

*Он дает утомленному силу, и изнемогающему дарует крепость.  
Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают,  
а надеющиеся на Господа обновятся в силе:  
поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут,  
пойдут — и не утомятся.*

Книга пророка Исаии 40:29–31

# СОЗАВИСИМОСТЬ

## Пути преодоления

**А. Ф. Шеронова**

Санкт-Петербург  
2014

**Шеронова А.**

Созависимость. Пути преодоления. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2014. — 160 с.

© Издание на русском языке. Издательство «Библейский взгляд», 2014.

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*

Редакторы: *О. О. Сосновская, М. М. Бабскова*

Корректор *Н. А. Акинина*

Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Подписано к печати 07.04.2014. Формат 60 × 88<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Печать офсетная. Объем 10 печ. л. Тираж 999 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан  
Веры Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»  
198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции  
ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов в Типографии «ИНФОЛ»  
Санкт-Петербург, ул. Рентгена, д. 1

# Оглавление

	Предисловие .....	5
<b>Глава 1</b>	Истоки созависимости. Эмансипация — причины и следствия .....	7
<b>Глава 2</b>	Созависимость — портрет без масок.....	25
<b>Глава 3</b>	Восемь шагов к победе.....	43
<b>Глава 4</b>	Чувство страха .....	57
<b>Глава 5</b>	Чувство вины и самоосуждение .....	74
<b>Глава 6</b>	Обида и непросщение .....	87
<b>Глава 7</b>	Манипуляции и компромиссы .....	103
<b>Глава 8</b>	Желание слушать и умение слышать .....	114
<b>Глава 9</b>	Думайте и говорите позитивно .....	126
<b>Глава 10</b>	Размышления на тему .....	138
<b>Приложение 1</b>	Тест .....	155
<b>Приложение 2</b>	Восемь шагов к победе.....	157



## Предисловие

О зависимостях и их губительных последствиях сейчас говорят много и профессионально, но у этой беды есть еще одна сторона, не менее разрушительная и страшная, — это *созависимость*. К сожалению, об этом можно услышать лишь от практикующих психологов или сотрудников центров реабилитации, а вместе с тем проблема заслуживает пристального внимания и детального обсуждения. Статистика о людях, страдающих различными зависимостями, не точна, но, даже опираясь на официальные данные, мы смело можем говорить о миллионах родителей, близких, родных, друзей, детей, страдающих созависимостью. Мало кто знает, что 50 процентов успеха реабилитации — это психологическая, моральная, эмоциональная и духовная помощь родным и близким зависимого человека. Но, что самое парадоксальное, именно работа с родными и близкими является самой сложной в этой цепи. Звучит неожиданно, но это действительно так. Родители искренне заблуждаются, полагая, что тяжело болен их ребенок. В действительности больна вся семья! Созависимые — это люди подавленные и разрушенные, недоверчивые, да и вообще потерявшие веру в хорошее, доброе, светлое. Они на-

столько ожесточены сердцем, погружены в отчаянье и отрицание, их сознание до такой степени изменено, что требуется немало сил, времени и душевной теплоты, чтобы достучаться до этих истерзанных сердец, заблудившихся и потерявших последнюю надежду.

Родители убеждены, что если ребенок освободится от зависимости, начнет вести здоровый образ жизни, то и у них все моментально изменится к лучшему. К сожалению, это распространенное заблуждение. Вначале необходимо измениться самим! Это важнейшее и обязательное условие для достижения победы. Знаю, это очень трудно, но возможно. Главное — ваше желание, стремление и решение. В этой книге я хочу поделиться опытом и знаниями со всеми, кто устал от прежней жизни, устал проигрывать, разочаровываться и бояться, кто ищет ответов и поддержки, кто хочет изменить мышление и научиться жить с Богом в сердце и разуме. Искренне верю, вы сможете по-новому оценить себя и начать новую, благословенную жизнь! Вы победитель!

# Истоки созависимости. Эмансипация — причины и следствия

**К**ак правило, человечество редко осознает смысл повседневных событий, не придавая им значения и не понимая, какие последствия могут нас ожидать и какие глобальные изменения могут произойти в развитии общества. К таким явлениям можно отнести процессы, связанные с эмансипацией женщин. Как ни странно, но именно она напрямую связана с созависимостью. Основным постулатом движения феминисток стало отрицание роли мужчины и превозношение роли женщины. Как и любое отклонение, это «раскачало лодку», и сегодня мы пожинаем горькие плоды этих заблуждений. Почему созависимость на 99 процентов беда женщин? Давайте попробуем разобраться в причинах и истоках этого явления.

Принято считать, что процессы эмансипации начались в странах Европы, а затем и в США с середины XVIII века. И сейчас с нарастающей интенсивностью они протекают во многих странах, постоянно усиливаясь и приобретая подчас гипертрофированные и гротесковые формы.

На вопрос, почему произошла активизация женщин в различных сферах общественной, экономической и государственной деятельности, существует великое множество объяснений. Начиная с предположения, что женщина вынуждена брать на себя инициативу, поскольку обленилась мужская часть населения, и заканчивая тем, что в силу развития человеческого сообщества по спирали, происходит неминуемый возврат к эпохе матриархата.

Итак, давайте вспомним, какую роль определил женщине Создатель — жена, помощница, половинка единой плоти, мать. Но чем дальше движется человечество по пути развития, тем дальше уходит оно от первоначального замысла Творца. В Библии четко и последовательно оговорены роли, функции и обязанности, цели и задачи женщины и мужчины.

*«Но епископ должен быть непорочен, одной жены муж, трезв, целомудрен, благочестив, честен, страннoлюбив, учителен, не пьяница, не бийца, не сварлив, не корыстолюбив, но тих, миролюбив, не сребролюбив, хорошо управляющий домом своим, детей содержащий в послушании со всякою честностью; ибо, кто не умеет управлять собственным домом, тот будет ли пеицись о Церкви Божьей?» (1 Тим. 3:2–5).*

*«Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуетя Христу, так и жены своим мужьям во всем. Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющую пятна, или порока, или чего-ли-*



*бо подобного, но дабы она была свята и непорочна. Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его. Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа» (Еф. 5:22–33).*

*«Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям, чтобы те из них, которые не покоряются слову, житием жен своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие. Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. Так некогда и святые жены, уповавшие на Бога, украшали себя, повинуваясь своим мужьям. Так Сарра повиновалась Аврааму, называя его господином. Вы — дети ее, если делаете добро и не смущаетесь ни от какого страха. Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Пет. 3:1–7).*

Как видим, в этих посланиях не только раскрыта роль женщины и ее предназначение, но еще и еще раз подчеркнута взаимосвязь мужчины и женщины, ее роль помощницы и жены. Именно помощницы, а не главы семейства, не «ло-

мовой лошади», тянущей всю семью, не «всезнайки и всеумейки», которая знает и может все. И не жертвы, взвалившей на себя ответственность за всех и вся, пренебрегая ролью мужа и отодвигая его на задний план.

А сейчас давайте посмотрим на реалии дня. Процесс борьбы женщин за равноправие совпал с периодом промышленной революции, интенсивного развития общества и демократии. Как одно из проявлений демократии в мире начало крепнуть движение феминисток.

По мере развития и утверждения в обществе законов производства, бизнеса, товарно-денежных отношений все слабее и слабее становились основополагающие законы устройства семьи и общества в целом. Утрачивались основы человеческих отношений, менялись роли мужчины и женщины в обществе. Женщины широко задействованы на производстве в различных отраслях промышленности и в структуре экономики государств в целом, где решающим фактором интенсификации производства стала не физическая сила, а сноровка и сметливость, четкость и организованность, добросовестность и непритязательность к условиям труда. Не только дешевизна труда женщин стала одним из важнейших факторов привлечения их к работе, но и посильность для них возникшего в результате промышленной революции общественно полезного труда. Как двести лет тому назад, так и сегодня этот труд связан, хотя и в разной степени, с интеллектуальными усилиями.

По мере развития общества женщина все более и более освобождалась от забот по дому и уходу за детьми — детские учреждения, система общепита и магазины готовой еды, бани, прачечные, химчистки, ателье, бытовая техника, компании, оказывающие услуги по уборке помещений, и так далее и тому подобное. Но как женщина распорядилась этими

возможностями? Уютный семейный очаг и счастливые дети, которые в недавнем прошлом были одними из важнейших приоритетов женского менталитета, их психологического и физического комфорта, сегодня настойчиво вступают в противоречие с желанием достичь успеха в профессиональной сфере.

Того, что женщина не менее мужчины наделена интеллектуальными способностями, никто не оспаривает. Женщина является Божьим творением и, естественно, наделена дарами и талантами. Женщины получают равное с мужчинами образование и должности не ниже, а порой и выше чем мужчины. Так нужно ли доказывать, что общество, в котором доминирует интеллектуальный, а не физический труд, кардинально изменило роль женщины в жизнедеятельности социума со всеми вытекающими отсюда последствиями. Таким образом, материальная, а следом и социальная зависимость женщин от мужчин безвозвратно ушли в прошлое.

Безусловно, никто не отрицает необходимости развития общества и эволюции отношений в семье, но в основе должны оставаться Божьи законы жизнеустройства. А передергивание ролей и ответственности за те или иные сферы внутри семьи приводит к трагедиям и разрушениям. Когда мы строим дом, то заботимся о правильности расчетов фундамента, перекрытий и так далее, но строительство семьи — это основа нашей счастливой жизни. Так допустимо ли в процессе строительства кардинально менять проект, даже не просчитав последствий? Разумно ли это?

Да, активная жизненная позиция женщины — это благо для общества. Женщина украсила своими талантами мировую культуру, искусство, науку, спорт. Все «да» и «аминь», но разве можем мы забывать об истинном предназначении женщины, предопределенном Богом, — любящей жены, за-

ботливой матери, верной помощницы, хранительницы очага, создательницы традиций? Нельзя делать одно в ущерб другому, нельзя ради карьеры приносить в жертву семейное счастье и судьбу детей, категорически нельзя ради удовлетворения собственных амбиций, тщеславия и гордыни «идти по головам» своих близких.

Для того чтобы более наглядно увидеть процессы, происходящие во внутрисемейном пространстве, и проанализировать истоки созависимости, возьмем обыкновенную, средне-статистическую российскую семью и разберем причинно-следственную связь. Безусловно, это будет схематический набросок, но это основа, которая лишь дополняется индивидуальными особенностями, обстоятельствами и вариациями, не меняя корней этих ситуаций.

Молодая семейная пара. Муж вырос в семье, где доминировала мама. Жена выросла в семье, где доминировала мама. Молодая пара выстраивает свои отношения в точной копии с имеющимся опытом. Муж и жена работают (муж не может найти работу), жена зарабатывает столько же, сколько и муж (больше мужа). Помогают родители, постоянно вмешиваясь в дела молодой семьи. Культурно-образовательный уровень невысок. Отдых — кинотеатр, пиво, молодежные тусовки, иногда поездка в отпуск, социальные сети. Совместный отдых в выходные, прогулки в парке, театры, выставки — не входят в круг интересов семьи. Часто родители навязывают свое видение отдыха — это совместная работа на дачном участке, баня, совместное распитие алкоголя зятем и тестем или отцом и сыном. Муж, в силу примера, инфантилен, инертен и пассивен, в то время как жена, также в силу примера, — активная, инициативная, пробивная. Все более и более в семье начинает доминировать жена. Она делает все сама, не давая мужу реализоваться и проявить себя, считая, что

она это сделает лучше, потому что он неумеха. Она лучше договорится, лучше все устроит, купит лучшее и так далее. Идет время, появляются дети. В воспитании все то же самое. Авторитет отца ничтожен — мама главная во всем. В ней копятся обида, раздражение и усталость. «Почему все я, разве это только мне надо?» Муж пассивен, лежит на диване, скрывается на рыбалке или в гараже, начинает пить. Дети растут, жена давно уже перестала быть личностью, потерялась и растворилась в семейных заботах. Чтобы «держат все в кулаке», нужно много сил и энергии, ни на что не остается времени. Основной девиз: «Живу ради детей», но воспитание сводится к — накормить, одеть, проверить уроки, накричать, проконтролировать по телефону, проверить карманы, подслушать телефонный разговор, подсмотреть в окно «с кем и куда». Муж сильно пьет, практически спивается (возможно, уже развелись). Настоящего контакта с детьми нет — некогда, надо тянуть семью. У сына или дочери подростковые проблемы. И вот гром среди ясного неба — у ребенка зависимость. А вот теперь — СТОП!

Казалось бы, все так хорошо начиналось — любовь, семья, совместные заботы. Куда же все исчезло и почему такой печальный результат? А результат вполне закономерен! Если в семье нарушены все видимые и невидимые законы устройства, если жена играет не свою роль, если изменены зоны ответственности, что ж, как говорится: «за что боролись, на то и напоролись».

Итак, давайте подробнее разберем, что же произошло с этой семьей.

- Изначально роль и значение мужчины в семье были минимальны, а со временем совсем сведены к нулю. Мужчина, воспитанный в атмосфере главенства женщины, уступил право руководства женщине. А та, в свою очередь, также

воспитанная в подобных условиях, приняла это на себя. Женская эмансипация, самостоятельность, самодостаточность, самоуверенность, взращенные социумом задатки лидера и вожака — портрет современной женщины.

*Причина:* незнание законов Божьих, деструктивный опыт, навязанная схема поведения.

*Следствие:* мужчина потерял свой статус, женщина, чаще всего сама того не понимая, взвалила на себя непосильную ношу. К слову сказать, женщина делает это с радостью. Ей кажется, что она заняла трон, — она главная, важная, незаменимая. Руководит всеми, всем приказывает, все держит под контролем, погоняя и покрикивая на мужа, давая ему «ценные указания» на день, — «царица» домашнего масштаба. Какая помощница, что вы, — ГОСПОЖА! Иногда женщина играет в «демократию» в семье, но ровно в тех пределах, которые сама определяет. Эта роль поначалу нравится всем женщинам, они с упоением в нее входят, совершенно не задумываясь о последствиях. Но мы знаем, закон сеяния и жатвы в силе и он работает.

- Мужчина отошел в сторону, предоставив женщине всю полноту власти. Жена не оставила ему шансов реализоваться в семье, в воспитании детей, в строительстве совместного быта, — просто не позволила. В силу объективных и субъективных обстоятельств авторитета МУЖА и ОТЦА нет. Он занимается любимым хобби, заводит любовницу, делает карьеру, смотрит телевизор, безучастно лежа на диване (зачем вставать и что-то делать, все равно она скажет, что плохо), пьет в гараже с друзьями, такими же несостоявшимися мужьями и отцами, как и он сам (варианты), и отдаляется, отдаляется, отдаляется. В силу своей природы, мужчина пытается реализоваться вне семьи, и происходящее в семье его волнует все меньше

и меньше. А женщина начинает медленно понимать, что она заняла не трон, а впряглась в тяжелую телегу — как лошадь. Но гордыня и тщеславие не позволяют ей признаться в этом, и она начинает срывать свою обиду, неудовлетворенность, разочарование на мужа и детях. Она постоянно скандалит, выкрикивая: «Что, мне больше всех надо? Почему ты не решаешь вопросы семьи?», при этом продолжая отстранять и унижать мужа при каждом удобном случае. Уставшая, задерганная и озлобленная, она живет дальше. С мужем чаще всего отношения заканчиваются разводом. Причина — она просто не попыталась его понять, увидеть в нем мужчину и признать его, уступить ему право быть хозяином в семье. Ей остается одно удовольствие — жить жизнью детей. Так она чувствует себя нужной, значимой, незаменимой. Она активно вторгается в жизнь детей и все методы и приемы, опробованные на муже, уверенно использует в их воспитании, навязывая им свой опыт, свое видение, свои взгляды. *Пытается реализовать в них то, в чем сама не преуспела, пытается научить их тому, о чем сама имеет смутное представление!* Она не оставляет им права на ошибку, диктуя, какими они должны быть, как жить, что делать.

*Причина:* завышенные амбиции женщины, пренебрежение своей истинной ролью помощницы, желание самоутвердиться за счет снижения значения роли мужа, его авторитета (в основном женщина выделяет ему роль добытчика денег).

*Следствие:* процессы разрушения семьи запущены, в женщине устойчиво формируются основы созависимости (хочу отметить, что зависимости у детей еще нет, а созависимость уже формируется). Муж устранился и отдалился. Она осталась один на один с приближающейся бедой, предпосылки для которой создает собственными руками.

- Контакты с детьми потеряны, нет понимания, нет участия и дружбы. Взаимные претензии, недовольство, обиды. Чем дальше отдаляются дети, тем сильнее женщина пытается вторгаться в их жизнь. Сама того не понимая, она лишила их отца, его авторитета, его знаний, его умений. Воспитание получилось односторонним и ущербным. И она сама в силу многих обстоятельств не смогла стать для них авторитетом и примером. Но природа не терпит пустоты, и дети нашли все, что им недодала семья, в кругу друзей, на улице, в подъезде. Оказавшись в больном обществе без защиты и твердого основания, они попали в беду — ЗАВИСИМОСТЬ, порожденную СОЗАВИСИМОСТЬЮ матери. Именно матери, потому что отца нет или он отстранился в силу вышеперечисленных обстоятельств. Его контакты с детьми были утрачены уже давно, и он мало переживает о случившемся. А вот для матери это трагедия — крах всех ее надежд, амбиций, претензий на успех. Она жила мечтами утратить всем (или мужу) нос и показать, какая ОНА молодец, вот какие у нее дети — все смотрите и завидуйте. Но правда жжет и убивает. Все рухнуло. Зависимость как смертный приговор.

*Причина:* множество ошибок.

*Следствие:* зависимость и созависимость, разрушенная судьба, тяжелое психоэмоциональное состояние, депрессия, отчаянье, одиночество, страх.

Таково схематическое видение возникновения созависимости. Как я уже говорила, это лишь скелет, на который нанизываются тысячи и тысячи различных судеб со своими нюансами и особенностями. Свобода, независимость, главенство, — то, к чему так стремилась женщина, сыграло с ней злую шутку и, как следствие, стало причиной одиночества,



неудовлетворенности, страхов, сомнений, возникновения тяжелейших психоэмоциональных расстройств и родовых проклятий.

В погоне за претворением в жизнь лозунгов о свободе и равенстве полов выросли три поколения. И сейчас требуется много труда и времени, чтобы вернуть все на круги своя — объяснить поколениям, выращенным в атмосфере ложных представлений, ценностей и морали, что быть настоящей хозяйкой в доме — это благословенно, почетно, ответственно и очень важно.

В последнее время у молодых девушек начала формироваться еще одна тенденция, все более и более утверждающаяся у молодежи, — ВСЕ должен муж! Это другая крайность, которая не менее опасна. Таким девушкам хочу еще раз напомнить — вы не обуза на шее мужа, не бесполезное дополнение, не «кукла» для нарядов, не пустой придаток, а ПОМОЩНИЦА. Забрать или отдать все полномочия — два пути в никуда, в тупик. У таких отношений нет будущего. Только когда партнеры взаимно интересны, отношения долгие и прочные. Именно так должны строиться отношения в семье — на ВЗАИМНОЙ любви, уважении, нужности, важности, признании.

Итак, мы подошли к пониманию истоков и причин созависимости с психологической, исторической и социальной точек зрения. Женская созависимость — печальный итог некогда модной эмансипации, самоустранения мужчин в силу объективных и субъективных причин, изменения нравственных идеалов и ценностей, результат ошибочного представления о роли жены и матери.

А теперь поговорим о духовных истоках этой проблемы. Бог возложил на женщину очень почетную и важную задачу — быть хранительницей домашнего очага, гарантом бла-

гополучия и добросердечности в семье, уважения и любви к мужу, успешной и благополучной судьбы детей. Уют — это не только планировка квартиры, обстановка и мебель. Прежде всего — это атмосфера, эмоциональная составляющая, которая в ней доминирует. Эмоции наполняют дом, и от того, какие они, — со знаком плюс или минус — зависит «погода в доме». Господь наделил женщину сердечностью и эмоциональностью в большей степени, нежели мужчину. Именно ее настроение, отношение, любовь, терпение и мудрость — основа здоровой семьи, а это, в свою очередь, залог благополучия и процветания любого общества. Но в силу утраченных христианских традиций она пренебрегла этими целями и задачами, взяв на себя обязанности мужчины. Во многом это не вина женщины, а ее беда. Культура семейных отношений последних десятилетий не оставила ей выбора, ее просто не научили, как должно быть, и в результате — проклятия и череда страданий. Долгие десятилетия в нас формировали ложные представления о материнстве и роли семьи. Чего стоит поощрение и всеобщее одобрение матерей-одиночек, женщина «герой труда» — пример для подражания, женщина, у которой в приоритете воспитание детей, — тунеядка или неудачница, преуспевающая бизнес-леди — предел мечтаний, «гражданский брак» — норма, брошенные дети — норма, разводы — норма, аборт — норма, секс без брака — норма, блуд в семье — норма. Откуда это?

*«Змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог. И сказал змей жене: подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю? И сказала жена змею: плоды с дерев мы можем есть, только плодов дерева, которое среди рая, сказал Бог, не ешьте их и не при-*

*касайтесь к ним, чтобы вам не умереть. И сказал змей жене: нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло. И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел» (Быт. 3:1–6).*

Это сцена искушения Евы в Эдемском саду. Оно показано как искусный, ловкий обман. Змей начинает с клеветы на Бога, затем продолжает обвинениями Бога во лжи, разжигает любопытство Евы и подогревает ее тщеславие, говоря, что они будут как боги. Какая искусная ложь — зачем им становиться богами, когда они и так были созданы по образу и подобию Божьему, когда Господь уже уподобил их Себе и взял в соучастники творения мира? «Господь Бог образовал из земли всех животных полевых и всех птиц небесных, и привел к человеку, чтобы видеть, как он назовет их, и чтобы, как наречет человек всякую душу живую, так и было имя ей» (Быт. 2:19).

Но перспективы, нарисованные дьяволом, были настолько соблазнительными, а ложь настолько правдоподобной, что заставили Еву вкусить запретный плод, а затем она «дала также мужу своему, и он ел». Таким образом, нарушив волю Бога и уклонив от Божьих путей, непослушание прародителей привело человечество к грехопадению со всеми трагическими последствиями этого поступка. Кажется, дьявол одержал победу — он использовал Еву как инструмент осуществления своего плана, и это ему удалось. Последующие книги Ветхого Завета ярко иллюстрируют всю тяжесть последствий, порожденных множеством человеческих грехов и беззаконий. Но по прошествии тысячелетий Иисус Хри-

стос искупил первородный грех на голгофском кресте, очистил и омыл человека, дав возможность общения с Отцом, став нашим Спасителем и Искупителем.

Жертва Иисуса Христа дала нам возможность, шанс, открыла двери, создала условия, — но решение, каким быть и кому поклоняться, принимает сам человек. Иисус показал нам путь к спасению, дал Новый Завет с Богом, подарил надежду и стал яркой звездой неугасимой, светящей во мраке ночи. Но после жертвы Господа из-за человеческого неверия и отрицания мир не превратился в Эдемский сад, и дьявол продолжает оставаться князем этого мира. А стало быть, и законы этого мира продолжают действовать, и грехи этого мира продолжают нас порабощать, и ложь дьявола все так же искушает нас.

И вот одна из дочерей Евы, взрастившая в себе тщеславие, гордыню, непокорность, вновь услышала сладкий шепот: «Зачем ты подчиняешься мужчине — этому деспоту и тирану? Ты же лучше, красивее, умнее, сильнее, хитрее, талантливее. Да если ты захочешь, все мужчины окажутся у твоих ног, — зачем тебе один, когда каждый будет желать стать твоим, а ты сможешь выбирать. Семья, дети — смех. Подумай, что они тебе дают: сопливые носы да кастрюли. А ты же такая талантливая! В тебе же убивают гения! Почему ты терпишь? Ты что, себя совсем не уважаешь? Да пошли ты их всех, ты и без них не пропадешь, ты же такая молодец!» Узнаете? Дьявол вновь пришел к женщине.

Я не хочу сейчас лить воду на мельницу некоторых отцов веры, утверждающих, что женщина — это «слабое звено в человеческой паре». Наоборот. Я хочу сказать, то, что дьявол вновь пришел к женщине, как и в первый раз, не случайно, нет! Он пришел потому, что отлично понимает ее важность и значение. Да-да. Именно так.

«Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчугов; уверено в ней сердце мужа ее, и он не останется без прибытка; она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей. Добывает шерсть и лен, и с охотою работает своими руками. Она, как купеческие корабли, издалика добывает хлеб свой. Она встает еще ночью и раздает пищу в доме своем и урочное служанкам своим. Задумает она о поле, и приобретает его; от плодов рук своих насаждает виноградник. Препоясывает силою чресла свои и укрепляет мышцы свои. Она чувствует, что занятие ее хорошо, и — светильник ее не гаснет и ночью. Протягивает руки свои к прялке, и персты ее берутся за веретено. Длань свою она открывает бедному, и руку свою подает нуждающемуся. Не боится стужи для семьи своей, потому что вся семья ее одета в двойные одежды. Она делает себе ковры; виссон и пурпур — одежда ее. Муж ее известен у ворот, когда сидит со старейшинами земли. Она делает покрывала и продает, и поясы доставляет купцам Финикийским. Крепость и красота — одежда ее, и весело смотрит она на будущее. Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее. Она наблюдает за хозяйством в доме своем и не ест хлеба праздности. Встают дети и ублажают ее, — муж, и хвалит ее: „много было жен добродетельных, но ты превзошла всех их“. Миловидность обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы. Дайте ей от плода рук ее, и да прославят ее у ворот дела ее!» (Притч. 31:10–31).

Из-за ошибочного и порочного мнения, что «женщина — зло и сосуд искушений», укоренившегося в недрах католической церкви в период мрачного средневековья, начались

гонения и репрессии в отношении женщин, тянувшиеся сотни лет. Именно это извращение библейского понимания значения женщины в жизни человечества привело в конечном итоге к стремлению женщин к независимости и так называемому равноправию — к желанию избавиться от этого несправедливого гнета и лжи. В представлении отцов церкви только Дева Мария была достойна уважения. Тогда где же логика — она тоже женщина и такая же дочь Евы, но Господь счел ее достойной родить Спасителя. А женщины, которые служили Иисусу и бесстрашно пошли омыть Его тело после казни? А Мария Магдалина, первой увидевшая воскресшего Спасителя и возвестившая об этом ученикам, не поверившим, кстати сказать? А остальные женщины, поистине героини веры, о которых повествуется в Библии?

Конечно, губитель мира лучше всех знает человеческие слабости, и он рвет те струны, которые наиболее значимы, которые ярче звучат. Так и у женщины — он использовал лучшее, что даровал ей Бог, и использовал это в худших целях: разрушить, истребить, уничтожить. Это ли не показатель того, какую важную роль отводит женщине Бог, если дьявол использует именно женщину и ее силу в своих самых разрушительных планах? Кто как ни женщина оказывает влияние на мужчину и его поступки, кто как ни она умеет вести хозяйство в своей семье, а может, и в стране, кто как ни она может учить и наставлять детей, кто как ни женщина наделена умениями и талантами любить, заботиться, сострадать, сопереживать, жертвовать, кто как ни женщина может вдохновить мужчину на подвиг? Очень часто успех битвы определяется не только отвагой воинов, но и надежностью тыла. Так и в семье — если у мужчины надежный тыл, он может творить и созидать, у него есть за что сражаться и побеждать. Истинное, высокое предназначение

женщины, важность и значительность ее роли в обществе замалчиваются или извращаются. Мужчины — воины, завоевывающие территорию для Господа, а женщины — наполняют ее жизнью, потому что именно чрево женщины создано рождать.

Дьявол, как рыкающий лев, желающий убить и погубить человека, вновь ударил в самый жизненно важный орган для общества — в семью. Уничтожив семью как основу развития человечества, дьявол вновь стремится одержать победу. Когда женщина «уходит» из семьи или неправильно понимает значение семьи в своей жизни, или же ошибается в оценках иерархии семьи, то основы и устои рушатся, исчезают традиции и преемственность, а ведь именно в этом ее предназначение. Если эта ложь не будет раскрыта и обличена, если женщина не поймет своего истинного величия, то рано или поздно человечество само себя уничтожит и разрушит. вспомните, какое значение в Библии уделено семье и браку, даже первое чудо Иисуса было совершено на свадебном пиру.

*«Человек одинокий, и другого нет; ни сына, ни брата нет у него; а всем трудам его нет конца, и глаз его не насыщается богатством. «Для кого же я тружусь и лишаю душу мою блага?» И это — суета и недоброе дело! Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его. Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться? И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него: и нитка, втрое скрученная, скоро порвется» (Еккл. 4:8–12).*

Не могу представить, что кому-то в голову придет мысль убрать в доме одну из несущих балок, — дом постепенно накренится и обрушится. Так и с семьей — муж и жена, отец и мать, начальствующий и помощница, две половинки одного целого. И только так! Тогда равновесие, гармония, стабильность, устойчивость, надежность. Но чтобы изменить ситуацию, необходимо уже сейчас начать трудиться над собой не только женщинам, но и мужчинам, потому что лишь в счастливой семье могут расти счастливые дети, только в здоровой семье создаются все условия для раскрытия талантов детей, дарованных им Богом, только во взаимной любви и уважении родителей дети черпают силы для строительства своей жизни и своего счастья. В этом преемственность поколений, традиции семьи и нашего будущего — от отца к сыну и вера, и надежда, и любовь.



# Созависимость — портрет без масок

**С**озависимость — это очень тяжелое психологическое состояние близких и родственников зависимого, которое полностью поглощает и разрушает все аспекты жизни человека. Глубина психологической травмы и степень психического давления и разрушения сравнимы с тем, что испытывают бойцы в горячих точках. Зависимость разрушает все, что вам дорого, чем живете, чему радуетесь, приводя вас в состояние психоза, неврастения и тяжелой депрессии. Приходится не жить, а выживать, не чувствовать, а реагировать на слова и поступки близких. Исчезают открытость и доверие, мир окрашивается в черные и серые цвета, уходят радость, улыбки, смех. Человек перестает мечтать, думать о будущем, строить планы. Постоянная подверженность стрессу и депрессиям, сконцентрированность на проблемах зависимого, самоотречение вплоть до самопожертвования, напряжение, тревога, ощущение хаоса и непредсказуемости, душевная боль, обостренное, навязчивое чувство вины, стремление контролировать все и всех, подавленность. «Все рухнуло — будущего нет» и только страх, страх, страх. Таков психоэмоциональный портрет этого заболевания.

Зависимость — это не смертельный приговор, как все думают, это не обреченная невозможность спасения. С этим можно справиться, только изменения необходимо начать с себя. «Изменитесь вы — неминуемо изменится и ситуация» — именно эту мысль я стремлюсь донести до родителей и стараюсь всячески содействовать и способствовать этим процессам, подсказывая и советуя правильные шаги и действия.

Когда общаешься с родителями, то часто приходится слышать одно и то же: «Если мой ребенок будет здоров, то и у меня все будет отлично. Мне не нужна помощь психолога или душепопечителя». К сожалению, это очень распространенное заблуждение. Вот ситуация, которая часто встречается в жизни. Ребенок прошел курс в христианском центре реабилитации и вернулся домой. Он изменился, его глаза горят живым огнем, он весел, здоров и счастлив, наполнен любовью и искренним желанием восстановить утраченные отношения с близкими людьми. Поверив в Бога, он исцелился душой, принял всем сердцем Божьи заповеди и обетования, готов жить новой жизнью. У ребенка все хорошо! Кажется, вот он, тот момент, о котором говорили родители. Но... Не тут то было. Родители испытывают совсем другие чувства. В них живут старые обиды, упреки, претензии, раздражение, старые рубцы на сердце нестерпимо болят и побуждают к постоянным упрекам, придиркам, подозрению. Они вспоминают ему старые обиды, вновь и вновь окуная его в черноту воспоминаний. И все пронизано СТРАХОМ. Ребенок стал другим, а родители ведут себя с ним так, будто ничего не изменилось. Они просто не могут поверить в возможность изменений! Ребенок, искренне желая родительского прощения и восстановления мира в семье, с христианским смирением сносит все, что преподносит ему израненное сердце и разум родителей. Как вы думаете, надолго

его хватит? По-моему, вопрос риторический. А вот если бы родители, так же как сын или дочь, приняли Господа нашего Иисуса Христа в свою жизнь и поверили в Бога, так же как их ребенок, исцелились сердцем, душой и разумом, как вы думаете, как тогда развивались бы события?

Родители часто заблуждаются в своей гордыне, считая, что они контролируют ситуацию и могут влиять на все и вся. Очень легко допускать ошибки, но очень трудно бывает их исправлять и больно за них платить.

Зависимость стоит на «трех китах».

Первый — это человек с его физической и психологической зависимостью.

Второй — это больное общество.

Третий — это больная семья.

Безусловно, изменить общество нам не по силам, но изменить атмосферу и взаимоотношения в семье мы можем и должны. Как видим — все просто, но и сложно одновременно. Все знают, что тяжелее всего менять себя, гораздо проще найти соломинку в глазу другого!

Как говорят врачи, для того чтобы лечить, необходимо знать о болезни как можно больше. Что ж, давайте узнавать вместе. Страдающих недугом созависимости можно отнести к трем основным ролям — жертва, спасатель, гневный гонитель. Названия, говорящие сами за себя. Чаще бывает и то, и другое, и третье, переходя одно в другое или дополняя друг друга по мере усиления стрессовых ситуаций. Любая из этих ролей очень негативно сказывается на психике человека, а самое главное — ведет к поражению. Родители на протяжении многих лет играют одни и те же роли, постоянно меняя их, в зависимости от ситуации и настроения. Они никак не хотят понять и принять, что если на протяжении долгих лет ничего не меняется, то, видимо, они не правы и пора изменить

стратегию и тактику поведения и воздействия. Но что самое удивительное, когда начинаешь советовать, ЧТО нужно делать и КАК, ответ обескураживает: «Мы уже все попробовали — не помогает». Спрашиваю: «А то, что я советую, — пробовали?» «Нет, а зачем, все равно не поможет». Но когда начинаешь разбираться глубже, то выясняется — больницы, лекарства, бабки, экстрасенсы, гипноз, психотерапия, домашний террор, сменяющийся потаканием во всем, — и так далее и тому подобное. Стандартный пораженческий набор. Родители воздействовали только на ребенка, совершенно не желая при этом разобраться в причинах происходящего и начать работу над собой.

Созависимость матери или обоих родителей является причиной неправильного поведения, ошибочных реакций и выводов о проблемах детей. Да, именно родители не всегда, но очень часто становятся причиной прогрессирования проблемы и повторных срывов после курса реабилитации, они не могут принять нового ребенка, не могут поверить в возможность изменений и с маниакальным упорством продолжают сохранять «среду обитания наркомана». Если вы сделали ремонт в доме, то просто по определению не сможете войти в прежнюю квартиру, она будет новой, чистой, сверкающей, измененной. Так и духовная, эмоциональная, психологическая атмосфера в доме. Если она изменилась в связи с тем, что изменились родители, то ребенок просто никак не сможет войти в прежнюю атмосферу. Ее НЕТ! И даже если после реабилитации случится срыв, то реакция родителей, поступки, действия, слова и оценки будут другими, новыми и неизбежно приведут к оздоровлению и окончательному изменению ситуации. *Атмосфера, созданная внутри семьи, начнет менять зависимого человека, и уже не этот зависимый человек будет навязывать семье свой стереотип поведения, а семья будет*

*диктовать ему новую модель поведения.* Но для этого семья должна сплотиться, объединиться, помириться и действовать сообща. И это еще одна сложность в работе с созависимыми семьями. Они видят только часть проблемы, но она гораздо шире и началась не с первого укола или первой рюмки, а намного раньше — с первой ссоры родителей.

Когда в семью приходит беда, и близкий человек или ребенок становится наркоманом или алкоголиком, он навязывает определенный стандарт жизни и поведения. От того, как реагируют родители, что предпринимают, как себя ведут, что говорят, зависит все последующее развитие зависимости. Но мы начнем с самого начала. Итак, перед родителями, узнавшими, что их ребенок наркоман, встает вопрос — ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ? Как правило, все родители проходят стандартный путь.

*Первое.* Родители обращаются в клинику, чаще всего платно и за огромные деньги, лишь бы сохранить беду в тайне, не придать огласке, не встать на учет, не чувствовать себя изгоями в обществе. Такому поведению есть много объяснений, и мы поговорим о них позже, но вначале это происходит от заблуждения родителей, что вот сейчас ребенок полежит в больнице, «прокапается», снимет ломку, потом я «прочищу» ему мозги, устрою «головомойку» дома, или отправлю его подальше к бабушке в деревню и все — проблема решена. Они думают, что эту проблему можно решить волевым путем или жестким семейным террором, надеются, что это краткосрочно, и оперативным вмешательством можно кардинально изменить ситуацию. Очень жаль, но это трагическое заблуждение. Если эта беда пришла в дом, значит в отношениях с ребенком уже есть проблема, а негативное поведение может еще больше оттолкнуть ребенка, заставит окончательно замкнуться, спрятаться в своей раковине. Хотя бы сейчас,

перед лицом этого испытания, родителям жизненно важно стать ему друзьями, говорить с ним, стараться услышать и понять. Вообще, умение слушать и слышать с этого момента должно стать для родителей жизненно важным аспектом взаимоотношений в семье, но этому посвящена отдельная глава. Обвинять легче всего, но помните — так не бывает, что один во всем виноват, а другой «белый и пушистый». Как правило, виноваты обе стороны, а стало быть, не нужно изображать судью или палача. Вспомните, много ли вы времени уделяли своему ребенку, часто ли ходили с ним в походы, катались на лыжах, играли в футбол? Вы кристально чисты и безгрешны? Если родители думают, что фирменные вещи, дорогие электронные игрушки и карманные деньги заменят ему любовь и внимание, — они очень сильно ошибаются.

*Второе.* Родителям важно понять — зависимость имеет множество масок и «сползает» они будут постепенно. Когда родители только узнают о проблеме ребенка, он будет полностью согласен со всеми доводами, будет уверять, что бросит, что ему необходимо лечь в больницу платно, чтобы помочь «переломаться», так как это очень больно, и так далее, и так далее. Но на самом деле он вовсе не горит желанием принять помощь от родителей или от кого бы то ни было. Более того, вначале он вообще мало осознает, что с ним произошло. И все это из-за многочисленных искусственно созданных и культивирующихся мифов, твердо живущих в молодежной среде. Этот период может длиться достаточно долго — можно бесконечно класть его в клинику, а он после курса медикаментов и очистки крови выходит и вновь принимает дозу. Не нужно биться в истериках, пытаясь вразумить ребенка (порой даже физически). Чем быстрее родители поймут, что такое ЗАВИСИМОСТЬ, тем быстрее начнут двигаться по пути ее преодоления.

Зависимость разделяется на две части — физиологическую и психологическую. С физиологической зависимостью (ломка) врачи справляются. Медикаментозное воздействие позволяет снять болевые симптомы и очистить организм от токсичных веществ. И вот, после того как ребенок вышел из клиники физически здоровым (если не успел «заработать» хронические заболевания в результате приема наркотиков), наступает самое страшное и опасное — психологическая ломка, а тут все намного сложнее. Нет волшебной таблетки от наркомании, нет чудодейственных методов воздействия, нет пресловутой «волшебной палочки» или секретного эликсира. ИХ НЕТ!!! Никогда и никому не позволяйте себя обманывать, помните, если в рекламном буклете или ролике вам обещают чудесное исцеление за огромные деньги в короткие сроки, — это ложь. Можете смело рассмеяться им в лицо. *Психологическая зависимость — это непреодолимая тяга, контролирующая личность, патология, возникшая в результате изменений в эндокринной системе и обмене веществ из-за длительного химического воздействия.*

*Да, да, именно длительного. Ваш ребенок стал наркоманом не тогда, когда вы об этом узнали. Это вы узнали лишь потому, что ситуация стала выходить из-под его контроля!*

Наркотик разрушает в первую очередь личность человека, происходит полный сбой всех психоэмоциональных процессов. Процесс исцеления длительный, сложный, требующий немалого самообладания и воли. Не существует чудесных исцелений за один сеанс. Настройка психологических процессов организма — это крайне сложная и малоизученная сфера медицины. Надо сказать, что психология и психиатрия до сих пор идут путем проб и ошибок, практически на ощупь. Сего-

дня врачи уже признали тот факт, что наркомания — проблема духовная, и бороться с ней необходимо совсем иными методами, применяя новый подход, возрождая утраченную духовно-физическую целостность человека. Когда мы лечим тело, но не трогаем душу, — результата нет.

*Третье.* Необходимо расстаться с иллюзиями и жалостью навсегда. Все, что он говорит, обещает, в чем клянется, — ложь. Такова страшная особенность наркомана — патологическая лживость, умение манипулировать чувствами, эмоциями, слабостями. Личность полностью разрушается, теперь у этого человека нет ничего святого, ценности и мораль утрачены, авторитетов нет, только доза, только страх перед ломкой, только одна мысль: «Где взять деньги на следующий укол?» Ради этого он готов на все, и это не расхожая фраза. Родителям необходимо осознать, что жалость губит, любовь созидает. Любовь и жалость — разные вещи, очень разные.

Тот, кого видят родители перед собой, уже совсем не их ребенок, которого они знали и любили. И вот тут наступает серьезная проверка человеческих качеств, силы воли и родительской любви. *Несмотря ни на что, ребенок нуждается в любви и поддержке, но проявления ее должны быть теперь иными — твердость, последовательность, бдительность, мудрость и огромное терпение.*

На сегодняшний день существуют три пути, по которым идут родители, прежде чем доходят до группы психологической помощи для созависимых:

- традиционная и экспериментальная медицина;
- нетрадиционная медицина;
- реабилитационные центры христианских церквей.

Могу с уверенностью сказать, что, желая помочь своему ребенку, все родители проходят этим путем и именно в такой последовательности: через наркологическую клинику, психо-



терапевтов, психологов — это представители традиционной медицины. Но существуют и такие, для кого это стало источником колоссальных денег и очень доходным бизнесом, — «бабки», «дедки», знахари, экстрасенсы, лекари, биоэнергетики, колдуны, маги, псевдопсихологи и псевдоврачи. Обращаясь к ним, родители теряют не только драгоценное время и деньги, но и совершают грех, который тянет за собой страшный шлейф новых проклятий. Я всегда говорю об этом, предостерегая родителей от страшных последствий. И, наконец, третий вариант — реабилитационные центры христианских церквей. Основываясь на личном опыте и опыте тысяч и тысяч семей, считаю, что имею моральное право сказать — этот путь ведет к настоящей свободе от зависимости, спасает от смерти и горя утраты любимого человека. Ребята, прошедшие курс реабилитации в христианских центрах, выдвинули лозунг: «Бывшие наркоманы есть!», в противовес расхожему мнению, что бывших наркоманов не бывает.

Итак, отчаявшиеся родители, разрушенные психологически и духовно, прошедшие возможные и невозможные методы борьбы, предлагаемые традиционной и нетрадиционной медициной, после многочисленных срывов, после разочарования и потери последней надежды обращаются к нам. Вот она, спасительная соломинка, ухватись за нее! Но вот тут происходит самое удивительное и парадоксальное. Казалось бы — в жизни людей все самое страшное уже случилось, но более всего случившегося люди боятся верить в Бога! Есть несколько мнений о реабилитации, объединяющих родителей:

*1. Как бы тяжело ни было — только не в религию, только не в христианские центры, тогда же он будет не такой, как мы. Ему там начнут мозги промывать по поводу Бога. Ну их с этой верой. Мы всю жизнь без этого прожили и ничего.*

Таких родителей мне хочется спросить: «Вы чего боитесь? Знайте — самое страшное, что могло произойти с вами, уже случилось. Если проблема пришла в вашу жизнь — значит, вы уже наделали множество ошибок в воспитании, из-за вашего равнодушия, заблуждений, ложных представлений о том „как надо и как не надо“, оторванности от истинных корней, погибает ваш ребенок. Его проблема — это зеркальное отражение вашей внутренней пустоты. Наркомания — болезнь бездуховности и может быть излечена только Духом Святым. Неужели такая беда, случившаяся в семье, ничему вас не научила? Вы же не костюм для своего ребенка выбираете и даже не метод лечения. Вопрос стоит о жизни и смерти. Так о чем же вы думаете? В чем еще сомневаетесь? Дать или нет ему шанс на спасение, на исцеление? А если вы промедлите с решением, и ребенок умрет от очередной дозы — как вы будете с этим жить, кого винить? Как часто мы из-за своей слепоты, глухоты, самоуверенности и надменности совершаем смертельные ошибки, ошибки, за которые придется жестоко платить. А потом на могиле ребенка вы будете вопить: „Господи, за что?“ Поверьте, рано или поздно мы все приходим к Богу, но у каждого своя дорога. Лучше, чтобы эта дорога не прошла „долиной смертной тени“.

Христианский центр реабилитации даст шанс на жизнь, поможет осознать и принять то, что только вера в Бога спасет умирающего человека. Что же такое вера для наркомана? Это не просто билет в будущее, это гранитная плита, отделяющая его зависимость, грех, смерть от счастливой здоровой жизни. Вера — это надежная преграда против проникновения в жизнь негативных процессов. Сколько угодно можно пытаться начинать свою жизнь с нуля, устраиваться на работу, строить отношения, но если нет твердого основания под ногами, то любая зарплата — искушение, любые новые от-

ношения — патологическая жертва наркомана. Нельзя строить здание без фундамента, нельзя собрать урожай, не посеяв семена. Всегда помните, вера не порабощает — только вера в Бога дает нам настоящую свободу, мудрость, мир в сердце и радость в душе».

*2. Пусть он там верит в Бога, если ему это помогает, а мне то зачем? Я же нормальная.*

Очень опасное заблуждение. Такое мнение бывает в основном у родителей, которые думали «только не в религию». Происходит следующее. Ваш ребенок, устав от постоянной изматывающей войны с собой и с окружающим миром, потеряв всякую надежду, расписавшись в своем бессилии, страшись смерти, ищет спасения там, где уже спаслись его друзья или знакомые. Это вера в Бога. В такой ситуации очень важна позиция родителей. Какими бы ни были ваши отношения на тот момент, он очень нуждается в вашей поддержке, понимании, принятии его решения и одобрении. Это очень важно для него. Такое решение итак с большим трудом дается ему, и сейчас каждое ваше слово может сыграть либо положительную, либо роковую роль. Слава Богу, что он сам ищет пути спасения, потому что чаще всего события развиваются совсем по другому сценарию — трагическому.

*3. Я ни за что не отправлю своего ребенка в центр реабилитации протестантской церкви. Это же сектанты! Так все говорят. Конечно, я про них ничего не знаю, да и знать не хочу. Ну и что, что Библию читают, они же креста не носят, и икон у них нет.*

Что ж, давайте и об этом поговорим. Подобные суждения рождаются от вопиющего невежества и мракобесия, которые подчас культивируются в нашем обществе. Когда обща-

ешься с людьми и спрашиваешь: «Вы христианин?», ответ обескураживает. «Это вы сектанты — христиане, а мы настоящие православные верующие». Думаю, комментарии излишни. Первое, на что хочется обратить внимание, — если церковь зарегистрирована в Минюсте России, внесена в реестр, платит налоги и совершенно открыта для посещения — значит, называя такую церковь сектой, человек нарушает российское законодательство. А далее обратимся к истории христианства.

*Протестантизм живет и развивается уже более 600 лет и является одним из трех христианских верований, наряду с католицизмом и православием.* Протестанты представляют собой совокупность многочисленных и самостоятельных церквей (множественность и самостоятельность церквей в полной мере присуща и православию). Появление протестантизма связано с Реформацией — мощным движением в XVI веке в Европе, которое возглавил немецкий священник Мартин Лютер. Реформация была направлена на то, чтобы Слово Божье, истина и благодать Господа не были узурпированы горсткой католических священников. Протестанты разделяют общехристианские представления о бытии Бога, Его триединстве, искупительной жертве Иисуса Христа, о бессмертии души, аде и рае. Вместе с тем протестантизм выдвинул четыре новых принципа, которые не противоречат основам христианства, а глубже раскрывают их: спасение личной верой, священство всех верующих, исключительный авторитет Библии, учение о дарах Духа Святого. Очень важным является: ежедневное чтение Библии, молитвенная жизнь христианина, покаяние и смирение перед Богом. Протестанты считают, что человек может получить прощение грехов верой в Иисуса Христа, верой в Его смерть за грехи и немощи всех людей и в Его воскресение из мертвых.

В протестантизме сохранены таинства крещения и причастия. Молитвенные дома освобождены от алтарей, икон, статуй, колоколов. Отсутствуют монастыри и монашество. Богослужение включает в себя проповедь пастора, молитвы, пение песен, псалмов и гимнов на родном языке. Христиане-протестанты верят, что Библия является единственным источником христианского вероучения, изучение и применение которого в собственной жизни считается важной задачей каждого верующего. Протестанты прилагают усилия, чтобы Библия была доступна людям на их национальных языках. Кроме Библии протестанты исповедуют символ веры, единый для всех христианских церквей католиков, протестантов и православных.

Основными деноминациями протестантизма являются лютеране, англикане, методисты, пресвитериане, баптисты, пятидесятники. В последние десятилетия стремительно развивается наиболее динамичное крыло пятидесятников — харизматические церкви. Формирование этих течений проходило под знаком «религиозного возрождения», возврата к идеалам раннего христианства и первоапостольских церквей.

Протестантские церкви ведут большую благотворительную и социальную работу, так как это является одним из принципов веры, прописанных в Библии: «*Вера, если не имеет дел, мертва...*» (Иак. 2:17). Бескорыстное служение людям, нуждающимся в помощи в центрах реабилитации, детских домах и домах престарелых, в социальных центрах и центрах по работе с трудными подростками, помощь детям из неблагополучных семей и многое, многое другое. В этом месте хочется задать простой вопрос: «Если вы считаете, что искреннее и милосердное служение людям плохо, тогда что в вашем представлении хорошо?»

*Для информации:* по данным статистики число приверженцев христианства во всем мире — более 2 миллиардов человек (общее число жителей земли приближается к 7 миллиардам), в том числе:

- католики 1 200 000 000 человек;
- протестанты 830 000 000 человек;
- православные 210 000 000 человек.

*4. В этих христианских центрах нет ни одного профессионального психолога или врача, а работают там одни бывшие наркоманы. Кого они могут спасти и чему они могут научить?*

Уважаемые родители! Скажите, пожалуйста, кто лучше всех может понять наркомана и предугадать его поступки и мотивы этих поступков? Люди, когда-то сами прошедшие через все это. Даже вы, люди созависимые, не можете до конца понять все процессы, происходящие в человеке в момент физической и психологической ломки. Врачи и психологи знают об этом лишь со слов самих наркоманов, своих визуальных наблюдений и анализа поступков. Но прочувствовать, осознать и понять это «изнутри», побыть «в этой шкуре» и оценить, ни врачи, ни вы не можете. Именно поэтому так много ошибок, перегибов и перекосов, неправильных выводов, которые ведут к ошибочным методам работы с зависимыми. Служители в центрах реабилитации — это люди, опровергающие понятие неизлечимости этой зависимости. Они на собственном примере демонстрируют нам христианские принципы жизни и служения людям по заповедям Божиим. Это люди, которые в момент реабилитации почувствовали в себе призвание именно к этой работе. Почему вы подвергаете сомнению то, что среди них могут быть талантливые педагоги и наставники? Живой пример всегда оказывает более действенный эффект! Да и тот факт, что нарко-

маны — лучшие психологи, тоже никто не отменял. *«Но Бог избрал немудрое мира, чтобы посрамить мудрых, и немощное мира избрал Бог, чтобы посрамить сильное; и незнатное мира и уничиженное и ничего не значащее избрал Бог, чтобы упразднить значащее, — для того, чтобы никакая плоть не хвалилась пред Богом»* (1 Кор. 1:27–29), — говорится в Писании. Почему-то в обычной жизни никому и в голову не приходит упрекнуть человека, который идет в медицинский институт «по благу», а затем калечит людей из-за того, что у него нет не только призвания к этому, но даже элементарных знаний. Более того, никто не подвергает сомнению его право лечить людей. Да-да, у него есть диплом, но вы хотели бы попасть к такому врачу? Давайте смотреть на ситуацию здраво. В Библии сказано: *«По плодам их узнаете их»* (Мф. 7:16). Если бы служение в центрах реабилитации бывших наркоманов не приносило своих положительных результатов и реально не помогало бы людям, вряд ли реабилитация в христианских центрах занимала бы столь высокое место в социологических опросах и рейтингах.

Подчас, когда в семью приходит беда, родители начинают задавать вопросы: «За что? Что я делал плохого? Почему меня так жестоко наказывает судьба? Разве я этому учил своего ребенка?» Вопросы, вопросы, вопросы и порой ни одного ответа. И человек говорит: «Это Бог меня наказывает!» Но это заблуждение. Все негативное, что происходит в нашей жизни, не от того, что Бог нас наказывает, а потому, что мы нарушаем законы мироздания. Наш Бог — Бог порядка, закона и любви. Он создавал этот мир совершенным, логичным, правильным, но наше отрицание и неисполнение этих законов вносят хаос. Если человек нарушил уголовный кодекс и судья выносит приговор, разве судья виноват в случившемся? Конечно нет. Так и в отношениях с Богом.

Бог закона не может отменить Сам Себя и подвергнуть мир разрушению. Наоборот, Он в любви к нам, Его детям, создавал мир самым лучшим, но то, как мы себя ведем, какие решения принимаем, как поступаем, — становится причиной наших несчастий. Так кто кого наказывает? Если есть проблема — значит, была причина. Причинно-следственная связь. *«В искушении никто не говорит: Бог меня искушает; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть»* (Иак. 1:13–15).

Юристы говорят: «Незнание закона не освобождает от его исполнения». Частые проблемы отцов с алкоголем, разрушенные отношения с детьми, напряженность в доме, скандалы, детские страхи и одиночество. Другая ситуация — родители обеспечены, но заняты лишь собой и решением финансовых споров, а от детей откупаются деньгами, как следствие — неумение и нежелание слушать и слышать, несовпадение интересов. Еще одна крайность — «залюбливание детей» до такой степени, что от такой любви «хоть вой», — тотальный контроль и нежелание родителей видеть в ребенке личность, опека на каждом шагу, сюсюканье и улюлюканье со взрослым человеком, а в результате инфантильность, неуверенность, комплексы. Следующая ситуация — брошенные дети при живых родителях. Родители заняты карьерой или просто ребенок нежеланный, дети у бабушек и дедушек. Предательство родителей приводит к тяжелейшим комплексам у детей, последствия которых нетрудно предугадать. И так далее, и так далее — ошибки воспитания и тяжкие последствия. Так кто виноват?

Согласитесь, что я перечислила далеко не все причины общих проблем. Конечно, у каждого они индивидуальны, но ре-



зультат, к сожалению, один. Семья — это место, где каждый человек должен чувствовать себя нужным, любимым, родным, защищенным, понятым и принятым. Если этого нет, то человек попадает в крайне негативные условия агрессивного окружающего мира. А если этот человек — подросток с неустойчивой психикой, который просто не умеет противодействовать стрессовым ситуациям? Конечно, я согласна с тем, что далеко не всегда и не во всем виноваты родители, но я и не говорю об этом. Я лишь пытаюсь сказать, что вина за настоящее лежит на родителях в большей степени, чем на детях. Даже в силу того, что мы старше, опытнее, и потом — это же мы их воспитывали, а теперь лишь пожинаем то, что посеяли.

Не надо винить во всем жизнь, государство, кризисы, перестройки, правительство и так далее. Для того чтобы в выходной день покататься с детьми на лыжах или санках, погулять всей семьей в парке или сходить в театр, чтобы вечером сесть за семейный стол и с добрым юмором разговаривать друг с другом и детьми за чашкой чая, нужны лишь любовь и желание жить в дружной семье. Вот где проявляется вся важность роли жены и матери — создательницы и хранительницы традиций, любящей и мудрой созидательницы дома и атмосферы добросердечности в нем, взаимопонимания и взаимоуважения. Вот они — маленькие кирпичики твердого фундамента счастливой семьи. У Господа существует закон сеяния и жатвы. Если вы сеете в свою жизнь любовь, уважение, добро, заботу, трудолюбие, то и пожнете «добрые плоды». Если усердствуем в злобе, эгоизме, вранье, ненависти, жестокости, жадности — ждет поражение. Конечно, напрямую родители не учат этому своего ребенка, но та атмосфера, в которой растет и формируется ребенок, впитывается им как губкой. Его мировоззрение, характер, взгляды, стан-

дарты, приемы поведения и общения с людьми, «подсмотренные» у взрослых, рано или поздно дадут свои «гнилые плоды». Не должно быть двойных стандартов — для себя и для детей. Дети — это наше зеркало, в котором объективно отражаются все наши победы и поражения, успехи и неудачи, ошибки и правильные решения.

Я уже писала о том, что зависимость порождает созависимость, а созависимость создает предпосылки и основание формирования зависимости. Поэтому идти по пути исцеления дети должны вместе с родителями — рука об руку, а для этого нужна вера, надежда, любовь и большое терпение! Простите обиды и постарайтесь понять причины происходящего. Поддерживайте связь со служителями в центре реабилитации, звоните, советуйтесь, просите о помощи в критических ситуациях. И самый главный совет родителям — примиритесь с Богом и произнесите молитву покаяния, начните ходить в церковь и читать Библию, потому что только Господь может укрепить вас и дать силы преодолеть и победить все испытания. *«И возрадуются все уповающие на Тебя, вечно будут ликовать, и Ты будешь покровительствовать им; и будут хвалиться Тобою любящие имя Твое. Ибо Ты благословляешь праведника, Господи; благоволением, как щитом, венчаешь его»* (Пс. 5:12, 13).

Я знаю, в это трудно поверить отчаявшимся людям, но Господь — творец чудес, и Он силен исцелить любые недуги, исправить все кривизны, залечить все раны, восстановить все разбитое и разрушенное. *«Всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и узрит всякая плоть спасение Божие»* (Лк. 3:5–7).