

**Воспитание**  
*не для*  
**малодушных**

*Доктор Джеймс Добсон*

**ХРИСТОФОР**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

**James Dobson**

PARENTING ISN'T FOR COWARDS

Copyright © 1987 by James Dobson

Published by Multnomah Publishers, Inc.

601 N. Larch Street

Sisters, Oregon 97759 USA

ISBN 1-5905-2372-5

All non-English rights are contracted through:

Gospel Literature International

P.O. Box 4060, Ontario, CA 91761-1003 USA

Russian edition © 2006 Biblical View Publishers

Gagarina 28-1-7, St. Petersburg, 196135, RUSSIA

**Добсон Д.**

Воспитание не для малодушных / Пер. с англ. — СПб.:

МРОХВЕП «Христианская миссия», 2006. — 272 с.

ISBN 5-8445-0131-4

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2006

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.



С любовью посвящаю эту книгу всем матерям мира и особенно матери моих детей. Я предназначил эту книгу матерям, которые свою жизнь отдают заботе и воспитанию следующего поколения. В последние годы их унижали и обвиняли, им угрожали и над ними насмехались, но многие остались стоять на своих позициях. Спокойно и уверенно они продолжали любить и поднимать своих детей, готовя их к жизни служения Богу и человечеству. На земле нет более важной задачи, и я надеюсь, что эта книга немного облегчит выполнение этой цели.

*Джеймс Добсон*



# Оглавление



|   |     |
|---|-----|
| 1. Брошенный вызов  | 7   |
| 2. Твердый и мягкий   | 16  |
| 3. Что говорят о своих детях тридцать пять тысяч родителей    | 28  |
| 4. Что говорят о себе тридцать пять тысяч родителей           | 49  |
| 5. С любовью к родителям, которые испытывают боль             | 60  |
| 6. Советы родителям маленьких детей                           | 80  |
| 7. Силовые игры   | 109 |
| 8. Слишком уставшие, чтобы воспитывать                        | 127 |
| 9. Советы родителям подростков                                | 142 |
| 10. Вопросы и ответы  | 186 |
| 11. Отпустить повзрослевшего ребенка                          | 214 |
| 12. Заключительная мысль                                      | 227 |
| <i>Приложение</i>   |     |
| Анкета для родителей<br>со своевольными и покладистыми детьми | 239 |
| <i>Руководство к работе с книгой</i>                          | 250 |

## Схемы и таблицы



|     |  |    |
|-----|--|----|
| 1.  | Соотношение волевых и покладистых детей  | 33 |
| 2.  | Непослушание и сотрудничество в волевых детях  | 36 |
| 3.  | Бунт и сотрудничество в покладистых детях  | 38 |
| 4.  | Процент своевольных и покладистых детей<br>в случаях <i>серьезного</i> непослушания<br>в различных возрастных категориях | 40 |
| 5.  | Принятие или отвержение ценностей родителей  | 46 |
| 6.  | Реакция родителей на своевольных<br>и покладистых детей  | 50 |
| 7.  | Взаимодействие родителей и детей<br>в соответствии с темпераментом обоих поколений                                       | 52 |
| 8.  | Кто лучше всего справляется со своевольным ребенком  | 54 |
| 9.  | Кто лучше всего справляется с покладистым ребенком   | 56 |
| 10. | Изменения в методах воспитания покладистых отцов   | 94 |
| 11. | Изменения в методах воспитания покладистых матерей   | 95 |

# Глава первая



## Брошенный вызов

**В**ы замечали? В последние годы особенно трудно быть хорошим родителем. Это было нелегко и раньше, конечно. Но, вопервых, дети появляются на свет без сопроводительной инструкции, и вам, по большому счету, приходится справляться с ними по собственному разумению. К тому же они немислимо сложны, и у вас нет гарантированной формулы, которая работала бы во всех случаях. Методы, приносящие успех с одним ребенком, могут быть абсолютно бесполезными с другими. Многие родители не понимают этого поразительного аспекта в деле воспитания детей, потому что никогда не сталкивались с ним. Они производят целый выводок «легких» детей, хотя этот фактор нельзя назвать их собственным достижением. Мы с женой знаем одну такую семью. Они благословлены тремя самым прекрасными детьми, которых только можно встретить. Все трое учатся только на отлично, их комнаты содержатся в полном порядке, все они музыкально одарены, едят по всем правилам этикета, занимаются спортом, со взрослыми разговаривают вежливо и учтиво, и даже прикус у них не нуждается в исправлении. Порой даже завидно смотреть, насколько у них все хорошо.

Как можно было ожидать, наши друзья весь успех приписывали себе самим. Они даже были склонны, совсем чуть-чуть,

давать другим людям советы о том, как следует воспитывать детей. Они были воплощением самодовольства.

Но затем произошло нечто неожиданное. Господь, у Которого, должно быть, есть чувство юмора, приготовил для них подарок в виде маленького торнадо и отправил им его как сюрприз в день сорокалетия мамы. С тех пор эта семья стала спотыкаться. Маленький сорванец, которому сейчас шесть лет, непреклонен и тверд, как сталь. Ему нравится сражаться с родителями, и уже сейчас он знает намного больше, чем они. Вы только спросите его. Он вам все скажет. Но забавно, что родители вскоре после его рождения перестали давать другим людям советы по воспитанию детей. Их работа по воспитанию собственного ребенка оказалась намного сложнее, чем они думали.

Когда я вспоминаю этих родителей, у меня перед глазами возникает фотография молодой, элегантно одетой женщины, которая держит в руках чашечку кофе. Ее мизинчик изящно оттопырен в сторону, а лицо излучает полную уверенность в себе. К сожалению, на тот момент женщина не знала, что она стоит на грани поражения, потому что ее нижняя юбка сползла вниз и покоилась в районе щиколоток. Подпись под той фотографией гласит: «Уверены в себе? Это только до того, как вы поймете ситуацию!» Вот уж поистине!

Многие твердолобые детишки разбили вдребезги уверенность своих родителей. Именно так они одерживают свои победы. Если в вашей семье появлялись только уступчивые дети, которые постоянно улыбались, а затем торопились выполнить ваши поручения, тогда берегитесь. Вполне вероятно, что вы недооцениваете эту ситуацию. Господь может и вам послать сюрприз-подарок. Я уверен в следующем: если у вас достаточно детишек, рано или поздно вы обнаружите, что вообще не бывает простых людей... в любом возрасте.

Из почты, которую я получаю от родителей, мне ясно, что многие из них до конца не осознают свои обязанности в семье.



Для выяснения этого феномена я опросил тысячу матерей и отцов, чтобы лучше понять те проблемы, с которыми они сталкиваются в деле воспитания детей. Их ответы исключительно интересны. Одни рассказывают о липких телефонах, мокрых стульчаках на унитазах и завязанных в тугие узлы шнурках на ботинках. У других припасены еще более забавные истории.

Никогда не забуду маму, которая в течение нескольких недель безвылазно просидела дома с маленьким ребенком. В отчаянной попытке развеяться она решила вместе с ребенком пойти в кино на детский фильм впервые в его жизни. Когда они прибыли в театр, мать обнаружила одну маленькую проблему. Ребенок был таким маленьким, что не мог своим весом удержать пружинное кресло в нормальном положении, и оно поднималось вместе с ним. Ей ничего не оставалось делать, как взять на колени двухлетнего непоседливого и вертлявого человечка.

Она пожалела об этом почти сразу. В течение последующих двух часов они опрокинули на себя большую бутылку пепси-колы, а на пепси просыпали большую коробку с жирным попкорном. Вся эта липкая смесь с ребенка медленно сползла на колени матери, а затем вниз по ногам. Мама все же решила досидеть, потому что фильм уже заканчивался. Однако она не подозревала о том, что пролитая смесь, как это ни печально, накрепко зацементировала ее вместе с сыном в единое целое. Когда фильм закончился, она встала и тут же обнаружила, что ее юбка, которая запахивалась, а не застегивалась, распахнулась и, прилипшая к попе сына, вместе с ним пошла вниз по проходу! Женщина успела схватиться за нее и возблагодарила Бога за то, что сумела быстро накинуть ее на себя. Вы представляете, как эта мама в отчаянии схватила ребенка, который чуть не ушел от нее вместе с прилипшей к нему юбкой, чтобы оторвать от него предмет своего одеяния? Иногда родительские обязанности сопряжены с унижением. А бывает, мы испытываем приступы раздражения. Скажите, почему ребенка обязательно

рвет на ковре или в постели, но никогда в ванной? Никогда! Это происходит потому, что таким образом он нарушил бы один из неписанных законов вселенной. Еще сложнее понять, почему дети яростно возмущаются при виде прекрасного завтрака из овсяных хлопьев, яиц, ветчины и апельсинового сока. Знаете, почему? Потому что потом они отойдут в сторонку и напьются из собачьей миски! Понятия не имею, зачем они это делают. Я только знаю, что при виде такой сценки у мамы начинается истерика.

Совершенно очевидно, что родители приняли участие в моем опросе не просто ради забавы. Они также предоставили нам удивительные и печальные ответы. Можно было бы предположить, что они будут ругать и критиковать своих детей, но чаще всего они концентрировались на собственной родительской неспособности справиться с проблемами воспитания. Конкретные ответы выявили такие сомнения, свойственные современным родителям:

- не знаем, как справиться с детскими проблемами;
- не можем дать детям ощущение безопасности и не можем показать свою любовь;
- потеряли уверенность в своих способностях как родители;
- потерпели поражение в этом вопросе;
- не можем быть примером для подражания;
- видим в своих детях собственные вредные привычки и недостатки;
- не умеем общаться с детьми;
- возникает чувство вины, когда терпим поражение в общении с детьми;
- не умеем справляться с проблемами;
- слишком поздно вернуться назад и все исправить;
- давит тяжелый груз ответственности за воспитание детей.

Просто невероятно, насколько мы стали уязвимы в роли воспитателей детей. Воспитание детей нельзя назвать недавно возникшей проблемой. Со времен Адама и Евы на земле прожило семьдесят семь миллиардов человек, а мы по-прежнему нервничаем, когда дело касается этого вопроса. Это и есть признак нашего времени.

Я совершенно уверен, что родители в прошлые века тратили намного меньше сил и энергии на тревоги, касающиеся этой проблемы. У них на уме были другие вопросы. Помню, за несколько лет до смерти отца я разговаривал с ним на эту тему. В то время наши дети были еще маленькими, и я чувствовал себя ответственным за их правильное воспитание.

Я повернулся к отцу и спросил: «Ты помнишь, как ты волновался за меня, когда я был маленьким? Думал ли ты о том, что в моей жизни в период взросления может случиться что-то плохое? Как ты справлялся с проблемами, связанными с твоей ролью отца?»

Отец смутился от потока этих вопросов. Он слегка улыбнулся и сказал: «Честно говоря, Бо (так он называл меня ласково), я об этом никогда не думал».

Как объяснить подобное отсутствие волнений и тревог? Может быть, тем, что он не любил меня или был безразличным родителем? Но нет. Он молился за меня до самого дня своей смерти. Как я часто упоминал, он был прекрасным отцом. Просто в его ответе отразилось время, в которое я вырос. Людей беспокоила депрессия, которая как раз заканчивалась, война с Германией, а позже холодная война с Россией. Они не тратили время на думы и тревоги о детях по крайней мере до тех пор, пока у них не возникали в этом плане серьезные проблемы. Никто из них не ждал никакой беды.

Но почему? Потому что растить детей в то время было намного легче. Я ходил в школу в счастливые 50-е годы и никогда не слышал, чтобы кто-нибудь принимал запрещенные наркото-

тические средства. Думаю, это происходило и тогда, но мне это определенно не грозило. Некоторым старшеклассникам нравилось напиваться, но алкоголь в моем окружении тоже не был серьезной проблемой. Другие баловались сексом, но девушки, позволявшие это, считались распущенными, и их не уважали. Девственность была в почете как у молодых людей, так и у девушек. Очень редко какая-либо из девушек беременела, но такая девушка исчезала из нашего окружения, и я даже не знаю, что с ней происходило потом. Гомосексуализм был редким явлением и его приверженцы считались странными людьми. Я слышал, что такие люди были где-то рядом, но я их не знал лично. Большая часть моих друзей почитали своих родителей, ходили по воскресеньям в церковь, усердно учились и вели чистую, порядочную жизнь. Конечно, были исключения, но эти явления не были нормой. Естественно, что мои родители были сосредоточены на других аспектах жизни.

Неудивительно также, что в современном мире родители озабочены выполнением своего долга намного больше, чем раньше. Их дети неизбежно попадают в Долину смертной тени. Наркотики, секс, алкоголь, бунтарское поведение и непослушание рассеяны повсюду. Все эти опасности, как никогда раньше, очевидны и реальны.

Я пишу эту книгу в центре Лондона, куда ко мне приехала семья на пару месяцев. Этот удивительный исторический город является также местом обитания самых жалких молодых людей, которых я когда-либо видел. На улицах постоянно можно видеть рокеров, панков и наркоманов в поисках чего-то. Что они ищут? Девушки с зелеными и оранжевыми волосами ходят с молодыми людьми, которые выглядят очень странно. По крайней мере я думаю, что это молодые люди. С ушей у них свисают серьги, а голубые волосы стоят торчком. Вот, например, сзади раздаются звуки музыкальных инструментов и к нам приближается толпа сторонников Харе Кришны. У них обряды

головы, они одеты в монашеские одеяния и танцуют. Геи ходят под руку друг с другом, а проститутки рекламируют свои услуги. Я стою в этом разнообразии и думаю: «Как мы позволили всему этому произойти с нашими детьми?»

Тот же феномен можно наблюдать и в Соединенных Штатах, и в Канаде. Тяжело смотреть на то, что происходит с нашей системой ценностей, которая сослужила нам такую хорошую службу. Когда моей дочери исполнилось восемнадцать лет, я пошел на программу, которую подготовило музыкальное отделение в ее школе. Впереди меня сидела одна из подруг Данаи. В перерыве мы поговорили о ее планах, и она сказала, что будет поступать в университет Калифорнии. Она только что вернулась из поездки в тот университет и мельком упомянула, что ее несколько встревожило студенческое общежитие, в котором ей предстояло жить. Она узнала, что девушки и молодые люди живут в том общежитии в соседних комнатах и пользуются одними и теми же ванными комнатами. Ее также весьма встревожил тот факт, что между душевыми кабинками не было даже занавесок!

Это наш мир, в котором растут наши дети. Конечно, до сих пор существуют общины, в которых почитаются традиционные ценности. Миллионы детей по-прежнему хотят делать то, что правильно. Но в их среде есть опасные тенденции, и родители знают об этом. Некоторые из них живут в страхе, что дракон подросткового периода пожрет их сыновей и дочерей еще прежде, чем они начнут самостоятельную жизнь. Это беспокойство может лишить родителей радости в процессе воспитания детей.

Есть, однако, еще одна причина, которая объясняет кризис уверенности, который испытывают сегодня многие родители. Матерям особенно приходится туго. Их обвиняют практически за все, что может произойти с их детьми. И даже когда их любовь и преданность детям находятся вне подозрений, эксперты обвиняют их в совершении серьезных ошибок в воспитании,

питании, использовании лекарств и обучении своих детей. В глазах своих обвинителей они выглядят либо безразличными, либо чересчур назойливыми мамами. Один психиатр даже написал книгу об опасности религиозного воспитания любого вида. Таким образом, как бы старательно мама ни подходила к своим родительским обязанностям, она обречена на обвинение в искажении или отклонении от норм.

Матерей обвиняют за то, что находится вне области их контроля, не только эксперты, но и сами матери с готовностью подвергают критике самих себя. Вспомните еще раз список утверждений, который мы получили в результате нашего опроса родителей. Восемьдесят процентов наших респондентов были женщины, и чаще всего они утверждали, что не справились со своей ролью матери. Какая чушь! Женщин просто приучили обвинять себя за неудачи в деле воспитания детей, и теперь наступило время наведения порядка в этом вопросе.

Я не думаю, что задача воспитания потомства должна быть такой тяжелой и мучительной. Конечно, в этом деле нужны силы и старание. Но родители двадцатого века обременили себя ненужным чувством вины, страхами и сомнениями в собственной адекватности. Однако в Божьем плане нет ничего подобного. На протяжении всего Писания мы совершенно ясно видим, что воспитание детей всегда воспринималось как чудесное благословение от Бога, как желанные и радостные переживания для родителей. И сегодня по-прежнему величайшей привилегией остается рождение в мир ребенка, этого незащитного создания, которое ждет от нас удовлетворения всех своих потребностей. Какая прекрасная возможность для нас научить этих малышей любить Бога всем своим сердцем и служить своим ближним на протяжении всей своей жизни. Нет более высокого призвания!

Книга, которую вы держите в руках, была написана как восхваление радостного труда родителей. Мы слишком долго уни-

жали и напрасно обвиняли себя. Теперь нам нужно удвоить дозу уверенности в своих способностях воспитать детей так, как должно. Нам также нужно подумать о конкретных препятствиях, которые мешают нам радоваться детям, пока они еще совсем маленькие. Для этой цели последующие главы будут посвящены столкновению волевых характеров представителей разных поколений, трудностям, ожидающим нас в подростковом возрасте, отчаянию и усталости родителей и причинам, вызвавшим эти ощущения, а также другим стрессам, которые раздражают и угнетают нас. Существуют другие, более удовлетворительные методы воспитания, которые, как я думаю, читатели тоже увидят. Нет более удачного времени для их применения, чем это время. Наши сыновья и дочери вырастут очень быстро, и дни совместной жизни дома станут далеким воспоминанием. Давайте используем каждую минуту из отпущенного нам времени.