первородство» (Быт. 25:34).

Исав продал свое законное первородство из-за лояльности к Его Величеству Желудку. У Бога был план, была воля на жизнь Исаву, но его страсть к еде и сиюминутное удовлетворение были важнее. Автор Послания к Евреям предупреждает об опасности стать подобными Исаву: «Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие; чтобы не было между вами какого блудника, или нечестивца, который бы, как Исав, за одну снедь отказался от своего первородства. Ибо вы знаете, что после того он, желая наследовать благословение, был отвержен; не мог переменить мыслей отца, хотя и просил о том со слезами» (Евр. 12:15-17).

Когда Господь освобождал израильтян от четырехсот-летнего тяжелого рабства в Египте, миллионы израильтян и «разноплеменных людей» были чудесным образом проведены через Красное море к обетованной земле. Бог обеспечил их всем самым необходимым. Он ежедневно посылал им хлеб с неба. Эта манна являлась сбалансированным питанием, и на протяжении сорока лет среди них не было ни одного больного и немощного человека. Они не нуждались ни в докторах, ни в аптеках, ни в больницах. Манна насыщала их желудки и давала силу и здоровье их телам. Однако «разноплеменные люди», примкнувшие

к израильтянам, поддались сильному искушению. Вслед за ними стали плакать и сыны Израилевы и говорили: «...кто накормит нас мясом? Мы помним рыбу, которую в Египте мы ели даром, огурцы и дыни, и лук, и репчатый лук и чеснок; а ныне душа наша изнывает; ничего нет, только манна в глазах наших. Манна же была подобна кориандровому семени, видом, как бдолах» (Чис. 11:4-7).

Бог услышал их ропот и жалобы. Любая мама может подтвердить, что это абсолютно неудачная идея — разозлить своего повара. Бог сказал: «... даст вам Господь мясо, и будете есть: не один день будете есть, не два дня, не пять дней, не десять дней и не двадцать дней, но целый месяц, пока не пойдет оно из ноздрей ваших и не делается для вас отвратительным, за то, что вы презрели Господа ...» (Чис. 11:18-20). И послал Господь множество перепелов, и лежали кучи перепелов высотой в два локтя. Они ели, и не было еще съедено мясо, как тысячи людей умерли и были там похоронены. Согласно 34-му стиху, это место было названо Киброт-Гаттаава, что означает «гробы прихоти», в память о тех, кто сам лишил себя обетованной земли.

Английский комментатор Библии Мэтью Генри писал: «Те, кто поддается плотским желаниям и удовлетворяет свои похоти, губят и разрушают свои драгоценные души»*. Я хочу, чтобы вы поняли, что существуют «обе-

* Комментарии Мэтью Генри. Англ.: Matthew Henry's Commentary, «Numbers 101», <http://www.htmlbible.com/kjv30/henry/H04C011.htm>, 2007.

тованные земли» и «обетования», которые Бог приготовил для вас. На самом деле у нас есть Книга, полная обетований, но некоторые из них никогда не будут исполнены, если Желудок контролирует нашу жизнь. У Бога были благословения для израильтян в пустыне, но они предпочли плотские потребности. Бог и в нашу жизнь хочет излить благословения, но они никогда не придут, если мы не хотим поститься и молиться.

**Бог знает, что нет подходящего времени
для поста.**

В нашей суетливой жизни всегда есть место праздникам, дням рождениям, корпоративам или чему-то, что создает препятствия для поста. Мой совет вам, основанный на личном опыте: просто возьмите и сделайте это! Если вы никогда прежде не постились, возьмите пост на один день, и вы поймете, о чем я говорю.

Причина, по которой мы совместно постимся в нашей церкви в начале каждого года, основана на принципах, изложенных в книге Боба Роджерса «101 причина поста». Начинать год с поста — хорошая практика по трем причинам. Во-первых, вы задаете направление на весь год. Как молитва в начале дня задает направление на весь день и защищает от всяческих происшествий, то же самое касается и поста в начале года. То, как вы проводите первые дни нового года, задает направление на весь год. Вы мо-

Пост

жете отдавать Богу первую часть дня, первый день недели, первую часть от доходов и первые размышления перед принятием решения.

Во-вторых, благословения будут приходиться к вам на протяжении всего года, поскольку вы постились в январе. Благословения будут приходиться в вашу жизнь в апреле, в июне, в августе и даже в ноябре, благодаря тому, что вы пожертвовали для Господа начало года. Накануне Дня благодарения меня вызвали в банк. Когда я приехал, меня встретил мужчина со своей женой и сказал: «Здесь миллион долларов на строительство». Я забыл о том, что мы постились десять месяцев назад, но Бог не забыл. Он не только послал нам человека с миллионом долларов, Он послал нам еще через других людей 500 тысяч долларов, 250 тысяч долларов и 50 тысяч долларов.

Третья причина очень сильная. Пост и молитва в начале года запускают в вашей жизни действие принципа: «Ищите же *прежде* Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:33). Если прежде всего в начале года вы ищете Его, готовьтесь к тому, что все остальное будет прилагаться вам в течение всего года!