

ПОЗНАЙ СВОИ ОГРАНИЧЕНИЯ И ИГНОРИРУЙ ИХ!

Золотые правила успешной жизни

Джон Мэйсон

Санкт-Петербург
2012

Originally published in English under the title
KNOW YOUR LIMITS – THEN IGNORE THEM
by John Mason
Copyright © 1999 by John Mason
Published by Insight International
P.O. Box 54996
Tulsa, Oklahoma 74155
ISBN 1-890900-12-5

Мэйсон Д.

Познай свои ограничения и игнорируй их! / Пер. с англ. —
СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2012. — 224 с.
ISBN 978-5-8445-0285-9

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2012.
Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

В книге использованы как Синодальный, так и Современный переводы Библии.

ПОСВЯЩАЕТСЯ

Моей прекрасной супруге Линде за ее любовь и искренность.

Моей главной поклоннице и дочери Мишель.

Моему сыну Грегу за помощь во всем.

Моему сыну Майку за его потрясающую щедрость.

Моему сыну Дейву за его заразительную жажду жизни.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Роджеру Брюну, чья проницательность вдохновляет меня.

Пастору Эду Гангору, который учит меня любить Бога и уважать людей. Майку Лумису за его постоянную поддержку.

Тиму Редмонду за его способность видеть невидимое.

Тому Уинтерсу за его богоугодные советы.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. «Уйди с карты» (Джоэл Бадд)	11
2. Реалисты никогда не добивались ничего существенного	13
3. Если ты занят только собой, берегись!	15
4. Центр дороги — самое опасное место	17
5. Если шансов мало или их нет вообще — соглашайся на малое	19
6. «Лучше одна мысль, бьющая в цель, чем три необдуманные» (Джеймс Литер)	21
7. Лучше быть одному, чем в плохой компании	23
8. Осмейся быть самим собой	25
9. Не надо становиться, как бетон, — перемешанным и застывшим	27
10. Гордился бы мальчик, которым ты был, мужчиной, которым ты стал?	29
11. Критики поливают грязью других и теряют почву под ногами	31
12. Сойди с трибун на игровое поле	33
13. Если ты находишь оправдание, не применяй его	35
14. Мы преодолеваем не гору, а себя	37
15. Зависть целится в других, а попадает в себя	39
16. Ты либо термометр, либо термостат	41
17. Лучше всего лучшее	43
18. Сделав ошибку, извлеки из нее урок и больше не повторяй	45
19. У страха глаза велики	47
20. Чаще улыбайся и расслабляй мимические мышцы	49
21. Энтузиазм приводит в движение весь мир	51
22. Ни одно препятствие не оставит тебя таким, каким ты был	53
23. Темная личность не бывает на виду	55
24. Упорные люди начинают двигаться к успеху там, где остальные сдаются	57
25. Если слишком долго ждать, будущее уйдет еще до того, как до него доберешься	59

26. «Цель жизни — жить целеустремленно» (Роберт Берн)	61
27. Не будь равнодушным	63
28. Каждый нуждается в чьей-то помощи	65
29. Грандиозная идея — делать маленькие шаги	67
30. Начни там, где ты находишься	69
31. Будь...	71
32. Подсчитывай свои благословения — и ты всегда будешь в прибыли	73
33. Если слишком долго смотришь назад, то скоро туда отправишься	75
34. Какая польза от бега, если дорога не та?	77
35. Меньше говори	79
36. Во времена испытаний не переставай пытаться	81
37. Только жаждущий разум может развиваться	83
38. Будь самим собой	85
39. Переходи от... к...	87
40. Поднимайся на один раз больше, чем падаешь	89
41. На мгновенный успех уходит десятилетие	91
42. Беспринципный человек неинтересен	93
43. Не расслабляйся и не плыви по течению, а добивайся своей цели	95
44. Имей...	97
45. Мечтай о будущем и действуй еще до того, как оно настанет	99
46. Лучшая зарядка для сердца — помощь другим	101
47. Невозможно идти вперед, если не можешь удержать равновесие	103
48. Строительство дороги к успеху — постоянный процесс	105
49. Тот, кто всегда во всем видит негативное, редко видит что-нибудь еще	107
50. То, что сегодня мы принимаем как должное, вчера казалось невозможным	109
51. Начинай с того, что у тебя есть. Не жди того, чего у тебя нет	111
52. Для неправильного поступка нет правильного способа	113

53. Чем больше смотришь назад, тем меньше видишь впереди	115
54. Срочные события редко происходят	117
55. Чтобы финишировать, надо не сходить с дистанции	119
56. Камни и палки летят в плодовые деревья	121
57. Нет ничего труднее поиска легких денег	123
58. Больше чем...	125
59. Сосредоточься на мечтах	127
60. То, что ты <i>можешь</i> сделать, — ты можешь <i>сделать</i>	129
61. Если у тебя есть страсть, расстояние не имеет значения	131
62. Будь вовлечен в осуществление великой цели	133
63. Ты сотворен для определенной цели	135
64. Ты готов?	137
65. Дай себе родиться	139
66. Если ты не установишь приоритеты в своей жизни, кто-то другой сделает это за тебя	141
67. Орлы парят в одиночку, вороны летают стаями	143
68. Чем меньше времени ты будешь проводить с некоторыми людьми, тем лучше станет твоя жизнь	145
69. Лучше потерпеть неудачу в каком-то деле, чем быть искусным в безделье	147
70. Когда поднимается уровень воды, поднимайся вместе с ним	149
71. Если перестать меняться, наступает остановка	151
72. Наш ежедневный лозунг: «Дайте мне решительность и упорство сорняка»	153
73. Происходящее внутри нас важнее, чем происходящее с нами	155
74. Чтобы достать мед, нужно залезть в улей	157
75. Перед тем как искать возможность получить, найди возможность отдать	159
76. Сравнение ничего не доказывает	161
77. Не унижай людей, а поднимай	163
78. Кто, как не ты сам, причиняет тебе больше всего неприятностей?	165
79. Будь благодарным	167

80. Нет оправдания отговоркам	169
81. Самые большие неприятности причиняют невыполненные обещания	171
82. Не надо ковать железо, если оно холодное	173
83. Если ты бежишь на месте, все пробегут мимо тебя	175
84. На свежую посредственность всегда большой спрос: не заглоти этот крючок	177
85. Самые важные ответы находятся в правильно поставленных вопросах	179
86. Оригинал трудно найти, но легко узнать	181
87. Возможности прячутся за препятствиями	183
88. Дело не в том, что у тебя есть, а в том, что ты с этим делаешь	185
89. Если ты сразу же достиг успеха, то приступай к чему-нибудь более сложному	187
90. Как избежать критики? Ничего не делать и никем не быть	189
91. Не пытайся догонять врагов и опережать друзей	191
92. Успех сделал многих людей неудачниками	193
93. Бери пример с Моны Лизы: она не перестает улыбаться, даже будучи загнанной в угол	195
94. «Победа начинается с первого шага» (Роберт Шуллер)	197
95. Страх — плохой инструмент для формирования будущего	199
96. Если не готов сгореть, не распался гневом	201
97. Преодолевай границы видимого	203
98. Секрет благополучия кроется в щедрости	205
99. Пессимизм всегда проигрывает	207
100. «Господа, нас окружают неустранимые возможности» (Погоу)	209
101. Если обувь впору, не носи ее	211

ВВЕДЕНИЕ

Вы когда-нибудь видели слона около цирковой палатки? Он спокойно стоит, привязанный к столбу. Почему же слон не может вырваться на свободу, ведь у него достаточно сил для этого?

С самого детства привязанный к столбу слоненок изо всех сил старается вырваться, но не может убежать, так как веревка крепко удерживает его, причиняя боль и раны. Вскоре он привыкает к привязи и не пытается освободиться уже до конца жизни. Разве мы порой не похожи на этого слона? Бывает ли так, что то, что не имеет власти, сдерживает тебя?

Ограничения окружают нас каждый день. Нам постоянно приходится выбирать: принять их или отвергнуть. Данная книга призвана помочь нам преодолеть ограничения, которые не позволяют нам стать теми, кем мы могли бы стать. Я верю, что каждый из нас был сотворен для определенной цели. Для этого мы должны сорваться с привязи и бежать.

Золотое правило № 1

«УЙДИ С КАРТЫ» (ДЖОЭЛ БАДДА)

Если хочешь узнать, умеешь ли плавать, плавай там, где глубоко. Чарльз Шваб сказал: «Ограничивая свои действия, человек ограничивает свои возможности». Жизнь слишком коротка, чтобы мыслить узко.

Большинство людей могли бы сделать больше, но делают немного. Никогда не узнаешь, что задание невыполнимо, пока не попытаешься его решить. Я согласен со словами Оскара Уайльда: «Умеренность губительна. Нет ничего более успешного, чем выход за пределы допустимого». Все возможно — никогда не используй слово никогда.

Доктор Джозеф Остин Холмс сказал: «Никогда не говори ребенку о невозможности выполнения чего-то. Вероятно, многие века Бог ждал появления человека, не знающего о неосуществимости этого дела». Никто не будет восторгаться твоими мечтами, если *ты* сам о них невысокого мнения. Оказывается, мало кто из великих лидеров был «реалистом».

Твое будущее находится за пределами того, что у тебя есть в данный момент. Каветт Роберт сказал: «Человек определяет для себя границы в жизни, когда ставит перед собой доступную цель». Арт Сепульведа уточняет: «Историю сотвори и мир сотряси». Иди туда, где еще никогда не был.

Взобравшись на самое высокое дерево, можно сорвать лучший плод. Даг Хаммарскельд сказал: «Настолько ли нехороша твоя жизнь? Может, это руки у тебя неумелые или зрение помутнело? Нет, просто пора повзрослеть». Глория Свансон замети-

ла: «Никогда не говори никогда. Никогда — это неопределенное и ненадежное понятие, а жизнь слишком полна прекрасных возможностей, чтобы ее ограничивать».

Для того чтобы поверить, что идея неосуществима, надо сделать ее таковой. Подумать только, как много превосходных планов потерпели неудачу из-за ограниченного мышления или, не успев родиться, были задушены трусливым воображением. Мне нравится, как ответил Мирабо, услышав слово «невозможно»: «Никогда больше не произносите при мне это глупое слово».

Перл Бак считает: «Все возможно, пока не доказано обратное, — даже невозможное может существовать только в данный момент». Всегда находится человек, который воплощает в жизнь то, что другие считают невозможным. Осмелься же думать о невероятном.

Учись не обращать внимания на мнение людей о неосуществимости какого-то дела. Нужно не просто расти на своем месте, но цвести и плодоносить. Дэниэл Вебстер сказал: «На вершине всегда есть место». Никто не может предсказать, как высоко ты сможешь долететь. Даже ты сам не узнаешь, пока не расправишь крылья.

По словам Рональда Макнейра, «победителем становишься тогда, когда готов перешагнуть рубеж». Сними крышку. Рискни... Вот когда будет результат! Спирелла пишет:

Когда небо ясное и чистое
и солнышко светит лучистое,
легкое плавание досадно
и не приносит вдохновенья.
Однако бывает отрадно
Сквозь трудности и волнения
К великой цели стремление
И ее достижение.

Золотое правило № 2

РЕАЛИСТЫ НИКОГДА НЕ ДОБИВАЛИСЬ НИЧЕГО СУЩЕСТВЕННОГО

Невозможно испытать судьбу с осторожностью. «Избегая риска, подвергаешь себя опасности», — утверждает Хью Валлоул. Суть такова: пожертвуй сегодняшним покоем ради своего будущего. Если не сделаешь чего-то большего, чем то, что уже совершил, не поднимешься. Выбирай всегда судьбоносное препятствие и старайся его преодолеть.

Раш Лимбо, ведущий одного радио-шоу в США, назвал свою необычную коллекцию галстуков «Без границ». Какой прекрасный девиз для нашей жизни. Выбирайся же из зоны комфорта.

Узнавай правила, а затем нарушай некоторые из них. Сними ограничения. Не принимай хорошее за норму. Терпимость к посредственности в других делает тебя еще более посредственным.

Мелвин Эванс сказал: «Строители будущего знают, что лучшие события только впереди, и им придется воплощать их в жизнь. Луч надежды озаряет их умы. Они постоянно сомневаются. Им некогда». Реалист сосредоточивается только на данном, осязаемом мгновении. Такое мышление ограничивает и не позволяет увидеть бескрайние возможности будущего.

Если живешь под кроной семейного дерева, то места под солнцем себе не найдешь. Иди же! Начни что-то делать! Займись чем-то большим. Делай что-то более значительное!

Дороти Бранд считала: «Для того чтобы разбить чары бездействия и отчаяния, необходимо всего лишь вести себя так, будто ошибиться невозможно». Слишком осторожный человек сжигает мосты возможностей еще до того, как добирается до них. Боль-

шинство людей, сидящих сложа руки и ждущих урожай, на самом деле ничего не сеяли. Среднему человеку многого не нужно, а достается еще меньше.

Пока не посвятишь себя какой-то большой цели, не начнешь жить полной жизнью. «Безопасность — это предрассудок. Ее просто не существует в природе, да и человечество не знает, что это такое. В конечном итоге, избегать опасности — то же самое, что подвергаться ей. Жизнь — это либо смелое приключение, либо ничто» (Хелен Келлер).

Золотое правило № 3

ЕСЛИ ТЫ ЗАНЯТ ТОЛЬКО СОБОЙ, БЕРЕГИСЬ!

Если «я» — твоя любимая буква, то уясни себе, что причиной большинства наших проблем является именно «я» независимо от формулировки. Поменяй любимое слово с «я» на «ты». Дело в том, что никто не добивается своей цели в одиночку. Джордж Адамс сказал: «Каждый человек, сделавший нам доброе дело или ободривший словом, внес свой вклад в формирование не только нашего характера и мышления, но и нашего успеха».

Уэсли Хубер сказал: «Ничто так не удручает, как самовлюбленный человек, добившийся всего своими силами, сделавший себя мерилом всего и довольный результатом». Не становись героем в своих собственных глазах.

Норман Винсент Пил заметил: «Человек, живущий для себя, — неудачник. Даже если он богатеет, добивается власти и высокого положения, он остается неудачником». Тщеславие делает нас глупцами. Книга Притчей напоминает нам: «Видал ли ты человека, мудрого в глазах его? На глупого больше надежды, нежели на него» (Притч. 26:12).

Невелик мир верящего только в свои силы человека. Лишь забыв о себе и сосредоточившись на других людях, можно стать счастливым. Генри Кортни сказал: «Чем важнее человек, тем легче занять его место». Гордыня возвышает тебя лишь для того, чтобы уронить. Самомнение доказывает, что еще многое нужно изменить. Даже почтовая марка станет бесполезной, если слипнется.

«Самыми лучшими увеличительными линзами на земле бывают глаза, устремленные на самого себя» (Александр Поуп). Эгоизм — это единственная болезнь, при которой пациенту становится лучше, когда он заражает всех вокруг. Он цветет, но не плодоносит.

Воспевающих себя редко вызывают на бис. Чарльз Эллиот утверждает: «Не будь о себе высокого мнения. Выработай в себе привычку думать о других, и это принесет тебе награду. А эгоизм, наоборот, отомстит тебе».

Если ты чувствуешь, что все выше задираешь нос, лучше его сразу же опустить на место. Похлопывая себя по плечу, ты далеко не продвинешься. Бертон Хиллис заметил: «Верить в себя — это хорошо, но нельзя быть убежденным в себе». Эгоист — лучший друг самому себе. На мой взгляд, люди, влюбленные в себя, должны развестись с собой. Человек, работающий сам по себе и для себя, скорее всего, будет испорчен своей компанией.

Я заметил, что тем, кто хвастается своими достижениями, обычно чего-то недостает. Самодовольного человека всегда можно узнать: его голова велика, а руки настолько длинные, что он может похлопать себя по плечу. Тщеславный человек никогда ничего не достигнет, потому что считает, что уже добился успеха. Чем выше ты поднимаешься в жизни, тем больше ты зависишь от других.

Сотрудничай с людьми. Вспомни притчу о банане: как только он отрывается от ветки, его чистят и съедают. Веснушки придают коже приятный оттенок загара, если они расположены близко друг к другу. Груз не будет тяжелым, если поднимать его всем вместе.

Золотое правило № 4

ЦЕНТР ДОРОГИ — САМОЕ ОПАСНОЕ МЕСТО

«**Н**е знаю, и все!» Узнаешь себя? Ты когда-нибудь замечал, что неуверенные люди очень несчастны? Без решительности цели не достичь. Любое дело — малое или большое — начинается с решения. Без решения никогда не происходило ничего великого.

На что станет похожа твоя жизнь, если ты будешь неуверенным? Джеймс Хайтауэр пишет: «Посреди дороги есть только дорожная разметка и мертвые жуки». Истина в том, что центр дороги — это самое опасное место.

Герберт Прохнау пишет: «Бывает время, когда необходимо решительно выбрать курс жизни, иначе неумолимый ход событий сделает это за нас». Нерешительность влияет на все сферы нашей жизни. В Послании Иакова (1:8) говорится: «Человек с двоящими мыслями не тверд во всех путях своих». Многие люди не знают, чего хотят от жизни, однако они уверены, что это совсем не так.

Не стоит уподобляться тачке, автоприцепу или каноэ. Для того чтобы куда-нибудь на них добраться, их нужно толкать, тащить или гребти веслами. Пойми, что либо ты подводишь людей к решениям, либо они тебя. Эдгар Робертс написал: «В человеческом разуме скрыта дремлющая сила, которую может разбудить только острое желание и решимость что-то делать». Прими решение что-то сделать уже сейчас, чтобы *твоя* жизнь стала лучше. Все зависит от тебя.

Дэвид Эмброуз заметил: «Желание побеждать — половина успеха, а его отсутствие — половина поражения». Луи Хольц ска-

зал: «Если ты полностью не посвятишь себя своей цели, то, как только лодка даст течь, ты попытаешься выскочить из нее. Однако на такой лодке нелегко добраться до берега, даже если все гребцы налягут на весла, тем более если кто-то встанет и начнет надевать свой спасательный жилет».

Между размышлением и решением есть разница. Думать о чем-то можно, когда это удобно. Когда же принимаешь решение, то важен только результат. Из-за неуверенности произошло больше неудач, чем из-за нехватки интеллекта или способностей.

С момента окончательного решения тебе на помощь приходит стечение обстоятельств. Нет сомнений в том, что своей решительностью ты создаешь себе благоприятные возможности. Итак, тебе не представляется удобный случай? Прими какое-нибудь решение.

Морис Свитцер говорит: «Ты не найдешь того, что ищешь, пока не будешь знать, чего ты хочешь». Твоя нерешительность дает преимущества человеку, который продумывает все заранее. Хелен Келлер считает: «От большинства болезней наука нашла лекарства, но нет снадобья от злейшего недуга — от равнодушия людей». Бертран Рассел заметил: «Нет ничего утомительнее и бесполезнее нерешительности».

Джозеф Ньютон утверждал: «Несчастливыми или счастливыми делает людей не имущество, а его использование, не созерцание, а выбор». Без решительности не возрасти. Для того чтобы сдвинуться с места, ты должен решить, к чему стремиться.

Золотое правило № 5

ЕСЛИ ШАНСОВ МАЛО ИЛИ ИХ НЕТ ВООБЩЕ — СОГЛАШАЙСЯ НА МАЛОЕ

На протяжении многих лет слова: «Соблюдайте осторожность!» были девизом человечества, но не лидеров. «Лидер *обязан* смотреть в лицо опасности. Он должен не только рисковать, но принимать на себя ответственность и главный удар» (Герберт Кассон). Для успеха нужно воспользоваться представившейся возможностью. Без содействия шеи голу над водой не поднять.

Послушаем Конрада Хилтона: «Я рекомендую быть смелыми, так как есть опасность, что трудовой стаж и планы на пенсию могут искушать молодого человека скорее пойти по накатанной колее под названием безопасность, чем испытывать судьбу в поисках счастья». Чак Йегер заметил: «Не концентрируйся на опасности. Думай о результатах. Нет опасности настолько большой, чтобы помешать выполнению задачи».

Мечта без риска не может называться мечтой. Галифакс считал: «Тот, кто не вмешивается в ход событий, делает мало ошибок и мало что делает вообще». Если ты никогда не рискуешь, ты не совершишь ничего великого. Все умрут, но не все живут.

Элизабет Кенни пишет: «Лучше один день быть львом, чем всю жизнь прожить овцой». Если ни на что не отваживаться, то не на что и надеяться. Если ты ничем не рискуешь, то рискуешь еще больше. Джон Ньюман утверждает: «От размышлений героями не становятся». Я согласен со словами Луиса Платфорда: «У тебя будет целая вечность, чтобы осторожничать, когда тебя не будет в живых». Большое будущее требует риска и противостояния опасностям.

Несомненно, ты никогда не попадешь в цель, если не будешь стрелять. Моррис Уэст считает: «Если всю жизнь ждешь шторма, сидя взаперти, никогда не сможешь насладиться солнечным светом». Без решительности вершины не достичь.

Я уверен, что любой успешный человек рисковал и принимал смелые решения. Стань известным благодаря осуществлению того, что другие люди считали невозможным. Успех всегда сопутствует храбрым. Дэвид Махони писал: «Не примыкай к осторожным игрокам, пытающимся не проиграть. Играй, чтобы победить».

Метастасио заметил: «Всякое выдающееся достижение сопряжено с опасностью; боящемуся встречи с одним не стоит ждать встречи с другим». Если ты не испытывал в жизни страха, смущения, разочарования или обиды, значит, ты никогда не рисковал.

У тебя есть возможность поработать над собой. Если хочешь сделать свою жизнь лучше, придется стать решительным и смелым. Ты не сможешь подняться, если не будешь рисковать.

Золотое правило № 6

«ЛУЧШЕ ОДНА МЫСЛЬ, БЬЮЩАЯ В ЦЕЛЬ, ЧЕМ ТРИ НЕОБДУМАННЫЕ» (ДЖЕЙМС ЛИТЕР)

Спроси себя: «А к чему я стремлюсь?» Как можно скорее поручи кому-нибудь другому, упрости или исключи несущественные задачи. Старайся делать *большее*, делая *меньше*. Джеймс Литер сказал: «Лучше одна мысль, бьющая в цель, чем три необдуманные».

Сидя за рулем своих автомашин, множество людей спешит неизвестно куда, неизвестно зачем. «Так мало времени остается на то, чтобы узнать что-то очень интересное. Нельзя позволить себе тратить время впустую на случайные вещи или на то, чтобы угождать другим людям» (Алек Уо). Без цели нет умиротворения.

Прислушайся к замечательным словам апостола Павла: «...стремлюсь к цели...» (Флп. 3:14). Устремления твоего сердца будут определять качество твоей жизни. Карл Сандберг говорил: «Есть люди, которые хотят быть везде и сразу, — в результате их нигде нет».

Как же получить желаемое? Уильям Локк отвечает на этот вопрос так: «Я могу рассказать, как получить желаемое. Нужно просто держать его в поле зрения, стремиться к нему и не позволять взгляду блуждать по сторонам. Оглядываться назад опасно для жизни».

Джордж Бернард Шоу писал: «Дай человеку здоровье и курс, которого надо держаться, тогда он даже не остановится, чтобы задуматься, счастлив он или нет». Известно, что Уолт Дисней был успешным. Его признание раскрывает секрет его успеха:

«Я люблю Микки Мауса больше, чем любую из женщин, которых я встречал». Вот это приоритет! Вик Браден писал: «У неудачников всегда большой выбор. А чемпионы испытывают гордость просто даже за победу над старыми и неинтересными достижениями других чемпионов». Подумай над словами Джорджа Робсона после его выигрыша в автогонке «500 миль Индианаполиса»: «Все, что мне пришлось делать, — постоянно поворачивать налево».

За двумя зайцами погонишься — ни одного не догонишь. Счастье можно обрести, если идти в одном направлении без сожаления и сомнений. Пока делаешь — делай. Чем больше все усложняешь, тем менее эффективным становишься.

«Вот глупец говорит: „Не клади все деньги в один карман“, иными словами, „не сори деньгами и вниманием“. Однако мудрый человек говорит: „Положи все деньги в один карман, и будь осторожен“» (Марк Твен). Самый быстрый способ сделать много дел — делать их по одному. Помнить будут только о тех, кто делал одно дело весьма хорошо. Не уподобляйся человеку, говорящему: «Я сосредоточен, но есть еще что-то».

Золотое правило № 7

ЛУЧШЕ БЫТЬ ОДНОМУ, ЧЕМ В ПЛОХОЙ КОМПАНИИ

Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты. С волками жить — по-волчьи выть. Но если общаться с орлами, можно научиться парить высоко. Пословица гласит: «Зеркало отражает лицо человека, однако с кем хлеб-соль водишь, на того внутренне и походишь». Истина в том, что человек становится либо плохим, либо хорошим в зависимости от того, с кем тесно общается. Подумать только: источником наших огорчений являются взаимоотношения с неправильными людьми. «Держись подальше от тех, кто дрейфует назад; тебя может затянуть» (И. К. Пайпер).

Чем *меньше* ты будешь общаться с некоторыми людьми, тем *больше* хорошего появится в твоей жизни. Как только ты смиряешься с посредственностью в людях, ты сам становишься таким же. Болгарская народная пословица гласит: «Ты делаешь два шага вперед и один назад, только потому, что ты связался не с той компанией». Если тебе не отвратителен бездельник, значит, ты сам немного лентяй. Я заметил, что важной чертой успешных людей является их неприятие негативного мышления и поступков людей.

Настоящий друг познается в беде. Друзья остаются с тобой даже тогда, когда ты не заслуживаешь иметь друзей. Они поддерживают тебя в беде, когда все будут думать, что тебе крышка.

Выбирай друзей с осторожностью. Старая пословица верна: «С кем поведешься, от того и наберешься». Томас Карлайл заметил: «Покажи мне того, кого ты уважаешь, и я пойму, что ты за человек, потому что увижу твой идеал или кем ты стремишься стать».

Если бы тебе пришлось перечислить свои самые большие заслуги, возможности и сильные стороны, ты бы заметил, что деньги оказались наименее важными, в то время как самыми большими ресурсами обладают люди вокруг тебя. Майк Мердок гворил: «За тобой всегда наблюдает тот, кто способен тебя обильно благословить». Настоящий друг видит, каким ты можешь стать, видит твой потенциал.

Уделяй особенное внимание взаимоотношениям. Для того чтобы приобрести верного друга, нужно самому быть таковым. Твои друзья — твоё богатство. Подумай над словами Франческо Гвиччардини: «Никогда не упускай случая приобрести хороших друзей, так как на свете нет ничего лучше, чем верные друзья».

В процессе жизни твои связи меняются. Некоторые из твоих друзей не желают, чтобы ты продолжал идти к своей цели. Им хотелось бы, чтобы ты оставался на месте. Друзья, которые не помогают тебе подниматься вверх, хотят, чтобы ты скатывался вниз. Они либо помогают тебе осуществлять мечту, либо мешают. Тот, кто не поднимает тебя, в конце концов унижает.

Поразмышляй над тем, что необходимо советоваться с успешными людьми.

Не обсуждай свои проблемы с теми, кто не может внести вклад в их решение, потому что невезучие люди всегда первыми спешат дать совет. Не каждый имеет право давать тебе жизненно важные советы. Можно многое потерять, если посоветоваться с неправильным человеком.

Не следуй за тем, кто никуда не идет. С одним ты трратишь время напрасно, с другим ты сберегаешь его. Будь осторожен, останавливаясь и спрашивая дорогу на жизненном пути. Мудр тот человек, который укрепляет свою жизнь правильными взаимоотношениями и дружбой.

Золотое правило № 8

ОСМЕЛЬСЯ БЫТЬ САМИМ СОБОЙ

Замечал ли ты, что неудовлетворенные жизнью люди часто поступают вопреки своим убеждениям или делают то, что не должны? Прими решение быть самим собой. Одна из пословиц Конго гласит так: «Дерево может плавать в воде десять лет, но не станет крокодилом». Пророк Иеремия говорил: «Может ли Ефиоплянин переменить кожу свою и барс — пятна свои?» (Иер. 13:23). Джулиус Харе советовал: «Будь самим собой. Это первый шаг к тому, чтобы стать лучше, чем ты есть».

«Парадокс в том, что если я смогу принять себя таким, какой есть, тогда я смогу измениться» (Карл Роджерс). Фредерик Клопсток заметил: «Тот, кто не имеет собственного мнения и зависит от мнения людей, является рабом. Мечтать о том, каким ты должен быть, означает потерять собственное я». Самым разочарованным и несчастным человеком на свете становится тот, кто всю свою жизнь мечтает быть кем-то другим и не принимает себя таким, какой он есть.

Человек, старающийся подогнать себя к меркам и требованиям других, вскоре может свести себя на нет. Если у тебя нет цели и плана на свою жизнь, ты станешь частью жизни кого-то другого. Нельзя быть двуличным. Стремись быть самим собой. «Лучше пусть ненавидят за то, какой ты есть, чем любят за то, каким ты не являешься» (Андре Гайд).

«Все хорошее, что существует, — плод оригинальности» (Джон Миллс). Существует лишь одна жизнь — твоя собственная. Тот, кто ходит по следам другого человека, не оставляет своих следов. Дорис Мортман заметила: «Пока ты не примиришься с самим собой, ты никогда не будешь доволен тем, что имеешь». Большая

часть проблем в жизни возникает из-за незнания самих себя и пренебрежения своими лучшими качествами и достоинствами.

Большинство людей живет всю свою жизнь, не зная самих себя. Не допускай, чтобы это произошло и с тобой. Лео Бускалья советует: «На свете легче всего быть самим собой. Сложнее всего быть тем, кем хотят тебя видеть другие люди. Не позволяй им ставить себя в такое положение». Противоположностью смелости бывает конформизм, а не страх. Труднее всего прожить жизнь, пытаясь выдавать себя за кого-то другого.

«Моя мама говорила мне: „Если ты пойдешь в солдаты, ты станешь генералом. Если пойдешь в монахи, то станешь епископом“. В итоге я занялся живописью и стал Пикассо», — рассказывал великий художник. Невозможно стать великим, подражая кому-то другому. Имитация — это лимитация. Не становись копией. Оставляй собственный след в истории.