

10 ЗАПОВЕДЕЙ *успешного брака*

*Что можно и что нельзя делать,
если хочешь быть счастливым*

Э Д Я Н Г

Санкт-Петербург
2010

Originally published in English under the title
THE 10 COMMANDMENTS OF MARRIAGE

by Ed Young

Copyright © 2003 by Ed Young

Published by Moody Publishers

820 N. LaSalle Boulevard

Chicago, IL 60610

ISBN 978-0-8024-3145-5

Янг Э.

10 заповедей успешного брака / Пер. с англ. —

СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия», 2010. — 272 с.

ISBN 978-5-8445-0259-0

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2010

Все права защищены международным законодательством об авторских правах и принадлежат исключительно издательству. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в любой форме без письменного разрешения издателя, кроме случаев использования в качестве кратких цитат в критических статьях или обзорах.

Ответственный за проект *А. И. Шапошников*

Переводчик *Е. О. Комиссарова*

Редакторы: *И. А. Тарнавская, М. М. Бабскова*

Корректор *Н. А. Акинина*

Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Подписано к печати 08.12.2010. Формат 60 × 88¹/₁₆.

Печать офсетная. Объем 17 печ. л. Тираж 3000 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан Веры
Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»
198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93.

Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП «Типография «Наука»

199034, Санкт-Петербург, В. О., 9-я линия, 12.

*Моей супруге Джо Бет.
Ты любовь моей жизни!*

*Также моим троим сыновьям и их супругам:
Эду и Лизе, Бену и Эллиотт, Клиффу и Даниэль.*

*Моим семерым внучкам:
Ли Бет, Лори, Ландре, Николь, Клер, Рейчел и Сюзанне.
И моему внуку И. Джею.*



ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступительное слово	7
Предисловие	10
Слова благодарности	13
Введение. Десять принципов успешного брака	15
1. Не будь эгоистом	19
2. Оторвись от маминой юбки	47
3. Постоянно общайся	69
4. Сделай конфликт своим союзником	95
5. Избегай зыбучих песков долга	121
6. Беги от сексуального искушения в Интернете и в иных сферах	137
7. Прощай супруга до 490 раз и больше	163
8. Поддерживай огонь в домашнем очаге	189
9. Начинай сначала	213
10. Создай команду-победительницу	235
Заключительное слово	258
Дополнительная литература	261
Примечания	263



ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Верный способ узнать, желает ли Бог распространить пределы пастыря (см. 1 Пар. 4:10), — это взглянуть на забор, распираемый и падающий под напором переполняющего пажить стада. Я имею честь проживать и служить в одном городе с пастором Эдом Янгом и могу лично засвидетельствовать, что паства, которую Бог вверил ему, несомненно росла и увеличивалась, пока забор, который был построен по периметру его прежнего и без того по любым меркам широкого служения, не упал. Второе место, которое нашли в Хьюстоне, казалось, отвечало всем потребностям возрастающей паствы, но как только оно открылось, паства снова переросла пределы забора.

В чем секрет? Божья работа через сильные, мудрые и своевременные учения доктора Янга. Пора бы этому человеку написать очередную книгу и дать немного свежего воздуха пастве гораздо большего размера.

Я также знаю Джо Бет Янг, его жену. Вы можете назвать меня придирчивой, но я скорее поверю мыслям и идеям, за которыми стоят реальные дела. Мне нравятся публичные личности, образ жизни которых не расходится с тем,

что они заявляют на публике. Этот человек и его идеи соответствуют его частной жизни. Мой муж Кит и я имели удовольствие познакомиться с доктором и миссис Янг лично. Скорее всего, они оба пленили мое сердце не тогда, когда общались со мной, а когда я со стороны наблюдала, как они общаются с моим мужем. И мы не просто глубоко уважаем Янгов, мы их любим. Да, Кит и я были духовно мотивированы и подвигнуты именно в то время, которое мы провели с ними, мы также много смеялись вместе и подшучивали друг над другом. Но, конечно, безобидно. Именно такая компания мне по душе.

Я могу рассказать вам много чудесного про Янгов: того, что я видела на расстоянии, и того, о чем могу свидетельствовать из личного общения с ними. Пожалуй, самым уместным, с точки зрения книги, которую вы сейчас держите в руках, будет сказать, что у них замечательный брак. Вы еще не успеете доесть закуску, сидя за столиком ресторана напротив них, как ясно увидите, что Эд и Джо Бет Янг просто без ума друг от друга.

Они, без сомнения, сделали что-то в своей семейной жизни, что оказалось действенным. «10 заповедей брака» говорят вам не только, что нужно делать, но и как. Эд и Джо Бет Янг взяли принципы из Писания и отважились испытать их на жизни обычного среднестатистического человека с планеты Земля. Слово возымело действие. Бог возымел действие. И несомненно работа Янгов возымела действие.

Бог благословил этого пастыря из Хьюстона стадом, распирющим забор. Да, я под впечатлением от такого числа паствы, потому что знаю, какое учение там проповедуется. Но еще больше меня впечатляет личная статистика пастора: сыновья, невестки и внуки, которые также были увлечены Божьей любовью и насадили свои пажити, куда стекается

многочисленная паства послушать истину, высказанную словом или спетую в песне. Доктор Янг и я, и любой другой человек, который решится написать книгу, должны задать себе жизненно важный вопрос: «А поверят ли в это наши семьи? Подтвердят ли на примере своей жизни?»

Семья доктора Эда Янга верит. И я, их друг, тоже верю. Вы тоже можете это сделать. Но не просто поверьте — примите это для себя, сами испытайте библейские принципы. Уделите Богу немного времени и своей помощи, и тогда ваши дети тоже поверят в это. Бог преобразовывает семьи. Поверьте тому, кто знает это не понаслышке. Он может вытянуть из ямы любого и использовать того, кто предан всем сердцем, для преобразования всего его рода. Таким преданным человеком можете стать вы.

Я так рада, что забор сломан. Такому пастырю овцы могут доверять.

Бет Мур



ПРЕДИСЛОВИЕ

На национальной конференции, организованной для Американской ассоциации по вопросам брачной и семейной терапии, доктор Марк Карпол поделился одним вопросом, который, по его мнению, является центральным в любых консультациях по семейным проблемам. Он утверждает, что парам, которые честно принимают во внимание и отвечают на этот вопрос в течение всей своей жизни в браке, редко, если вообще когда-либо, понадобится семейная терапия. Вопрос, который он предлагал задать себе каждому мужу и каждой жене, такой: «Каково это быть замужем за мной или быть женатым на мне?»

Это великий вопрос! Он никоим образом не является лекарством от всех проблем, которые возникают в браке, но это важнейший инструмент для того, чтобы помочь парам подумать о способах улучшения качества их брака и углубления их отношений. Полагаю, что если бы каждый муж и жена задали себе этот вопрос и были бы предельно честны в своих ответах, то они встали бы на путь оздоровления и улучшения своего брака.

Когда я спросил себя, каково это быть замужем за мной, мне пришлось долго смотреть в зеркало! Я увидел сферы своей жизни, над которыми требовалось поработать, и от этого мое уважение и восхищение женой только возросло! Это положило начало молитве и подготовке, которая привела к серии проповедей и в конечном итоге к этой книге.

Работая над этой книгой, я преследовал две цели: убедить и побудить. Сначала я хочу убедить вас, что у вас может быть прекрасный брак! А потом я хочу побудить вас сделать все, что потребуется, для достижения этой великой цели. Я искренне полагаю, что ответ на вопрос: «Каково это быть замужем за мной или быть женатым на мне?» в свете десяти брачных заповедей приведет к выполнению этих целей.

Кстати, независимо от того, помолвлены ли вы, только что поженились или женаты уже многие годы, никогда не были в браке, разведены или овдовели, — эти десять заповедей для вас. Они послужат прекрасным началом для нового брака, помогут обновить ваши отношения, если вы вступили в брак давно, либо помогут вам получить представление и подготовиться к будущим отношениям.

Каждую главу завершает «Размышление над своими отношениями» — ряд вопросов для того, чтобы помочь вам применить принципы для себя. Если вы состоите в браке, отвечайте на вопросы индивидуально, а затем вместе сравните свои ответы. Если вы только еще мечтаете или готовитесь к браку, просмотрите эти вопросы в свете своих ожиданий. Ваши ответы помогут вам получить некий стандарт для измерения совместимости между вами и вашим спутником жизни. Если у вас пока нет такого человека, данные вами ответы помогут вам лучше понять, с каким человеком вы бы хотели провести свою жизнь.

Также перед каждой главой вы найдете «Личный совет». Должен признаться, так трудно «отпустить» книгу. Отправляя ее издателю, я вдруг подумал: «Хорошо было бы сесть с каждым читателем и, прежде чем он начнет читать главу, рассказать, о чем она». Таким образом, я в последнюю минуту решил добавить свои личные примечания. Думаю, что они вкратце подмечают то, о чем я хочу, чтобы вы подумали, читая эту книгу.

Вот мой первый «Личный совет». Он касается введения к этой книге: «Не читайте эту книгу, прежде не прочитав введения! Это требуется для понимания основной идеи книги». Введение короткое, но очень важное.

В этих правилах для брака на всю жизнь вы не найдете никакой ханжеской, религиозной витиеватости. Напротив, я уверен, что вы обнаружите практический, уместный, юмористический и убедительный взгляд на брак, который наверняка углубит и, возможно, даже произведет революцию в ваших отношениях с супругом. Итак, наслаждайтесь чтением, и пусть ваш брак благословится Божьим прикосновением!



СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Позвольте выразить свою признательность нескольким особым для меня людям — моей писательской команде. Во-первых, Стиву Холлидею — талантливому писателю, редактору и другу, который выполнил трудную задачу по преобразованию моих устных слов в письменную форму. Откровения, примеры и прочие подобные материалы, первоначально представленные мною для брачных заповедей, под его редакцией достигли того высокого качества, которое позволило создать книгу, которую вы держите в руках. Я имел честь работать со Стивом и над другими проектами и без сомнений могу сказать, что его вклад в работу всегда огромен. Спасибо, Стив!

Также хочу поблагодарить Уоллиса Хенли за то, что он позволил воспользоваться своим широким опытом миссионерской работы и работы на руководящих постах. Его понимание мирской жизни и ее влияния на духовную жизнь добавили глубины многим главам. Сейчас Уоллис является одним из моих партнеров по служению, куда он также привнес множество знаний и мудрости.

Благодарю также моего помощника по административной работе Беверли Гамбрелл. Она была моим координатором во время проекта и, кроме того, провела много времени, корректируя мои записи и улаживая все изменения, которые я решил сделать в последнюю минуту. Но этими словами я скорее выражаю признательность ее семье, потому что сама Беверли уже привыкла к такой работе!

Будет неправильно с моей стороны, если я не поблагодарю людей, написавших великие работы по вопросам семьи и брака. За годы я накопил множество информации от знаменитых писателей и ораторов.

Также хочу поблагодарить моих проповедников. Я слушаю и читаю проповеди из разных источников, но некоторые из тех, к которым я обращаюсь постоянно, — это мои друзья Чак Свиндолл, Джерри Вайнс, Билл Хайбелс и мой сын Эд. Каждому проповеднику нужен свой проповедник, и я благодарю своих проповедников и огромное число других людей, которые вдохновили и укрепили меня. Я почерпнул свои знания из их мудрости и советов, и за это очень благодарен им.

И, наконец, я хочу выразить личную признательность сотрудникам Муди Паблишерс. Я и раньше слышал об этом, но теперь могу сказать лично: Муди — на самом деле человек, которому вы можете доверять.

Введение

ДЕСЯТЬ ПРИНЦИПОВ УСПЕШНОГО БРАКА

Брак открывает и показывает, кем на самом деле мы являемся. Когда мы говорим: «Да», мы вступаем в заветные отношения с нашим супругом. В бизнесе партнеры скрепляют свои отношения контрактом, обеспечивающимся законом. В браке двое людей вступают в завет друг с другом и с Богом. Этот брачный завет может лучше всего быть проиллюстрирован равносторонним треугольником. Бог на вершине, муж и жена в углах основания. По мере возрастания и сближения супругов с Богом, они сближаются и друг с другом. Результатом таких заветных отношений является приносящий удовлетворение и динамично развивающийся брак.

Когда я прошу пару обещать любить и быть преданными друг другу, пока смерть не разлучит их, я на самом деле прошу их принять определенные заповеди, или принципы, гарантирующие успешный брак. Но, так же как десять заповедей, данных Богом Моисею на горе Синай, эти десять заповедей брака не могут соблюдаться без духовного преобразования.

Апостол Павел учит, что Божьи заповеди служат диагностическим инструментом. Как инструмент в опытных руках врача, эти законы исследуют и зондируют нашу жизнь, открывая, что мы больны грехом на генетическом уровне. По сути, Божий закон в буквальном смысле выносит нам приговор, объявляя, что мы все безнадежно отпали от святых Божьих требований. Эта суровая правда должна заставить всех нас встать на колени и посмотреть на небеса в поисках ответа на нашу сложную ситуацию — святого исцеления, которое приходит только от Великого Врача.

В чем исцеление? «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9). Когда мы исповедуем наши грехи и раскаиваемся, мы делаем разворот на 180 градусов от нашего греховного образа жизни. Иисус Христос забирает наш грех и взамен дает нам Свою праведность. Вот что я называю божественным, духовным преобразованием!

В своей книге «Обновление сердца» Даллас Уиллард писал: «Духовное обновление и духовность, которые исходят от Иисуса, есть не что иное, как вхождение сверхъестественной жизни свыше в нашу плотскую человеческую действительность». Этот сверхъестественный дар преобразует наш дух и начинает работу над нашим уподоблением образу Самого Христа (см. Рим. 8:29).

Божья воля для каждого человека — чтобы в нем изобразился Христос (см. Гал. 4:19). По мере нашего возрастания в близком общении с Господом Его Святой Дух непрерывно открывает нам те сферы нашей жизни, в которых нарушена гармония с Христом, и дает нам силу все исправить. Этот зачастую болезненный процесс, возможно, лучше известен как освящение.

Десять принципов успешного брака

В брачном завете также должно произойти преобразование. Так как в свете брачных заповедей наш грех и недостатки выявлены, мы исповедуем наши грехи и получаем Христово исцеление, а затем проходим постоянный курс лечения преобразованием, проводимый Святым Духом.

Конечно же, Бог не давал эти десять заповедей брака на горе Синай. И вы не найдете их список в Библии. Но они там есть, сокрытые на страницах Писания. Это десять библейских принципов, которые лучше всего раскрываются в близких супружеских отношениях. Например, неженатый мужчина или незамужняя женщина могут и не подозревать, насколько они эгоистичны или как плохо умеют общаться. Но когда мы живем с тем, кто знает нас «как облупленных» и все равно любит и принимает нас такими, какие мы есть, наши недостатки в сфере эгоизма, гнева, общения или прощения будут вынесены на свет.

Так же как десять заповедей, данных Моисею, эти десять заповедей брака будут действовать, диагностируя, зондируя и открывая нездоровые аспекты ваших отношений в браке. Итак, прочтите эти главы, эти «заповеди», и позвольте Святому Духу сделать Свою работу.

ЛИЧНЫЙ СОВЕТ

Не будь эгоистом

Для тех из вас, кто знаком с библейским определением любви, эта глава может показаться простым повторением давно пройденного урока. Но независимо от того, повторение это для вас или новый материал, данная глава является необходимым основанием для понимания любви, которая служит фундаментом брака, любви, которая является противоположностью эгоизма.

Э. Я.

Заповедь 1

НЕ БУДЬ ЭГОИСТОМ

Сто сорок две. Это количество свадеб, проведенных в нашей церкви в прошлом году. Конечно, не я один провел все 142 церемонии, но за более чем сорок лет служения пастором я был у алтаря больше раз, чем могу сосчитать. Многие церемонии оставили в моей памяти долгие воспоминания: некоторые были трогательными, некоторые с юмором. Но среди всех улыбок, смеха и слез радости, сопровождающих большинство свадеб, происходит нечто очень серьезное.

Когда я провожу свадьбу, то прошу пару пообещать перед Богом, семьей, друзьями и мной любить и лелеять друг друга. Я прошу их обязаться уважать и поддерживать друг друга в болезни и здравии, в богатстве и бедности. Я учу их ставить потребности и желания супруга прежде своих или чьих бы то ни было еще, кроме Божьих.

Эти торжественные обещания составляют свадебные обеты. До сих пор каждая невеста и жених, стоявшие передо мной, отвечали искреннее «Да!» Но иногда мне интересно, полностью ли они понимают, что обещают друг другу, обмениваясь обетами. Когда я прошу пару дать эти обещания,

то на самом деле побуждаю обоих супругов принять десять библейских принципов, которые, если их применить, помогут их браку не просто выжить, но процветать! Задача будет включать в себя преданность, работу, плюс множество взаимных уступок, но они (и вы тоже) точно смогут наполнить свой брак страстью!

Бог хочет, чтобы у нас был именно такой брак. В конце концов брак — это Его идея. У Него есть божественная цель и план для отношений между мужем и женой. И, как и все Его планы, этот план совершенен.

СОВЕРШЕННЫЙ ПЛАН БОЖИЙ

Самую первую брачную церемонию провел Бог — красивая свадьба в саду в прекрасный день, совершенный мужчина женится на совершенной женщине. У Адама и Евы было все это.

Просто представьте! Адам искренне мог сказать Еве: «Ты для меня единственная девушка на свете!» И он никогда не услышал бы от Евы этих навязчивых слов: «Позволь мне рассказать тебе о парне, за которого я могла бы выйти замуж».

Эта первая пара наслаждалась совершенными любовными отношениями — такими, какими они были задуманы Богом для мужа и жены на всю жизнь. Адам и Ева жили некоторое время в безгрешном совершенстве, наслаждаясь девственным садом, в котором их навещал Бог и гулял с ними в вечерней прохладе. Картина не нарушалась ни единым намеком на грех или несовершенство. Библия говорит нам, что Адам и Ева гуляли по саду нагими, но не стыдились и не смущались (см. Быт. 2:25). Они были наги не только в физиче-

ском плане — они были абсолютно открыты друг для друга и для Бога.

Бог обещал первой паре великие благословения и позволил им владеть садом... только с одним условием. «Весь этот сад твой, — сказал Бог Адаму, — и ты можешь есть плоды от всякого дерева или растения, кроме одного. В середине сада Я поместил одно дерево, от которого не ешь. Если же вкусишь от него, то познаешь добро и зло, а ты не готов справиться с весом этого знания. Если вкусишь от него, смертью умрешь» (см. Быт. 2:16, 17, перефразировано автором).

СОВЕРШЕННЫЙ ПЛАН БОЖИЙ НАРУШЕН

Адам и Ева знали последствия непослушания. Они понимали, что Бог запретил им есть от этого единственного дерева. Но дьявол, используя слова, полные обмана и эгоизма, обольстил Еву.

«Бог разве сказал: „Не ешь ни от какого дерева в саду“?.. Уверяю, вы точно не умрете, — прошипел змей. — Но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло» (см. Быт. 3:5).

Дальше вы знаете сами. Адам и Ева ели от запретного дерева, и в результате их непослушания проклятие Господне пало на все человечество и стало основной причиной трагедии всей истории. В тот день грех и эгоизм навсегда запятнали наше существование. В тот момент мы потеряли совершенные отношения с Богом, которые Он предназначал нам для общения с Собой. В то мгновение любые человеческие отношения, в том числе и брак, изменились под проклятием Господним.

ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ СУПРУЖЕСКИЙ КОНФЛИКТ

Эта трагическая цепь событий стала отправной точкой первого в истории вызванного эгоизмом супружеского конфликта. Когда Бог поставил Адама перед лицом его греха, он ответил, обвиняя свою жену: «Господи, я не виноват. Это все она!» Он сказал это другими словами, но смысл обвинения был именно таким. Библия сообщает, что он сказал Богу: «Жена, которую Ты мне дал, она дала мне от дерева, и я ел» (Быт. 3:12, курсив автора). Когда Бог повернулся к Еве, чтобы послушать ее версию истории, она повела себя не лучше. Она обвинила свое окружение и обстоятельства, в которые она попала. «Господи, я не могу держать ответ за это. Змей обольстил меня. *Его* вины в этом!»

Эта низкая сцена дает живую и безобразную картину эгоизма в действии. Она открывает двух людей, уступающих соблазну, согрешающих против Бога и друг против друга, а затем покрывающих самих себя — и все это в попытке избежать признания своей вины и последствий за свой грех. Муж винил жену и Бога, в то время как жена винила обстоятельства.

Звучит знакомо?

В результате прекрасные супружеские отношения, которые Бог задумал, как совершенный союз во благо мужчине и женщине и во славу Себе, пали до злобных взаимных обвинений и упреков.

С тех пор все стало по-другому.

ПРОБЛЕМА НОМЕР ОДИН В БРАКЕ

Наша первая заповедь касается проблемы номер один в браке — задержки в развитии, возникшей в саду с Ада-

мом и Евой. С тех пор мы наблюдаем, как она продолжается и по сей день, вплоть до двадцать первого века. Она является проблемой номер один в вашем и моем браке. Что это?

Эгоизм!

Мы все страдаем от этого греха. Он лежит в сердце практически любой брачной проблемы. Консультант по семейным вопросам Уиллард Ф. Харлей-мл. писал:

«Те из нас, кто пытается спасти брак, ежедневно сражаются с распространенными в нашей культуре убеждениями и обычаями, которые осложняют нашу работу. Неожиданная волна разводов в 1970-е годы, поставившая Америку на первое место по разводам среди остальных стран, имеет самое прямое отношение к изменениям в основных убеждениях. *Более того, она имеет отношение к большому сдвигу в сторону эгоцентричности.* Убеждения, поддерживающие эгоцентричность, разрушают брак»¹.

Я больше не могу просто соглашаться с доктором Харлеем и ничего не делать. И поэтому наша первая заповедь брака гласит: *Не будь эгоистом.*

Это простая и прямая заповедь. Но я убежден, что, если каждая пара, идущая к алтарю, примет этот простой принцип серьезно, желанный оазис брачного блаженства распространится на весь народ. Адвокаты, специализирующиеся на бракоразводных делах, будут вынуждены примкнуть к числу безработных на бирже труда. Я уже начинаю думать о том, что надо бы ввести эти слова в брачную церемонию: «Не будь эгоистом».

Эта первая заповедь призывает нас делать то, чему учил нас апостол Павел: «Ничего не делайте по любопрению

или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя» (Флп. 2:3). Звучит просто, не так ли? Но наша проблема номер один, эгоизм, все усложняет.

Возможно, мы сможем предпринять некоторые положительные шаги в направлении применения этой заповеди в нашем браке, если будем смотреть на проблему эгоизма как на болезнь.

БОЛЕЗНЬ ПОД НАЗВАНИЕМ СВИНИТ

Мне нравится говорить о болезни эгоизма как о *свините*. Если вы когда-нибудь видели свинарник, то понимаете, о чем я. Я впервые увидел свинарник еще мальчишкой. Я представлял себе загон, полный маленьких розовых хрюшек, но увидел абсолютно противоположное зрелище. Свинарник был переполнен десятками толстых туш, роющихся грязным рылом в помоях. Свиньи зарывались в грязь, выталкивая любую другую пытавшуюся втиснуться свинью, даже своих собственных поросят!

Не нужно быть ведущим врачом мира, чтобы диагностировать *свинит*. Где бы вы ни увидели человека, зарывшегося носом в свои собственные интересы и забывшего обо всех остальных, будьте уверены — это зараженный человек.

Интересно, нет ли у вас *свинита*?

СИМПТОМЫ СВИНИТА

Если вы неуверены, поищите симптомы. Большинство заболеваний имеют видимые, физические симптомы. Эгоистический *свинит* ничем от них не отличается. Его симптомы настолько же явные, как и у ветряной оспы!

Проведите небольшую самодиагностику, просматривая каждый симптом, приведенный ниже. Задайте себе вопрос: «До какой степени тот или иной симптом эгоистичного *свинита* порастил меня?» Симптомы четыре: незрелость, распоряжение своим временем, бесчувственность, упрямство.

Незрелость

Джо Бет и я встречались около шести лет, прежде чем пожениться. В свете прошедших лет могу сказать, что бы мы ни чувствовали друг к другу в день нашей свадьбы, все это имело больше общего со «щенячьей любовью», чем с искренними зрелыми чувствами. Нам нужно было начать расти.

Прошло сорок три года, а этот процесс продолжается!

Что я подразумеваю под «щенячьей любовью»? Щенячья любовь — это незрелая форма развития любви, которая связывает двух людей. Когда мы находимся на стадии «щенячьей любви», мы хотим быть с этим человеком из-за тех чувств, которые он или она у нас вызывает. В состоянии щенячьей любви центральное место в отношениях занимают эмоциональные и физические потребности. И, как те свиньи в помоях, мы отталкиваем в сторону всех, кто не удовлетворяет наши потребности.

Многие из нас начинают со щенячьей любви. В этом нет ничего плохого, это может даже приносить радость и веселье. Но если щенячья любовь не перерастет в зрелую, браку придется биться за выживание, поэтому он может не выдержать испытаний. Если вы основываете свои отношения в браке на щенячьей любви, все может закончиться собачьей жизнью!

Посмотрите на разницу между щенячьей и зрелой любовью, приведенную на следующей странице.

ЩЕНЯЧЬЯ ЛЮБОВЬ ПРОТИВ ЗРЕЛОЙ ЛЮБВИ

Щенячья любовь	Зрелая любовь
Сосредоточена на получении.	Ищет возможности давать другому человеку.
Нетерпелива, эгоцентрична.	Терпелива, несмотря на недостатки другого.
Склонна к вспышкам гнева.	На раздражители отвечает мягко и корректно.
Защищает сама себя, потому что основывается на удовлетворении прежде всего собственных потребностей.	Понятна и уязвима.

Ответом на проблему щенячьей любви является зрелость, что значит жить, как Павел определяет в Послании к Ефесянам (5:15), относясь с мудростью друг к другу. Мы должны жить и поддерживать отношения в браке как зрелые мужчины и женщины во Христе. К сожалению, слишком многие из нас никогда не вырастают из незрелости как в брачной, так и в духовной жизни. Иисус говорит нам быть *по-детски непосредственными*, незрелые же люди остаются *инфантильными*.

Социологи и психологи соглашаются с тем, что Америка страдает от кризиса отцовства частично потому, что очень многие мужчины никогда не вырастают из юношеского возраста. Их тела стареют, но разум так и продолжает мыслить на уровне незрелого ребенка.

Мужчины (и женщины тоже) постоянно экспериментируют с тем, как по-новому удовлетворить свои желания. Но даже самые незрелые могут обрести мудрость, если будут изучать и применять в своей жизни Божьи принципы.

Когда Джо Бет и я поженились, нам нужно было во многом еще вырасти. И хотя сегодня у нас уже есть внуки, наш личностный рост в отношениях продолжается. Я могу честно сказать, что совместный рост и созревание принесли нам больше радости и удовольствия в жизни, чем дни юности, проведенные в щенячьей любви!

Распоряжение своим временем

Апостол Павел велит нам дорожить своим временем (см. Еф. 5:16). В буквальном смысле мы должны «скупать» все возможности, которые нам может дать время.

Мне нравится играть в гольф. Поэтому, когда у меня есть возможность, я прихожу на находящееся поблизости поле для гольфа, чтобы поиграть или отработать удары по мячу. Так случилось, что там я познакомился с человеком, которого видел отработывающим удары по мячу каждый раз, как приходил на поле. Если только это не какое-то великое совпадение, что он приходит на поле в то же время, что и я, то совершенно очевидно, что он очень много времени тратит на гольф. Когда я приезжаю, кажется, что он уже там, когда я уезжаю, кажется, что он еще там. Должно быть, за день он ударяет по сотням мячей.

Я, конечно, ничем не могу помочь, но мне интересно, *как этот человек проводит свое время*. Ждут ли его дома жена и дети, до которых ему нет дела?

Один человек недавно мне сказал: «Я борюсь с эгоизмом в браке в сфере свободного времени. Я вырос, любя спорт, и часами смотрел бы его по телевизору. В течение первых нескольких лет брака я заметил, что многие вечера провожу не с женой, а со спортивно-развлекательными программами».

Так как тот молодой человек не хотел быть эгоистом, он сделал жесткий выбор. Он решил избавиться от телевизион-

ного кабеля и назвал это одним из лучших решений, которое он когда-либо делал ради своего брака! Сколько времени мы, мужчины, могли бы получить для того, чтобы качественно проводить время со своими женами, если бы только выключили телевизор? Должен признаться, я могу переключаться с канала на канал, просматривая лучшие из них, особенно когда это спорт или новости. Но я убежден, мужчины, что, если бы мы просто выключили телевизор, у нас появилась бы возможность получить больше радости от близких отношений с женами.

Легко тратить время на свою карьеру, хобби, призвание и прочую удовлетворяющую наше эго деятельность — но все это происходит за счет нашего брака. Я мог бы начать перечислять вам множество людей, которых я знал, чьи браки пострадали из-за того, что один или оба супруга были слишком заняты, вместо того чтобы уделять время своим отношениям. Казалось, что муж и жена населяли разные миры. Они жили вместе, но никогда не уделяли время друг другу. Лучшее, что можно было надеяться получить от другого супруга, — это остатки его времени. Из остатков еды можно было бы приготовить вкусное блюдо, но остатки времени формируют пресные и безвкусные отношения.

Бесчувственность

«Если бы я знала, что он будет таким бесчувственным и черствым, я бы никогда не вышла за него!» Я слышал такие жалобы от несчастных жен столько раз, что и не сосчитать. Я понимаю чувства, от которых вспыхивают такие неприятные слова. Их часто произносит сокрушенная жена, которая чувствует, что ее не оценили, и думает, что мужу все равно, чего она хочет, о чем думает или что чувствует.

Бесчувственность убивает брак и может разрушить любые отношения. С бесчувственным человеком тяжело жить, работать и общаться. Никто не хочет проводить свое время с тем, кто не слушает и не принимает во внимание чувства или мысли других.

В Послании к Ефессянам (5:17) Павел приводит образец того, что является *чувствительностью*: «Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия». В центре внимания этого стиха два контрастирующих слова: *нерассудительны* и *познавайте*. Этот стих говорит нам, что из нехватки познания вытекает нерассудительность.

Познание зависит от чувствительности. Нам она необходима в отношениях с Господом и с другими людьми, особенно с нашими супругами. Чувствительность означает стремление к пониманию мыслей, чувств и потребностей другого человека.

Давайте посмотрим на такого рода чувствительность в действии. Марк и Лори женаты уже почти десять лет. Марк имеет свой небольшой бизнес, он продает спортивные товары. Бизнес приносит ему огромное личное удовлетворение и приличный семейный доход. Задолго до того, как Лори встретила Марка, она открыла в себе любовь к рисованию. С годами ее увлечение переросло в приносящий неплохой доход бизнес.

Но потом в течение четырех лет у них появилось трое детей. С увеличением количества подгузников и детских стульчиков таяло время, которое Лори могла уделять рисованию. Пара всегда считала, что «добытчиком» в семье должен быть Марк, и это позволит Лори быть, как она и хотела, домохозяйкой. Но эта занятая мамочка постепенно поняла, что ее любовь к рисованию приносила ей желанный творческий выход, который помогал сбалансировать день. Но ее

несметные домашние обязанности вскоре стали давать ей все меньше и меньше возможности рисовать.

Марк чувствовал, что Лори необходимо выразить свой художественный дар, и, тщательно обдумав ситуацию, решил урезать количество своих клиентов, чтобы помочь жене продолжить ее художественную карьеру. У Лори теперь есть небольшая галерея, которая дает ей возможность отдохнуть от домашней рутины.

А что Марк? Он присматривает за детьми и домом каждый вторник, в четверг утром и в субботу днем. Своей чувствительностью к потребностям жены и решением действовать неэгоистично Марк показал, что ему очень дорого в жизни. Реши он действовать эгоистично, он бы лишил свою жену, да и самого себя огромного счастья.

Задайте себе пару вопросов. Как жена, проявляете ли вы чувствительность к своему мужу, когда он завален напряженными делами в офисе? Как муж, проявляете ли вы чувствительность к своей жене, когда она воюет с боссом или с детьми? Проявляете ли вы чувствительность друг к другу тогда, когда просто сами не свои?

Бесчувственность — это классический симптом *свинита*. Она заставляет нас жить нерассудительно, и наш брак страдает.

Упрямство

Сам факт того, что мы размышляем, есть ли в нас симптом *свинита*, уже похож на упрямство, которое известно под названием «свиноголовость». Но все же, воспринимаем ли мы упрямство в браке более серьезно, чем просто неповиновение. Павел поднимает эту проблему в Послании к Ефессянам (5:22), когда пишет, что жены должны повиноваться своим мужьям, как Господу.

Некоторые мужья полагают, что этот стих делает их «главными», и, независимо от того, какой конфликт или несогласие возникает, последнее слово *за ними*. Но есть одна проблема — в этом стихе совсем *не это* имеется в виду!

Непосредственно перед тем, как сказать, что жены должны повиноваться своим мужьям, апостол утверждает, что *все* христиане должны повиноваться друг другу, движимые почтением к Христу. Мы все должны отложить свое упрямство, которое характеризует нашу падшую в грехе природу, и принять во внимание потребности других. Иногда это включает в себя повинование мужей своим женам.

Несколько лет назад Боб и Бетти начали делать то, что в дальнейшем произвело революцию в их браке. Они начали спрашивать друг друга: «А что для тебя значит „Я люблю тебя“?» Они обязались действовать в соответствии с ответами, которые услышат, и нашли ключ к *взаимному повинованию*.

Они натолкнулись на необходимость делать это еще в начале своего брака. Бетти до этого предполагала, что больше всего Боб хотел, чтобы после возвращения с работы дом был чист. Поэтому каждый день перед его приходом она ураганом проносилась по дому, начищая все, что попадало в поле ее зрения. Она всегда радостно встречала Боба и шла за ним, когда он проходил в дом, ожидая, что он похвалит ее за безупречную уборку. Но этого никогда не случалось. Понятно, что она начала обижаться на то, что Боб этого не ценит, и поставила ему диагноз — острая форма *свинита*.

Однажды она решила, что с нее хватит. Она встретила Боба горящим взглядом. Во время их разговора Бетти поняла, что для Боба не было важным, чтобы к его возвращению дом был чистым. Он только хотел знать, что будет на ужин! Но даже не обязательно, чтобы еда была готова, можно было

бы заказать пиццу — вот и все, что его волновало. Для Боба «Я люблю тебя» вовсе не означало чистый дом, для него это означало счастливая жена с готовым планом на ужин.

Какое откровение (и облегчение!) для Бетти! И с того дня Боб и Бетти начали задавать этот вопрос: «А что для тебя значит „Я люблю тебя“?»

Нет лучшего и более гармоничного брака, чем тот, в котором оба супруга повинуются друг другу, как Господу. Это не значит, что в таком браке никогда не будет несогласия и конфликтов. Но что действительно имеет значение — это то, что в таком браке будет царить предельный мир, потому что муж и жена во всех решениях осознанно выбирают ставить на первое место мнение другого.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СВИНИТА

Пора посмотреть в зеркало. Вы больны *свинитом*? Находите ли вы у себя один или несколько только что описанных симптомов: незрелость, бесчувственность или упрямство? Склонны ли вы к злоупотреблению своим временем, посвящаете ли вы его своим личным занятиям и интересам, отдавая супругу лишь то, что останется? Если вы ответили «Да» на любой из этих вопросов, значит вы больны *свинитом*.

Правда в том, что большинство из нас страдают от этой болезни.

Эгоистичный *свинит* настолько поразила многие браки, что отношения в них нуждаются в интенсивном лечении. Такие союзы имеют все характеристики анемии. Они потеряли страсть, радость и эффективность для Бога, которые когда-то у них были. Они чувствуют в браке скуку, опустошенность и даже «онемение» по отношению друг к другу.

Но не все так плохо. Если вы признаете существование таких проблем в вашем браке, то вы уже сделали гигантский шаг навстречу положительным переменам. Это потребует тяжелого труда и настойчивости, но вы *сможете* выздороветь.

Чтобы помочь вам это сделать, я предлагаю зарядиться энергией от следующих трех составляющих, входящих в состав лечения от *свинита*: приоритеты, ожидания и уклад жизни.

Приоритеты

Придите к согласию. Это первая составляющая лечения от эгоистичного *свинита*. Многие супруги проводят десятки лет, не говоря друг с другом об индивидуальных и совместных приоритетах. Когда двое не работают в направлении целей, которые важны обоим, на сцену выходит эгоизм. И тогда обычно начинает преобладать цель одного из супругов.

Как прийти к согласию? Установите приоритеты совместно. Уделите время, чтобы составить список личных приоритетов в таких сферах, как друзья, работа, церковь, деньги, отпуск и дети. Как только списки будут готовы, сравните их. Посмотрите, в чем они сходятся, а в чем отличаются. Затем сядьте и проработайте различия. Помните, если ваша цель — прийти к согласию, то потребуются много компромиссов.

Хотите знать веселый и эффективный способ сделать это? Тогда подумайте об уединенном убежище, где будете только вы и ваш супруг. Не нужно ехать куда-то далеко и тратить много денег. Просто выделите пару дней и съездите в какое-то особое для вас двоих место, где вы сможете поработать над вашими приоритетами. А также провести время, наслаждаясь обществом друг друга!

Ожидания

Наша собака Сонни страдает от клещей. Вы когда-нибудь видели этих маленьких кровососов? Именно кровососами они и являются — клещи живут за счет того, что сосут кровь животного, «хозяина», на котором находятся. Хочу сказать, Сонни был отличным «хозяином»! Он носил специальные ошейники, его поливали специальными жидкостями, чтобы убить паразитов, но каким-то образом клещи удерживались на Сонни и пировали. Их ненасытность привела к тому, что они разбухли и стали в несколько больше своего нормального размера. Многие клещи жили полной жизнью, кормясь от нашего Сонни.

Какое отношение клещи Сонни имеют к браку? Каждая пара, приходящая к алтарю, приносит свой список ожиданий. Когда я стою перед женихом и невестой, я имею неосторожность читать их мысли. Когда я вижу, как они смотрят друг другу в глаза, я знаю, о чем они *оба* думают: «*Этот человек даст мне все, что мне нужно*».

Вот когда начинается проблема.

Я называю это отношениями «клеща на собаке». Проблема в очень многих браках состоит в том, что есть *два клеща и ни одной собаки!* Ни одна законная потребность супруга не удовлетворяется, потому что каждый пытается прокормиться за счет другого.

Конечно, это нормально, когда вы чего-то ждете от своего супруга и брака. Это часть того, что вы обещаете, говоря друг другу «Да». Но также жизненно важно, чтобы каждая пара ясно изложила друг другу свои ожидания. Вот почему второй составляющей нашего лечения от *свинита* является *формулирование ожиданий*.

Многие из нас делают все неверно. Мы исследуем отношения в браках, о которых что-то знаем, и делаем общий вы-

вод: «Вот таким должен быть хороший брак». Возможно, я смотрел на брак моих родителей или наблюдал за другими парами, которых я знал, о которых читал или видел по телевизору, и из этой информации пытался определить, каким должен быть брак. Этот метод понимания, чего нужно ждать от брака, имеет глубокий изъян и может привести к разочарованию и даже катастрофе.

Когда мы вместе со своим супругом формулируем наши потребности и цели как единая команда, мы строим здоровые брачные отношения. Мы говорим: «Вот каким мы хотим видеть свой брак». Другими словами, мы объединяем наши ожидания. «Вот чего мы ждем от брака. Вот какие цели наших отношений».

Попробуйте сделать это, когда будете в своем убежище, о котором я говорил ранее. Уединитесь с супругом и поразмышляйте, поговорите о своих ожиданиях и целях. Если вы это сделаете, то с меньшей вероятностью будете фокусироваться на себе и с большей — на удовлетворении потребностей супруга. Вы начнете выздоравливать от этого заболевания эгоистичным *свинитом*.

Уклад жизни

Последней составляющей лечения от свинского эгоизма является *объединение ваших укладов жизни*. Когда двое людей женятся, каждый из них приносит в отношения свой образ взаимодействия с жизнью. Каждый дом уникален, и мы несем эти уникальные уклады жизни с собой к алтарю. Некоторые из этих укладов, возможно, необходимо будет сломать, а другие принять.

Предположим, муж вышел из семьи, в которой сильнее выражалась любовь друг к другу, чем в семье жены. Или, воз-

можно, члены его семьи очень экономные, а семья его жены с готовностью тратит деньги.

Уделите время и вместе со своим супругом объедините свои уклады жизни. Как вы будете принимать решения? Как будете решать конфликты? Как будете обращаться с деньгами? Как будете воспитывать детей?

Джо Бет и я росли вместе. Поженившись, мы уже достаточно хорошо знали друг друга. Но все же мы вышли из разных семей и имеем разные уклады жизни. Когда мы поженились, нам пришлось установить свой собственный уклад жизни. Вы должны сделать то же самое, если собираетесь избавить свой брак от *свинита*.

ПУТЬ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

Как нам узнать, что мы на пути выздоровления от *свинита*? Как узнать, что мы исцелились?

Любовь. Любовь является ответом.

Давайте разберемся в значении этого слова, того самого слова, которое страдает от чрезмерного использования в нашем обществе. Мы «любим» все, от людей до домашних питомцев, приятного времяпрепровождения и даже пиццы. Слово стало пустым и потеряло очень многое из богатой глубины своего значения. Оно было вылито в пустых фразах. Поэтому, если «любовь» возвращает здоровые отношения нашему браку и убеждает нас в том, что наш *свинит* под контролем, то давайте уделим время восстановлению ценности значения этого слова. Для того чтобы найти истинное значение любви, лучшего места, чем Библия, нет. Бог есть любовь, и в Своем Слове Он дал нам ясные инструкции о жизни, в том числе о любви и браке.

Новый Завет изобилует греческими терминами, которые мы переводим единственным словом «любовь». Каждое из этих греческих слов описывает уникальный тип любви, другую глубину или аспект любви. Так как в английском слове «любовь» не хватает глубины значения, давайте уделим немного времени и поразмышляем над библейскими типами любви. Рассмотрим *чувственную* любовь, *дружескую* любовь и *вечную* любовь.

Когда в вашем браке будут присутствовать все три типа любви, вы поймете, что излечились от *свинита* и находитесь на пути к счастливому браку.

Чувственная любовь

Я прекрасно помню, как чувствовал себя, когда впервые влюбился в Джо Бет: мое сердце билось так, словно я пробежал километр за пару минут, и внутри все сжималось от волнения. Она для меня была, как магнит. Я постоянно чувствовал, что меня к ней тянуло! Я чувствовал себя таким же влюбленным, как человек, описанный неизвестным поэтом:

Я по двери взобрался вмиг
И лестницу закрыл;
Я снял свои молитвы и ботинки пробубнил.
Я выключил свою кровать, потом забрался в свет.
Ее прекрасный поцелуй —
И головы уж нет!

Можно сказать, что тем бедным парнем из стихотворения был я сам. У него был тяжелый случай того, что я называю «чувственной любовью», или любовью романтической. Греческий термин, обозначающий такую любовь, — *эрос*.

Это тип эротической любви, которая главенствует в любовных романах и фильмах.

Кстати, в эротической любви нет ничего плохого, в конце концов это была Божья идея. Прочтите Книгу Песни Песней Соломона и поймете, как по Божьему замыслу эротическая, или чувственная, любовь должна действовать внутри брака.

Этот тип любви включает в себя «химические реакции» между мужем и женой — волнующая смесь страсти, физического влечения, проявлений нежности и сексуальности. Романтическая любовь — это чудесный Божий дар, который должны разделять мужчина и женщина, преданные друг другу в браке. Она не только приносит в наш брак наслаждение, но и является *жизненно важной* частью брака.

Попросите любого консультанта по проблемам брака назвать наиболее часто задаваемый мужьями и женами вопрос, и, скорее всего, он скажет что-то вроде: «Как мне восстановить страсть и радость к жизни и к моему браку?» Когда люди говорят, что из их брака ушел романтизм или «искра», их проблема заключается в увядании чувственной любви.

Конечно, нелегко поддерживать страсть и радость в браке. Но факелы можно зажечь вновь. Вы можете восстановить романтическую любовь в своем браке. У вас действительно может быть страстный брак. Как? Позвольте дать вам несколько практических шагов для того, чтобы помочь вам восстановить чувства в ваших отношениях.

- Уделяйте внимание своим отношениям. Я всегда советую парам продолжать назначать друг другу свидания. Мужья должны ухаживать за своими женами с той же преданностью, которая им нужна была, чтобы завоевать их любовь. Жены должны дать своим мужьям

- почувствовать себя настолько же важными и особенными, как рыцари в сверкающих доспехах.
- **Задействуйте свою волю.** Даже если вы не испытываете тех же эмоций, которые когда-то у вас были, задействуйте свою волю для того, чтобы делать то же самое, что для вас было естественно делать в дни страстной, романтической любви. Представьте свою жизнь в виде поезда. Ваша воля — это локомотив, а эмоции — вагоны. Как только локомотив начинает двигаться по рельсам, вагоны следуют за ним. Поэтому не концентрируйте свое внимание на чувствах. Чувства важны, но здоровые эмоции не могут вырабатываться только чувствами. Возьмите на себя обязательство *действовать в пользу вашего супруга*, а потом просто наблюдайте, как будут вновь разгораться чувства.
 - **Не сходите с пути.** Посмотрите на путь, выстроенный в Писании. Первая обязанность, которую мы получаем как муж или жена, очевидна: *возлюби своего супруга как желанного мужа своего или жену свою* (см. Еф. 5:25 и Тит. 2:4). Библия учит мужа и жену любить друг друга. К сожалению, у некоторых людей проблемы с данным предписанием. Итак, второй уровень нашего пути может оказаться для них легче: *возлюби своего супруга как ближнего в вере* (см. 1 Пет. 3:8). Если вы все еще не чувствуете своего соответствия с этим, тогда постарайтесь выполнить третий библейский уровень: *возлюби своего супруга, как соседа* (см. Мф. 22:39). Если это по-прежнему для вас кажется недостижимым, у Иисуса есть для вас еще один последний наказ: *возлюби своего супруга, как врага* (см. Мф. 5:44). Господь учит нас любить врагов наших. Если вы не можете любить своего супруга по крайней мере так же, как любите своих вра-

гов, тогда, возможно, проблему нужно искать за пределами сферы брака. Ваша первая задача — проверить свои отношения с Господом, потому что без этого нашим проблемам в браке не помогут никакие семинары или обучающие книги.

Перейдем к следующему типу любви, необходимому для того, чтобы защититься от эгоистичного *свинита*. Для брака необходимо больше чем одна романтическая любовь. Хотя я и говорю, что это жизненно важный, веселый и радостный этап, но если у вас в браке будет только третья часть любви, которая требуется для него, ваш брак будет страдать. Не один брак потерпел неудачу из-за того, что пара не удосужилась продвинуться дальше чувственной любви.

Дружеская любовь

«Ирвинг Джонс и Джесс Браун поженились 24 октября. Так закончилась дружба, начавшаяся еще в школьные дни». Так сообщалось в церковном бюллетене после свадьбы Джонсов². Надеюсь, что все же Ирвинг и Джесс продолжили дружить, несмотря на мрачное объявление!

Греческое слово, обозначающее дружескую любовь, — *филео*. Потому-то Филадельфию и называют городом братской любви. *Филео* означает склонность и привязанность между двумя личностями. *Эрос*, или чувственная любовь, делает человека «сумасшедшим» и «слепым» в любви, как будто что-то непреодолимое затягивает пораженного любовью человека в отношения с объектом своей любви. Но *филео*, дружеская любовь, несет идею выбора — акт воли.

Лучшими браками в мире являются те, в которых супруги не только влюблены, но и выбирают друг друга как лучших друзей. На минуточку подумайте о своем лучшем дру-

ге. Помните, как вы могли рассказать этому человеку все что угодно, не боясь осуждения или отвержения с его стороны? Вы чувствовали себя уверенно, делясь своими тайными мыслями, глубокими чувствами и сокровенными желаниями.

В таком браке муж и жена могут честно сказать, что они женаты на своем лучшем друге. У таких пар так много общего, что они наслаждаются обществом друг друга даже без сексуального аспекта брака.

Часто мужчина и женщина тянутся друг к другу из-за физического влечения, но пары, которые считают друг друга лучшими друзьями, выбирают такие отношения осознанно. Один из влиятельных писателей говорит об этом так:

«Ноэль и я, будучи послушны Иисусу Христу, со всей страстью, на которую мы были способны, добивались по возможности самого глубокого и самого продолжительного счастья. Не всегда все получалось в совершенстве, временами не все делалось с большим желанием, но мы обрели свое счастье в счастье друг друга. И мы вместе можем засвидетельствовать: для тех, кто женат, это станет тропинкой к желаниям сердца... Когда каждый будет искать свое счастье в счастье другого и исполнять предназначенную ему Богом роль, таинство брака, такое, как о нем сказано в притче о Христе и Церкви, явит себя для Его великой славы и нашей великой радости»³.

Я часто говорю, что брак — это воспламенившаяся дружба. Если ваш брак включает в себя чувственную и дружескую любовь, радуйтесь — он выздоравливает от *свинита*.

Вечная любовь

Чувственная и дружеская любовь основываются, по крайней мере до некоторой степени, на взаимном наслаждении,

удовольствии и удовлетворении. Я испытываю огромное счастье от романтической и дружеской любви, которую я и Джо Бет разделяем друг с другом, и уверен, что она чувствует то же самое. Но «вечная любовь» настолько заботится о другом человеке, что он или она отдает, не ожидая ничего взамен.

В своей чистейшей форме вечная любовь была продемонстрирована Богом. Он излил эту безусловную любовь, полагая Своего Сына Иисуса Христа. Мы не можем заслужить эту любовь и не можем дать ничего взамен, что было бы ей равно.

Греческое слово, означающее эту любовь, — *агапе*. Термин настолько редкий, что он нечасто встречается в греческой литературе, стоящей в стороне от Библии. Похоже, что это слово было создано и сохранено только для выражения Божьей любви к нам.

В браке этот тип любви выдерживает удачу и неудачу чувственной и все испытания дружеской любви. Эта любовь превосходит романтические чувства и волны преданности. Она основывается не на чувствах, но на постоянной преданности. Любовь *эрос* касается тела, *филео* имеет отношение к душе, но *агапе* — это вопрос духа.

Многие пары стараются обойтись одной третью или в лучшем случае двумя третями брака. У многих только физические отношения, и когда огонь потухает, брак заканчивается. У других есть физические отношения и дружба, но приходит день, когда дружба закисает, и брак прекращает свое существование.

Но мужья и жены, которые наслаждаются тремя третями брака, имеют целостные отношения. Независимо оттого, что происходит на других уровнях, любовь *агапе* поддерживает брак и дает ему глубину и жизнеспособность.

Библия дает нам классическое описание любви *агапе* в следующих словах и выражениях (приведено из Первого послания к Коринфянам, главы 13, стихов 4–7):

Терпелива.

Добра.

Неревнива.

Нехвастлива и незаносчива.

Не ведет себя ненадлежащим образом.

Не ищет в первую очередь своего.

Не таит злобу.

Не радуется неправде, а сорадуется истине.

Несет любое бремя.

Нецинична и всему верит.

Надеется в любой ситуации.

Выдерживает все, что встает против нее.

Время от времени я проверяю себя по каждой из этих характеристик любви *агапе*. Я сам себя спрашиваю, терпелив ли я, добр ли, не ревнив ли, не хвастлив и не заносчив ли с Джо Бет, — надеюсь, вы уловили суть работы. Я хочу, чтобы вы провели для себя такой же тест в отношении своего супруга или любимого человека. Если будете честны, то обнаружите области, которые вам, как и мне, потребуется исправить.

Чувственная любовь делает брак волнующим. Дружеская любовь приносит в отношения радость и интерес. Но эти типы любви растут и угасают, накатывают волнами и убывают. Но любовь *агапе* остается постоянной и защищает брак. Чтобы вытеснить наш эгоцентризм и восстановить страсть и дружбу, которые вылечивают эгоистичный *свинит*, требуется вечная любовь. И только Бог может нам ее дать.

ИСТОЧНИК, СТОЯЩИЙ НАШИХ УСИЛИЙ

В недавнем интервью Опра Уинфри разговаривала с Билли Грэмом о его пятидесяти шести годах в браке с его женой Руфью.

— В чем секрет вашего чудесного брака? — спросила Опра.

Доктор Грэм просто ответил:

— Мы счастливым образом несовместимы.

О чем это он? Великий евангелист имел в виду, что, несмотря на то, что он и его жена разные, они счастливым образом примирили свои различия между собой. Билли и Руфь Грэмы научились преодолевать свой эгоизм и воспринимать другого более важным, чем себя. Вот так действует наше первое повеление. Они иллюстрируют, как это повеление обеспечивает основание для счастливого, успешного брака.

Несмотря на то, что брак — это не всегда легко, он всегда стоит наших усилий. В принципе, не считая наших отношений с Иисусом Христом, брак — это самые священные и невероятные отношения из всех, предложенных нам Богом. Когда мужчина и женщина научатся отодвигать в сторону свой эгоизм и ставить интересы другого супруга выше своих, тогда их брак наполнится страстью, удовлетворением и силой.

РАЗМЫШЛЕНИЕ НАД СВОИМИ ОТНОШЕНИЯМИ

1. В каких именно сферах ваших отношений с супругом (или любимым человеком) вы ведете себя или думаете эгоистично?
2. Какие именно симптомы *свинита* вы можете у себя найти?

3. Каковы ваши ожидания от брака и своего супруга? Как вы можете начать говорить о них с ним или с ней?
4. Возьмите «тест на определение любви» из Первого послания к Коринфянам, главы 13. Спросите себя, терпеливы ли вы, добры ли, не хвастливы ли и т.д. со своим супругом. В каких сферах вам необходимо исправиться?