

*Ты, \_\_\_\_\_,*

*имеешь все необходимое,  
чтобы подняться над вершиной.*



# Над вершиной

Зиг Зиглар

Санкт-Петербург  
2009

Originally published in English under the title:  
OVER THE TOP by Zig Ziglar  
Revised edition copyright © 1997 by The Zig Ziglar Corporation  
First edition copyright © 1994 by The Zig Ziglar Corporation  
Published in Nashville, Tennessee.  
Thomas Nelson is a trademark of Thomas Nelson, Inc.  
ISBN 978-0-7852-7119-2

### **Зиглар З.**

Над вершиной / Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2009. — 416 с.  
ISBN 978-5-8445-0200-2

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2009  
Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный редактор *А. И. Шапошников*  
Переводчик *Р. Б. Шемтель*  
Редакторы *В. С. Волкова, М. М. Артемьева*  
Корректор *Н. А. Акинина*  
Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Издательская лицензия ЛР 030808 от 25.02.98.  
Подписано к печати 11.01.2009. Формат 60×88<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Объем 26 печ. л.  
Тираж 3000 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан  
Веры Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»  
198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции  
ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов  
в ОАО «Дом печати — Вятка».  
610033, г. Киров, ул. Московская, 122.

Моему другу и наставнику Фреду Смиту,  
с которым так весело и полезно общаться.  
Это самый мудрый и самый эффективный  
учитель из всех, кого я знал.



# Оглавление

	Цели	9
	Разрешение тайны	11
	Предисловие	13
	Слова благодарности	15
	Введение. Книга страсти	19
ГЛАВА 1	Что такое вершина и где она?	21
ГЛАВА 2	Правильное отношение + нужные навыки + характер с философией золотого правила = окончательный успех	36
ГЛАВА 3	Взять все	53
ГЛАВА 4	Это ваша ответственность	79
ГЛАВА 5	Изменить картину	99
ГЛАВА 6	Отношение иммигранта	121
ГЛАВА 7	Ключ к успеху — мотивация	150
ГЛАВА 8	Все дело в отношении	183
ГЛАВА 9	У вас, да, именно у вас, есть все необходимое	212
ГЛАВА 10	Целевая программа как необходимость	242
ГЛАВА 11	Целевая программа — ключ к сбалансированному успеху	276
ГЛАВА 12	Достижение поставленных целей	303
ГЛАВА 13	Встать — и остаться стоять, когда вас сбили с ног	324
ГЛАВА 14	Верность + смелость + дисциплина = свобода	353
ГЛАВА 15	Хорошее завершение	384





# Цели

**П**оскольку значительная часть книги «Над вершиной» имеет отношение к постановке цели, я поделюсь с вами теми задачами, которые я намереваюсь решить в данной книге. Итак, я хочу:

1. Дать вам законное право и надежду, а также воспламенить вас вдохновением, которое так же необходимо для нашей души, как кислород для человеческого организма.
2. Поделиться с вами способами достижения всего того, что можно купить за деньги, а также того, чего купить за деньги нельзя.
3. Показать, как можно обеспечить себе стабильную работу в мире, где стабильной работы давно не существует.
4. Убедить вас в том, что неудача — это всего лишь событие, а не личность.
5. Помочь вам изменить представление о себе с тем, чтобы вы могли иначе относиться к тому, что приготовила для вас жизнь.
6. Призвать вас к тому, чтобы вы сегодня приняли решение, которое позволит вам хорошо жить *и* хорошо завершить свой путь.
7. Доказать, почему вы должны прежде быть, и только потом вы сможете делать и иметь.
8. Повысить уровень вашего IQ и ЭИ (эмоциональный интеллект).
9. Помочь вам развить правильное поведение в сочетании с правильными навыками и развить характер как основу для достижения сбалансированного успеха.

10. Убедить вас в том, что дружба с прошлым поможет сосредоточиться на настоящем и обеспечить будущее.
11. Показать, как можно достичь более счастливой, здоровой, богатой, безопасной жизни с большим количеством друзей, с большим умиротворением, лучшими семейными отношениями и большей надеждой.
12. Показать, каким образом вы сможете получить в жизни все, что хотите, если сможете помочь достаточному количеству людей получить то, чего хотят они.

***В этой книге есть один метод, который позволит вам удвоить доход и улучшить семейные отношения, а также сделает вас счастливее и здоровее.***

# Разрешение тайны

*Девяносто пять процентов людей, которые слышат о конкретном принципе, понимают его и соглашаются с ним, не могут применить этот принцип в своей жизни, потому что у них нет для этого необходимых способностей.*

Стэнфордский университет

**К**огда я получил эту информацию из Стэнфордского университета, я по-настоящему разволновался, потому что получил для себя разгадку многих тайн, касающихся жизни и мотивации. Почему многие люди начинают проекты, в течение короткого времени получают удивительные результаты, а затем снова возвращаются к серым будням и монотонному образу жизни и мыслей? Почему мотивация изменяет одних людей навсегда, а других лишь на время? Почему мы получаем примерно в двести раз больше писем, звонков и личных заявлений от людей, которые утверждают, что их жизнь изменилась в результате прочтения моих книг и прослушивания аудиозаписей, по сравнению с теми, чья жизнь изменилась вследствие моих устных выступлений?

Теперь у меня есть ответы на эти вопросы. Эти люди слышат мои выступления и загораются, а затем сталкиваются с негативными ситуациями, проблемами и недоброжелателями. Мало-помалу в течение какого-то периода времени они теряют свой энтузиазм и снова возвращаются на круги своя.

*Прекрасные новости!* Вы держите в своих руках необходимые ресурсы, которые помогут вам внедрить и применить принципы, способные изменить и обогатить вашу жизнь.

По мере чтения книги «Над вершиной» вы увидите, что я никогда не даю необоснованных обещаний, например, таких, что вы прочли на предыдущих страницах, без одновременного представления плана для осуществления этого обещания. В каждом случае вы обнаружите, почему вам следует использовать этот план и, что еще важнее, как его использовать. Книга «Над вершиной» является материальным обеспечением, которое позволит вам сохранить надежду и даст вдохновение, уверенность и необходимые методы для того, чтобы дойти до конца.

Мотивация, как я утверждаю в этой книге, понятие непостоянное. Но мы и моемся не постоянно, именно поэтому нам рекомендовано регулярно принимать душ. А вот если мы моемся каждый день, тогда мы в полном порядке и готовы к любым трудностям. С мотивационной точки зрения, если мы осознанно и ежедневно ищем мотивацию, тогда потребность в ней становится привычкой, а это дает нам возможность идти впереди и оставаться в авангарде всю жизнь.

**СОВЕТ:** После прочтения этой книги и усвоения тех частей, которые показались вам самыми важными, держите ее на видном месте, чтобы она была доступна для вас в любое время дня и ночи. Я призываю вас время от времени перечитывать какую-то мысль или страницу. Я обещаю, что в этой мысли или на этой странице обязательно будет информация, которая вспыхнет в вашем разуме новыми искрами, и вы снова загоритесь в той области, которая является для вас действительно важной. Другими словами, вы получите столь необходимое для вас вдохновение, чтобы продолжать свой победоносный жизненный путь.

# Предисловие

**Н**екто однажды сказал, что правду можно игнорировать, но избежать ее невозможно. Я с этим полностью согласен. Информация, представленная на страницах книги «Над вершиной», должна дать вам надежду, основанную на величайших истинах. В процессе изложения этой информации я расскажу вам множество подлинных историй, приведу много примеров, иллюстраций и притч, чтобы подчеркнуть особо важные моменты. Все эти моменты, соединенные в единое целое, формируют проектный план для жизни, основанный на фактах и принципах, а не на теории. Уверяю вас, что я исследовал и проверил всю информацию, использованную в книге «Над вершиной», с психологической, богословской и физиологической точек зрения и получил подтверждение подлинности этих принципов со стороны надежных авторитетов в каждой из этих областей.

Книга предоставит вам все необходимое для того, чтобы вы заменили страхи, чувства вины, гнева и обиды, которые вы испытывали в прошлом, на будущее, построенное на твердом основании и наполненное оптимистическим ожиданием. Поскольку вдохновение можно назвать энергетикой надежды, на каждой странице этой книги вы найдете вдохновляющие мысли и идеи, предназначенные для того, чтобы дать вам старт и возможность продолжать начатое. По мере чтения вы увидите, что люди и компании, которые строят свою жизнь и дело на этических основах и действуют, опираясь на желание служить другим людям, достигают величайших успехов. Но,

что самое важное, вы узнаете, что без Бога нам все дозволено, но достижимо все только с Богом. В процессе чтения вы поймете, почему возможности с Богом возводят над вершинами неисчислимо большее количество людей, чем одни человеческие способности.

# Слова благодарности

**З**а долгие годы многие мои клиенты, друзья, знакомые, члены семьи и сотрудники обеспечивали меня информацией и вдохновением, которое обогатило мою жизнь и сделало возможным публикацию книги «Над вершиной». Однако есть несколько человек, чей вклад в это настолько значим, что я хочу особо отметить мою благодарность в их адрес.

Хочу выразить особую благодарность и любовь к самому замечательному человеку в моей жизни, моей жене, Джин Абернати Зиглар, Рыжику, которая с ноября 1946 года является для меня большим вдохновением. Ее способность к критике и содержательным замечаниям бесценна. Ее готовность взять на себя множество моих обычных обязанностей позволила мне завершить этот проект.

Во-вторых, я хочу поблагодарить моего редактора. Ее способность сокращать мои излияния, конкретизировать смысл изложения и заострить внимание на главном помогла мне быть более точным и эффективным. Ее способность к обсуждению мыслей, идей, концепций и философских тем бывает исключительно полезной. Ее талант письменного выражения мыслей объясняет, почему работники «Guideposts» выбрали ее вместе с другими пятнадцатью представителями из более чем четырех тысяч четырехсот кандидатов для прохождения исключительно престижного двухгодичного обучения в «Guideposts Writers Workshop». Это моя младшая дочь, Джулия Зиглар Норманн.

Я также хочу поблагодарить мою покойную дочь Сюзан, чей словарь в области знаний, идей, интуиции и чувств помог

сделать эту книгу намного лучше. Ее муж Чед Уитмейер вместе с мужем Джулии Джимом Норманном обогащали меня простыми и даже спорными идеями и видением, которые окажутся полезными многим читателям.

Чрезвычайно важным человеком я также считаю моего исполнительного помощника Лори Мейгерс. В дополнение к ее обычным обязанностям отношение ее сердца, всегда готового служить другим людям, было бесценным в процессе написания этой книги.

Мой наставник Фред Смит был для меня постоянным источником информации и вдохновения. Его мудрые и глубоко-мысленные замечания и идеи значительно обогатили данную книгу.

Как всегда Берни Лофчик (брат Берн) анатомировал каждое слово и вносил бесчисленное количество предложений, которые сделали книгу живой и еще более полезной.

Доктор Алан Дж. Петерсен своими ежемесячными публикациями в «Better Families» внес значительный вклад в содержание и образ книги «Над вершиной». Физиолог Дон Бек поделился со мной некоторыми интересными идеями и призвал меня продолжать развивать и дальше те идеи, которыми я делюсь здесь с вами.

Форест Теннант, доктор медицины, продолжает оставаться для меня источником вдохновения и поддержки и ежедневно снабжает меня интересными открытиями, начиная с правильного сна и заканчивая последними новостями о войне с наркотиками.

Я также хотел бы поблагодарить доктора Адриана Роджерса, раввина Даниэля Лапина, доктора медицины Леланда Хеллера, доктора Джона Максвелла, доктора Айки Рейгхарда, доктора Уильяма Артура Уорда (посмертно), доктора Кена Купера, психиатра Луиса Кейди и психологов Роберта Уабболдинга и Джона Леддо за их идеи и поддержку.



И самым знаменитым, самым старательным и самым многочисленным помощникам из всех, всем безвестным моим единомышленникам мое сердечное выражение признательности. Всем авторам, ораторам, учителям, проповедникам, философам, друзьям, соседям, клиентам, сторонникам и людям на улице. Ваш вклад в наше дело был монументальным, и я благодарен за него. До встречи НАД ВЕРШИНОЙ.



# Книга страсти

Словарная статья сообщает, что «страсть» означает «сильные эмоции, пылкую любовь, ревность, неудержимое желание, надежду и радость». Я заметил, что в каждой области человеческих отношений те люди, которые достигают высоких вершин в своей деятельности, обладают страстью и полностью отдаются своему делу. Например, отцы-основатели нашей страны были людьми, страстно верившими в свободу.

Марибо сказал, что «только люди с сильной страстью способны подняться к высотам величия». Теннисон утверждал, что «счастье человека в этой жизни состоит не в отсутствии страстей, но в управлении своими страстями». Франклин заметил: «Тот правитель, кто управляет своими страстями, и тот раб, кто служит им».

Неправильно направляемая страсть со временем превращается в одержимость, и между страстью по отношению к чему-то и зависимостью от этого имеется значительная разница. Страсть позитивна, контролируема и способна наэлектризовать человека энергией. Одержимость негативна и разрушительна. Человек, делающий свое дело со страстью, достигает невиданных высот. А люди, одержимые своей работой, превращаются в трудоголиков. Люди со страстью делают свое дело из любви к людям, ради которых они это делают, и ради результатов, которые они хотят получить. Одержимые люди,

ставшие трудоголиками, работают из страха и/или из корысти и чувства протеста.

Управляемая страсть, основанная на этических и нравственных принципах, позволит любому человеку полностью использовать свой потенциал. Результаты этого могут быть ошеломляющими. На страницах книги «Над вершиной» вы прочитаете множество историй об обычных людях, достижения которых драматическим образом превзошли их способности. Отдайте должное страсти.

Честно говоря, я человек многих страстей. Я со всей страстью служу Богу, семье и стране. Я страстно желаю быть всем, чем могу, и делать все, что в моих силах, независимо от того, чем я занимаюсь на данный момент.

Я страстно желаю оказать позитивное влияние на вашу жизнь и постараюсь убедить вас в том, что в вас заложены семена величия и что, когда вы используете то, чем вы владеете, вы сможете вершить великие дела.

Я говорю об этом с уверенностью, ибо страсть, как и смелость, можно передать, поэтому я ставлю своей главной целью передать вам часть моей страсти, а также страсть тех людей, которых вы встретите на страницах книги «Над вершиной». Для выполнения этой цели я буду говорить с вами от моего разума к вашему разуму и от моего сердца к вашему сердцу, потому что разум является воротами к сердцу. Когда вы получаете логически обоснованную информацию и когда эмоционально вдохновляетесь, вы готовы узнать, развить и использовать все, что есть у вас внутри, и стать тем лучшим, на что вы способны. Это все, что просит у вас Бог и просят люди. К счастью, этого вполне достаточно, чтобы оказаться над вершиной.

# Что такое вершина и где она?

*Люди ограничены не местом своего рождения, не цветом кожи, но масштабами своей надежды.*

Джон Джонсон

Джону Джонсону повезло, потому что он вырос в городе Арканзас, штат Арканзас. И это настоящая удача, потому что достоверно известно, но не все об этом знают, что Арканзас является географическим центром мира. Вы можете стартовать из этого города, и в любом направлении вам нужно будет пройти максимум двенадцать тысяч миль. Мистер Джонсон прошел менее двенадцати тысяч миль от дома с железной крышей, в котором он родился, но этого было вполне достаточно, чтобы он смог обосноваться в одном из небоскребов на Золотом побережье Чикаго и рядом с Бобом Хоупом в Палм-Спрингс, Калифорния. Он входит в список четырехсот самых богатых людей Америки.

Вы тоже родились под счастливой звездой, потому что, независимо от места вашего рождения, вы тоже находитесь в географическом центре мира. Вы можете отправиться куда

угодно, и я имею в виду намного более важные понятия, чем географические пункты. Честно говоря, должен вас предупредить, что путешествие не будет легким. На вашем пути будут неизбежные подъемы и спуски в долины, прежде чем вы доберетесь до вершины. Однако если у вас есть достаточно сильное желание, тогда информация, которая оказалась у вас в руках, станет нужным путеводителем. И хотя путешествие предстоит нелегкое, оно также будет веселым и интересным. Хорошая новость состоит в том, что с вершины открываются прекрасные виды. А награда, включая все то, что можно купить за деньги и чего нельзя купить за деньги, более чем достойная. Но что лучше всего, вы обнаружите, что хотя награда действительно велика, то, кем вы станете в результате этого путешествия, намного важнее всего того, что вы получите, достигнув желанной точки над вершиной.

## ПОДУМАЙТЕ ВОТ О ЧЕМ

**Н**е важно, кто ваши родители, но очень важно кто вы и что вы делаете.

Пятьдесят два процента исполнительных директоров из пятисот компаний, перечисленных в журнале «Fortune», вышли из нижних слоев среднего класса или из бедных семей, а восемьдесят процентов миллионеров в США — это миллионеры первого поколения. Возможности есть, и они доступны для вас.

Герри Арроувуд сначала пекла хлеб и занималась шитьем одежды, а потом стала вице-президентом и обучала своих сотрудников искусству продаж в крупной многомиллионной косметической компании.

Недавние исследования показали, что семьдесят пять процентов из трехсот лидеров мирового уровня выросли в нище-

те, в детстве подвергались насилию или имели серьезные физические недостатки.

Чарли Ведмейер может только двигать губами и моргать глазами, но в качестве тренера он сумел подготовить футбольную команду к самому первому в ее жизни чемпионату среди школьных команд.

Пэм Лонтос была домохозяйкой с избыточным весом, страдавшей от депрессии. Наблюдавший ее психолог сообщил ей, что ее состояние никогда не улучшится, но тем не менее она стала очень популярным автором и оратором.

Джон Фоппи родился без рук, но Американская молодежная торговая палата в 1993 году назвала его одним из десяти самых выдающихся американцев.

Джон Джонсон, праправнук рабов, был застенчивым, неуверенным и неразговорчивым молодым человеком с кривыми ногами. Он одевался в сшитые мамой вещи, и над ним постоянно смеялись. Но впоследствии он стал одним из самых богатых людей в Америке.

Джен Макбаррон–Либератор в течение восьми лет работала няней, весила более девяноста килограммов и много курила. Теперь это стройная некурящая женщина, а ее коллеги называют ее доктором Макбаррон.

**ВНИМАНИЕ!** Вы только что прочитали девять коротких историй о людях, которые справились с трудностями и достигли замечательных успехов. В результате *надежда* подошла к вам совсем близко, чтобы вы заглянули ей в глаза и поверили, потому что если те люди смогли, то и вы тоже сможете.

Все те люди преуспели, потому что следовали принципам, способным вознести вас над вершиной. Я абсолютно убежден, что эти самые принципы будут действенными и в вашем случае, если вы станете с ними работать. Давайте вместе отправимся в путешествие и достигнем уровня над вершиной. Начнем с рассмотрения некоторых серьезных вопросов.

## МНОГО ВОПРОСОВ И НЕСКОЛЬКО ОТВЕТОВ

Существует ли такое понятие, как вершина? Является ли вершина пунктом назначения, или это действительно путешествие, как я неоднократно слышал?

Благодаря тысячам людей я понял, что каждый человек хочет быть счастливым, здоровым, хочет преуспевать, жить с ощущением защищенности, иметь друзей, наслаждаться душевным покоем, иметь хорошую семью и надеяться на лучшее. Ваша жизнь во многом, если не вся, может измениться мгновенно и коренным образом. Сегодня вы можете иметь все, а завтра потерять чуть ли не все и сразу. ВОПРОС: Было ли с вами такое, что сегодня вы были на вершине, а на завтра оказались на дне? Неужели успех в жизни настолько непостоянное понятие?

Что определяет вершину в вашем понимании — престиж и положение в обществе? Чувствуете ли вы себя на вершине, когда получаете желаемое, или вы оказываетесь там тогда, когда хотите то, что уже имеете? Вы стоите на вершине, когда знаете, кто вы есть и кому принадлежите, или вы оказываетесь там, когда богаты и знамениты, когда миллионы людей вам завидуют и делают из вас кумира?

Стоит ли на вершине мать-одиночка с незаконченным образованием, которая демонстрирует любовь к детям и свою ответственность тем, что работает на двух работах, чтобы накормить и одеть детей, дать им образование и возможность жить лучше?

Сколько лет должно вам исполниться, когда вы взойдете на вершину? Может ли оказаться на вершине подросток? Можно ли, достигнув вершины, не покидать ее в течение всей оставшейся жизни? Можно ли достичь вершины самому или нужна помощь со стороны других людей?

Можно ли оказаться на вершине и не быть успешным, и можно ли быть успешным, не овладев вершиной? Можно ли



достичь вершины, не любя того, чем занимаешься, или для того чтобы попасть на вершину, ваше сердце должно петь, когда вы занимаетесь своим делом?

Если вы богаты, знамениты и пользуетесь уважением в своей профессиональной жизни, но вас постоянно преследуют неудачи в личной и семейной сферах, можно ли сказать, что вы стоите на вершине? Если ваша семейная и личная жизнь вполне удовлетворительна, но вы сражаетесь с трудностями и проблемами в деловой или профессиональной сфере, стоите ли вы на вершине? Если вы не добились успеха в личной, семейной и профессиональной жизни, можно ли обратить время вспять? Можно ли остановить поток неудач и отчаяния, чтобы в вашем возрасте все же оказаться на вершине? Неужели это правда, что неудача — это всего лишь событие, а не личность?

Что такое вершина глазами Бога в противовес тому, как видит вершину человек? Как понять, что вы достигли вершины? Можно ли назвать вершину определенным и конкретным местом? Или это состояние ума? Стоит ли Мадонна на вершине, или на вершине стоит мать Тереза?

На эту тему можно задавать десятки и даже сотни вопросов. Я отвечу на многие из них, чтобы убедить вас в том, что вы способны взойти на вершину и даже подняться над вершиной. Но я сомневаюсь, что человек может придумать все вероятные вопросы и тем более ответить на них. К счастью, многие вопросы не требуют ответов, но одно я обещаю точно: на страницах этой книги вы найдете ответы, которые вам необходимы для того, чтобы взобраться на ту вершину, которая предназначена именно для вас в этой жизни.

**При первом прочтении у вас появится реальная надежда и воодушевление. При втором и третьем прочтении вы получите еще более успешные результаты.**

Ваша цель и ваша задача — найти нужные вам ответы и предпринять необходимые шаги, чтобы достичь желаемых результатов. Вам придется прочитать «Над вершиной» несколько раз, чтобы получить ответы, необходимые именно для вас.

Теперь давайте вернемся немного назад и исследуем цели, поставленные нами ранее.

## ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕРШИНЕ

Прошло более двадцати лет с тех пор, как я написал свою первую книгу «До встречи на вершине». Данное продолжение я написал для того, чтобы вы увидели, каким образом и куда привели основополагающие принципы, изложенные в моей первой книге, меня и бесчисленное количество других людей. «До встречи на вершине» была результатом тридцати лет практического опыта. «Над вершиной» охватывает период в полвека и включает в себя информацию, которую я получил за последние двадцать пять лет посредством ежедневного примерно трехчасового чтения и непрерывных исследований.

Я рассматриваю «До встречи на вершине» как своеобразную фундаментальную книгу о мотивации и позитивном мышлении. Результаты такого подхода к жизни настолько впечатляют, что могут говорить сами за себя. Тот факт, что журнал «People» назвал эту книгу восьмой из числа бестселлеров за последние десять лет, плюс то, что она до сих пор продается примерно по сорок тысяч экземпляров каждый год, подтверждает эффективность и своевременность этого послания. Используя аналогию с бейсболом, можно сказать, что концепции «До встречи на вершине» дали возможность многим людям войти в главную лигу.

«Над вершиной» поможет вам упрочить ваши позиции в главной лиге, и вы будете действовать с еще большей уверенностью и еще чаще будете попадать в цель. Эта книга намного

глубже, чем «До встречи на вершине», исследует методы и способы жизни с ценностями, с характером, честностью и цельностью. И к тому времени, когда вы закончите читать «Над вершиной», вы обретете больший мир с собой и сможете достичь большего при помощи своих умений и навыков. За более короткие сроки вы сможете сделать существенно больше того, что должны сделать. И тогда у вас появится больше времени, чтобы делать то, что вам нравится, и вы сможете быть больше с людьми, с которыми вам нравится быть. Вы сделаете больше вложений в свою жизнь, а это значит, что получите от нее тоже намного больше.

## ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ВОЗВЫСИМСЯ НАД ВЕРШИНОЙ

С тех пор, как я написал «До встречи на вершине», я научился, по свидетельству членов моей семьи, некоторым вещам. Например, я обрел большую степень сострадания, большую способность к принятию и пониманию других людей. Я просил у своих детей прощения за то, что в годы их детства не

**Ж***изнь научила меня правильно  
применять теорию и концепции,  
которые я когда-то пытался понять.*

позволял им выражать свои негативные чувства. За последние двадцать лет старик Зиг многое узнал о жизни, в частности о том, что большую роль в жизни играют нравственные абсолюты. Я узнал, что истина есть истина, а ошибки сводятся к минимуму, когда вы их признаете и предпринимаете соответствующие действия.

Как многие из вас, я перечитал бесчисленное количество книг, прослушал огромное количество записей и задавал вопросы всем авторитетам, с которыми мне приходилось встречаться. В результате этого я существенно упростил процесс определения того, как, когда и зачем нужно предпринимать действия для обеспечения лучшего будущего. Моя жена и дети могут сказать вам, как хорошо иметь мужа и отца, который живет существующими реалиями. Двадцать лет назад я не верил, что можно быть очень позитивным человеком. Сегодня на основании личного опыта я знаю, что мое позитивное мышление иногда означает отрицание реальности. Подробнее об этом мы поговорим немного позже в разделе о том, что может и чего не может позитивное мышление.

По сути книга «До встречи на вершине» приводит вас к лестнице, ведущей на вершину. На первой странице той книги вы можете видеть изображение лестницы, ступеньки которой ведут к успеху. На каждой ступеньке напечатано слово или слова. Первая ступенька представляет собой *самооценку*. Вторая — *взаимоотношения*, а третья — *цели*. Четвертая ступенька — это *отношение*, на пятой стоит *готовность работать*, а на шестой — *желание*. На самом верху лестницы вы видите дверь с несколькими прекрасными результатами первых шести шагов. Книга «Над вершиной» поможет вам открыть эту дверь и востребовать принадлежащие вам сокровища.

Поскольку я уже давно открыл эту дверь и вошел в нее, скажу вам, что значит жить над вершиной и как можно присоединиться ко мне на этом уровне.

Неотъемлемым компонентом в этом процессе является надежда. По сути дела, психиатр Альберт Адлер говорит, что надежда является фундаментальным качеством любого изменения. Задумайтесь об этом на минутку. Без надежды не может быть никакого действия. Безработный человек без надежды найти работу не будет ее искать. Супружеская пара, столкнув-

шаяся с проблемами в совместной жизни, даже не попытается восстановить свои отношения, если не увидит надежды на примирение. Студент, не надеющийся на сдачу экзамена, не будет тратить время на подготовку к нему.

Сама жизнь время от времени предлагает нам ситуации, которые мы воспринимаем как безнадежные. В этой книге я особо подчеркиваю свою уверенность в том, что на самом деле безвыходные ситуации бывают исключительно редко, потому что вся проблема заключается только в людях, потерявших надежду. Именно по этой причине на каждой странице вы обнаружите то, что подкрепляет ваши надежды, потому что когда путь становится трудным, продолжают идти и не сдаются только те, кто не потерял надежду.

Как всегда, путь начинается с первого шага, потому что, как говорит оратор Джо Сабах, «не нужно быть великим, чтобы начать, но нужно начать, чтобы стать великим».

К этой мысли я добавлю только, что горючим для надежды является вдохновение. Истина заключается в том, что люди становятся тем, на что вы их вдохновляете, а не тем, на что вы их толкаете.

Надежда также рождается при планировании. Например, каждый день сбавляйте по тридцать граммов веса (вы это сможете), и за год вы потеряете почти десять килограммов. Если вы хотите сбавить вес, то просто скажите, что вы это сможете. Это и есть надежда, друзья, а данная книга наполнена примерами, дающими надежду. Читайте дальше.

**На надежде были построены целые отрасли промышленности. Косметические компании продают надежду. Надежду продают и диетические программы. Физические упражнения тоже продают надежду. Надежду продает и образование.**

С достаточной мерой надежды у вас появится значительный энтузиазм и рвение к тому, чего вы хотите достичь, и с каждым достижением ваш энтузиазм будет расти и увеличиваться. Слово «энтузиазм» происходит от греческого «эн», что значит предлог «в», и «теос», а именно, «Бог». Так что буквально это слово переводится как «внутри Бога».

Мне нравится, как об этом в своей колонке сказала Ники Скотт, ведущий обозреватель журнала «Working Woman»:

*Трудно дать определение энтузиазму, его трудно сохранить и невозможно долго фальсифицировать. На самом деле это подлинно оптимистический и энергетический метод восприятия практически всего, это отношение, которое позволяет нам справиться с самой трудной, самой хлопотной работой с радостной уверенностью, что она будет сделана, и сделана хорошо. Позитивное отношение, однако, не может заменить компетентную и сложную, сосредоточенную работу. Все мы знаем людей, которые суеются и рисуются, изображая занятость и деловитость, но в конце концов ни с чем не справляются.*

*Истина заключается в том, что мы можем быть одновременно и профессионалами, и энтузиастами своего дела. Мы можем выполнить работу и шутить над ней, мы справляемся со сложными ситуациями, но ищем в них позитивные аспекты. Мы можем быть людьми, редко погруженными в себя и почти никогда не бывающими мрачными, так что вокруг нас люди начинают чувствовать себя лучше, и атмосфера в офисе одинаково безмятежна и в серое утро понедельника, и в солнечный вечер пятницы.*

Главная задача книги на данный момент состоит в том, чтобы помочь вам достичь состояния, о котором так красочно пишет Ники Скотт.

*Успех означает переход от неудачи  
к неудаче с нарастающим энтузиазмом.*

Уинстон Черчилль

## У ЖИЗНИ НАД ВЕРШИНОЙ ЕСТЬ СВОИ МОМЕНТЫ

Наступил день, когда книга «Над вершиной» была подписана, упакована и отправлена издателю. Но вскоре она вернулась с интересным и неприятным комментарием. Мне сказали, что нужно дать ясное определение понятию «вершина», прежде чем книга выполнит свое предназначение. Я думал, что это очень простая задача, но на самом деле оказалось, что все не так уж просто. Я буквально мучился над этой головоломкой в течение трех месяцев. Я исписал много страниц, в некоторых из них содержались зерна истины, но ни одна не могла претендовать на определение вершины.

Как писатель я сделал все, что мог сделать. Я прочитал всю доступную мне литературу по этому вопросу, разговаривал с людьми, искал совета, снова перечитал рукопись, много гулял и всегда возвращался с прогулок с конкретными результатами. Но найти определение я не мог. Затем, полагая, что я настолько напугал свой разум, что разрешение этой проблемы обязательно придет, я отодвинул эту задачу в сторону и забыл о ней. Прорыв наступил в неожиданный момент, так что мне какое-то время даже пришлось искать лист бумаги, чтобы записать полученный ответ. Вот как это произошло.

Мы с женой, которую я с любовью называю Рыжиком\*, находились в Шреверпорте в гостях у ее сестры Эури Абернати. По причине рассеянного склероза Эури живет в доме для пре-

---

\* В частных разговорах я называю ее Моя сладкая. Ее настоящее имя Джин.

старелых. Каждый раз, когда я приезжаю туда, я чувствую себя, как рыба, выброшенная из воды. Всю свою жизнь я посвятил поиску решений проблем, но многие из живущих в домах престарелых имеют проблемы, не поддающиеся разрешению. Я вижу их трудности, но ничем не могу помочь и оттого чувствую себя бессильным и смущенным.

Рыжик, в противовес этому, чувствует себя там как дома. Я с восторгом наблюдаю за тем, как легко и непринужденно она переходит от одного пациента к другому, искренне и радостно приветствуя их и с неподдельным интересом спрашивая об их самочувствии, о семьях. Она с любовью их обнимает, а они с сияющими глазами и широкой улыбкой отвечают ей. Наблюдая, как Рыжик делает то, что приводит меня в смущение, я понимаю, что вижу одно из самых прекрасных зрелищ в своей жизни.

В тот раз, когда я снова наблюдал за подобной картиной, я вдруг почувствовал свою неадекватность и поспешно вышел из комнаты. Выйдя, я стал молиться, прося Бога дать мне сострадание, понимание и дух готовности помочь. Во время молитвы Бог прикоснулся к моему сердцу, и я обрел новое ощущение мира. Я снова вернулся, сел за стол в общей комнате вместе с моей свояченицей и Рыжиком. И вдруг в моей голове возникли потоки новых идей. Не найдя ничего подходящего, кроме счета из отеля, в котором мы остановились, я стал лихорадочно писать. Более девяноста процентов из того, что я записал в течение последующих двадцати минут, изложено далее под заголовком «Вершина». Что-то из записанного было подсказано той обстановкой, но большая часть продиктована моим опытом, опытом других людей и исследованиями, которые я сделал в разных областях жизни. Однако многие идеи и мысли были вдохновлены той молитвой. Я прошу вас *медленно* и вдумчиво прочитать все пятнадцать пунктов и поразмышлять о значимости каждого из них в вашей жизни. Затем



перепишите каждый пункт на отдельную карточку размером семь на двенадцать сантиметров и посвятите по одной неделе размышлениям над каждым пунктом.

## ВЕРШИНА

**В**ы на вершине, если...

1. Вы ясно понимаете, что неудача — это всего лишь событие, а не личность, вчера закончилось прошлым вечером, а сегодня — *ваш* совершенно новый день.
2. Вы подружились со своим прошлым, сосредоточены на настоящем и с оптимизмом смотрите в будущее.
3. Вы знаете, что успех (победа) вас не созидает и что неудача (поражение) вас не сокрушит.
4. Вы наполнены верой, надеждой и любовью; вы живете без обид, без жадности, без чувства вины, зависти и без мыслей о возмездии.
5. Вы достаточно зрелый человек, чтобы терпеливо дожидаться награды и переместить акцент со своих *прав* на *обязанности*.
6. Вы знаете, что ваша неспособность встать на защиту высокой нравственности станет прелюдией к тому, что вы станете жертвой криминальных преступлений.
7. Вы уверены в том, кто вы есть, поэтому вы в мире с Богом и с людьми.
8. Из своих врагов вы сделали друзей и заслужили любовь и уважение тех, кто хорошо знает вас.
9. Вы понимаете, что другие люди могут доставить вам удовольствие, но истинное счастье приходит тогда, когда вы что-то делаете *для других*.
10. Вы вежливы с ворчунами, доброжелательны с грубиянами и щедры с нуждающимися.

11. Вы любите тех, кого трудно любить, даете надежду потерявшим ее, дружите с теми, с кем невозможно дружить, и воодушевляете тех, кто пребывает в отчаянии.
12. Вы можете оглянуться назад с прощением, посмотреть вперед с надеждой, вниз с состраданием и вверх с благодарностью.
13. Вы знаете: «кто хочет между вами быть большим, да будет вам слугою».
14. Вы признаете, исповедуете, развиваете и используете Богом данные физические, умственные и духовные способности для славы Божьей и для блага человечества.
15. Вы стоите перед Создателем вселенной, и Он говорит вам: «Хорошо, добрый и верный раб».

**Разрешение проблемы, над которой я мучился три месяца, пришло ко мне тогда, когда я полностью забыл о своих нуждах и погрузился в поиски способов удовлетворения нужд других людей.**

Теперь, когда я столько времени посвятил определению понятия «вершина», я хочу сделать два противоречивых заявления. Я дал вам много больше, чем просто определение успеха или вершины. На самом деле я дал определение «значимости», а она стоит намного выше успеха, потому что это духовная субстанция. Как ни забавно, но когда я давал определение вершины, я намного точнее идентифицировал ее основание. Созидая на вершине (все стоящее имеет основание), вы ставите себя в положение, в котором можете достичь успеха и значимости в глазах Бога и в сердцах людей. И когда это про-

исходит, вы не просто стоите на вершине, вы оказываетесь над вершиной.

Я понимаю, что, вполне вероятно, на данный момент вы ставите перед собой цель просто выжить, поэтому первая задача нашей книги состоит в том, чтобы помочь вам выжить. Вторая цель — перейти от выживания к стабильности, а от стабильности к успеху и, наконец, от успеха к значимости.